



新年新希望 —— 選擇做自己的貴人



校長 李麗昭

在一片景氣低迷中，不安的氣氛，瀰漫在生活週遭，揮之不去，或多或少影響著每一個人。如果能夠夢想成真，在新的年度裡許下一個新希望，我想和大家分享的心得是：選擇做自己的貴人。

小時候，打著赤腳徒步上學是很平常的事，家中姊妹衆多，父母白手起家，克勤克儉的日子是童年裡深刻的記憶，隔壁的鄰居總是說：「女孩家，長大了嫁人，不必多讀書。」當時的農村社會，普遍存在著重男輕女的觀念，父母不例外的，也是這麼想。不知那來的勇氣，我堅定的告訴媽媽：「誰說女孩子不必讀書，如果我能考上公費的師專，我就要繼續升學。」於是國三的生活裡，盡是騎著腳踏車，往返單程十幾公里的學校與家裡的畫面，儘管滂沱大雨的假日，校園裡仍有個傻子埋首苦讀。

年輕時，尚未成熟的心智，患處不夠縝密，做人處事頻受挫折，傷心難過的心情，獨自默默承受。曾經痛哭、曾經不平、曾經悔恨、曾經憂鬱，怪的是別人的誤解，痛的是別人的過錯所造成，但隨著時光的流逝，歲月的磨練，換來的是漸漸清晰的思緒，滿心是無盡的懺悔，真誠的感恩，方才體會這是上天的禮物，讓我觀照到自身的盲點與不足，學習必修的人生功課。

人的一生，總有不斷的生活難題，總有少不了的考驗與磨練，只是每個人的考卷題目不一樣，有時候免不了要埋怨外在的環境，要責怪別人的不是，要憂慮外界的不順，但是心裡終究明白，埋怨

與責難或憂慮，解決不了自己的難題，而且類似的難題會反覆的出現，除非你看清楚自己要修的功課，願意做到面對它、解決它、放下它，難題才能消失。也許你會說，你又不是我，你不懂我的苦，真的是如此，所以你要對自己慈悲，因為別人無法代替你，他人的見解僅供參考，除非你願意，除非你做到，你才能如釋重負，這一切與別人無關，關鍵在於你是否選擇做自己的貴人，幫助自己跳脫困境。

親愛的朋友，你過得好嗎？新年新希望，不論你是大朋友、小朋友，不論你是男女老少，不論你現在是否面臨人生的難題，請相信你一定可以讓自己過得好，請相信你有能力讓自己過得好，更祝福你在新的一年，扭轉乾坤，抱持正念，不管身處順境或逆境，都能堅忍不移，福慧雙修讓自己成為自己最有力的支柱。



家長會長的話

家長會長 賴冠良

各位親愛的家長，大家好！

自昌福國小招生以來，承蒙家長們信託與支持，使冠良有機會持續參與家長會會務工作，與家長們及熱心教育、關心孩子的家長會夥伴，一起為昌福同心打拼，冠良由衷感謝。看著孩子們健康、快樂成長，昌福校務蓬勃、圓順開展，冠良内心更是感到無比歡欣與榮耀。

今年再蒙厚愛，榮幸當選97學年度學生家長會會長，冠良倍感千斤重擔，謹抱持戒慎恐懼的心情，再次感激各位家長的支持與鼓勵。本屆家長會欣慶有一群工作夥伴情意相挺，讓會務的推動順利不少，展現家長會團結的氣氛及超高的效率，在此謹向家長會團隊夥伴表達個人最誠摯的敬意與謝意。

在會務運作上，我們採取分工制度，盼望委員都能貢獻智慧與專長。譬如參與學校各項會議代表，出席各項校外會議、活動等，儘量委由不同委員參加，擴大參與層面。我們深信「責任因分擔而減輕，榮耀因分享而擴大」。

其次在大家關心的家長會財務方面，我們要求任何一筆款項，不論金額大小，皆儘可能按照家長會預算計劃執行，並分出輕重緩急，優先次序，讓每一分錢都能發揮最大功能；且須經過會長、幹事、財務組長、會計等相關人員審核才能動支，務求一切帳務透明，這也是家長會對全校家長負責任的表現。

