

# 2026 新北市運動樂活系列活動-匹克球運動教師培力研習實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部 115 年度執行友善校園學生事務與輔導工作計畫作業事項辦理。
- 二、新北市 115 年度執行友善校園學生事務與輔導工作總體計畫辦理。
- 三、2026 新北市運動樂活系列活動總體計畫。

## 貳、目的：

- 一、推廣匹克球教學：透過研習介紹匹克球運動特性與教學應用，提升教師對運動之認識與推廣能力。
- 二、強化教學設計能力：引導教師運用分組互動與對打練習，融入課程設計，提升學生學習參與度。
- 三、提升專業知能：透過基本動作與教學技巧示範，增進教師指導能力與運動安全知能。
- 四、促進教學應用與推廣：鼓勵教師將匹克球融入體育課程與校園活動，培養學生運動興趣與習慣。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：新北市政府教育局
- 二、承辦單位：新北市立中和高中、新北市新莊區光華國小
- 三、協辦單位：中華民國職業匹克球大聯盟總會

## 肆、研習時間、地點及交通方式：

### 一、梯次一：

- (一) 時間：115 年 5 月 7 日 (四) 13:30~17:00
- (二) 地點：新北市立中和高中 (中和區連城路 460 號)
- (三) 研習對象：本市各公私立國中、高中職體育科教師，限額 60 人
- (四) 校園內僅供停放機車，不開放汽車停放

### 二、梯次二：

- (一) 時間：115 年 5 月 20 日 (三) 13:30~17:00
- (二) 地點：新北市新莊區光華國小 (新莊區龍安路 452 號)
- (三) 研習對象：本市各公私立國民小學體育科教師，限額 60 人
- (四) 校園內不開放停放汽機車。

## 伍、研習內容：

時間	內容	團隊/講師
13:30~14:00	報到、暖身	光華國小團隊
14:00~17:00	匹克球技術規則 匹克球教學技巧 匹克球運動實作演練	中華民國職業匹克球 大聯盟總會教練團隊

#### 陸、報名方式：

- 一、自 115 年 4 月 6 日（星期一）起至 115 年 4 月 30 日（星期四）23 時 59 分止，填寫線上表單（表單連結：<https://forms.gle/DnuaN567pRahB87f7>，額滿即提前關閉報名表單。
- 二、關於本研習之報名，如有任何問題，國高中教師請洽中和高中黃正杰組長（22227146 分機 340）；國小教師請洽光華國小體育組長（22058866 分機 823）。

#### 柒、進修時數：

全程參加者核予進修時數 3 小時。

#### 捌、注意事項：

參加本研習之教師請穿著輕便運動服裝與運動鞋，以利進行研習課程之實務操作與演練。

#### 玖、經費：

本研習所需經費，由教育局專款補助，詳如附件 1。

#### 拾、獎勵：

- 一、承辦及協辦學校校長部分依「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款之第 2 目。
- 二、教師部分依「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」第 6 條第 2 項第 3 款之第 10 目予以敘獎，敘獎額度及人數依「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第 2 項第 2 款，工作人員嘉獎 1 次以 5 人為限(含校長)，含主辦 1 人嘉獎 2 次。
- 三、教師部分由學校依相關規定辦理敘獎，校長部分提報本局人事室辦理敘獎。

壹拾壹、本計畫奉核後實施，修正時亦同。