進入昌福校園，您可以發現學校裡每一位老師都非常認真地教學，加上同學的努力，因此昌福學生在生活常規、品德操守方面有長足的進步，各項校外競賽也都有相當亮麗的表現。看到李校長全方位擘劃昌福美麗的願景，行政、教師團隊用心、盡心圓夢，讓我們不由得佩服與讚許。在此如此和諧的校園中，家長會一定全力支持學校，成為學校最有力的後盾。

當然，在此我也要感謝志工隊曾國朝隊長與辛苦的志工團隊，每天在校園各個角落、在各工作崗位散發他們的熱誠與愛心，為昌福孩子不求回報、無私的付出，期盼有更多的愛心家長加入志工行列。

冠良才疏學淺，表現恐不能讓大家滿意，唯有靠大家鼎力協助，秉持以往愛護冠良、「牽成」冠良的心情，繼續予我督導、指教。

涓涓細流，足以成江河，期盼昌福國小在親、師、生全體共同努力下，再創新猷！

冠良 敬上



感恩志工 感謝有您

志工隊隊長 曾國朝

昌福的同學、朋友們大家好：

當一波波不景氣籠罩著全球，需要被幫助的人越來越多，但我們昌福這群，熱心的志工朋友們，還是不減愛心、不畏亂流，持續奉獻服務大家，所以雖然荷包縮水了，但是我們的「幸福存款」是滿滿的。

電影吹起了海角風，片中的場景就在我們熟悉的台灣本土，而劇中的「國寶」原來早就在我們四周。年輕的導演用影片在國際間打響台灣知名度並獲得了大獎與獎金，而恆春也成了熱鬧的景點。愛自己生長的地方為她付出是不限形式的，但導正社會不良風氣刻不容緩，唯有教育好下一代明辨是非與選擇，讓我們一起守護提供一個優質安全的學習環境給他們吧！

歲末將至，也許有人正在擔心飯碗不保，有人轉換跑道，但證嚴法師說過：「捱得了今天就過得了明天。」面對總是最好的辦法，就利用這段不用加班的日子陪伴家人、小孩、充充電、做些平常就想做的事，隨時準備好再出發吧！

最後祝大家
身體健康，新年快樂！



國朝 敬上

臺北縣鶯歌鎮昌福國民小學97學年度家長會家長委員名冊

榮譽會長：詹正同、游武雄
會長：賴冠良
副會長：施達原、曾國朝、陳文章、楊培昌、方銘寬、詹順雄、張永昌
常務委員：劉仁旭、王秀芬、詹志昇、張文獻、周龍文
委員：黃健誠、翁丁有、余聲海、蔡智宗、張寶樹、石銘華、呂經偉、黃俊凱、游啓東、陳世億
沈亞東、許國書、廖俊豪、官德威、許錦煜、吳振樹、張國柱、卓凱正、翁文賓、洪見和
謝應富、廖美雪、陳明軍、許迪翔、邱紹福、邱賢通、詹士強、周麗雲、呂建國、林克威
蘇凌霄、陳昭文、藍兆熹、楊源盛、李龍發、林聰榮、張文德、黃雅玲、劉淑真、鄭玉成
廖益興、陳振威、游家文、鄭瑞樑、廖中皇、簡志強、林佩榮、王黃正、余讚同、黃培彰

臺北縣昌福國小97學年度家長會捐款一覽表

編號	稱謂	金額	備註
1	賴冠良（會長）	100,000	
	賴冠良（會長）	6,000	帳棚1頂
2	詹正同（榮譽會長）	12,000	帳棚2頂
	詹正同（榮譽會長）	5,000	
3	游武雄（榮譽會長）	30,000	帳棚5頂
	游武雄（榮譽會長）		運動會帽子150頂
4	葉文乾（指導會長）	10,000	
	葉文乾（指導會長）	15,000	舞蹈隊
5	曾國朝（副會長）	60,000	
	曾國朝（副會長）	12,000	帳棚2頂
6	陳文章（副會長）	60,000	
	陳文章（副會長）	12,000	帳棚2頂
7	楊培昌（副會長）	6,000	帳棚1頂
	楊培昌（副會長）	30,000	
8	張永昌（副會長）	4,500	
9	施達原（副會長）	60,000	
10	詹順雄（副會長）	5,000	
11	王秀芬（常務委員）	10,000	
12	詹志昇（常務委員）	5,000	
13	黃培彰（委員）	3,000	
14	余聲海（委員）	1,000	
15	石銘華（委員）	1,000	
16	呂經偉（委員）	5,000	
17	沈亞東（委員）	1,000	
18	許國書（委員）	1,000	
19	張國柱（委員）	5,000	
20	翁文賓（委員）	2,000	
21	陳明軍（委員）	2,000	
22	許迪翔（委員）	2,000	
23	邱賢通（委員）	5,000	
24	呂建國（委員）	4,000	
25	周麗雲（委員）	10,000	
26	李龍發（委員）	1,000	
27	張文德（委員）	2,000	
28	鄭玉成（委員）	2,000	
29	張文獻（委員）	2,000	
30	廖益興（委員）	3,000	
31	游家文（委員）	2,000	

編號	稱謂	金額	備註
32	鄭瑞樑（委員）	2,000	
33	簡志強（委員）	5,000	
34	廖中皇（委員）	1,000	
35	林佩榮（委員）	2,000	
36	王黃正（委員）	1,000	
37	周龍文（委員）	5,000	
38	謝應富（委員）	5,000	
39	蔡智宗（不具名委員）	1,000	
40	方銘寬（不具名委員）	10,000	
41	吳振樹（不具名委員）	3,000	
42	官德威（不具名委員）	2,000	
43	洪見和（不具名委員）	3,000	
44	藍兆熹（不具名委員）	1,000	
45	丁傳誌（顧問）	10,000	
46	徐英雄（顧問）	10,000	
47	王湧杰（顧問）	3,000	
48	游芳春（顧問）	10,000	
49	邱英杰（顧問）	13,000	
50	陳中舜（顧問）	10,000	
51	羅毅（顧問）	10,000	
52	邱勝川（顧問）	10,000	
53	陳啓志（顧問）	10,000	
54	邱添木（顧問）	10,000	
55	曾水文（顧問）	5,000	
56	陳龍柱	1,000	一年2班
57	陳文聰	2,000	二年5班
58	謝家福	1,000	三年1班
59	陳宗民	1,000	三年5班
60	林克威	2,000	四年1班
61	廖俊添	2,000	四年1班
62	詹國泰	1,000	五年1班
63	劉毓琦	1,000	五年1班
64	詹嘉全	1,500	五年1班
65	朱漢三	1,000	五年3班
66	廖美慧	1,000	六年2班
67	陳美瑩	1,000	六年3班
68	張育嘉	2,000	六年4班



▲家長會長暨家長委員榮任典禮



▲志工成立大會



▲親職教育講座



▲認輔志工培訓



▲學習輔導獎勵



▲運動會六年級熱鬧開演



▲聖誕老公公迎接小朋友



▲品德教育宣導
一向日葵媽媽劇團



97年第1學期政府及民意代表補助款一覽表

協助本校改善教學環境、辦理各項活動捐助款

黃立委志雄 洪議員佳君	運動場整修工程300萬元
臺北縣鶯歌鎮公所	資訊設備採購10萬元 三鶯區國語文競賽27萬元
陳議員文錄統籌款	資訊設備採購20萬元
洪代表帝安	資訊設備採購2萬元
卓副主席建國	公共衛生環境改善3萬元
卓副主席建國	97學年度學校暨社區聯合運動會5萬元
陳代表碧琴	運動設施改善 一籃框2萬元
洪議員佳君	教學環境改善 一舞蹈教室10萬元
黃議員永昌	教學環境改善 一舞蹈教室15萬元
鄭議員綉英	充實資訊設備採購30萬元
葉代表東建	充實圖書採購10萬元
葉代表東建	教學環境改善 一木製地板擴充1萬元
王代表惠玲	行政辦公室及教學環境改善3萬元

教學線上



孤單怎麼寫

五年3班：廖沛怡老師

他舉手，問我：「老師，孤單怎麼寫？」

這堂是國語課，我們正在寫習作，其中有一個大題是請學生根據習作上的圖片利用排比句型寫出一篇短文。圖片的背景應該是在公園，畫面中央的大樹下有一排的椅子，上面坐著一個人在看書，腳旁邊蹲著一隻狗；花木扶疏的步道上有一個人提著公事包往左邊走，迎面而來的是一個邊聽MP3邊運動的跑者；三個小朋友在樹下玩捉迷藏，兩隻小狗不甘寂寞的圍著他們打轉。這畫面看起來像是個悠閒自在的上午，畫中的人都帶著微笑，我不懂他有什麼地方需要用到孤單兩個字。

我請他把習作拿過來給我看。他是這樣寫的：「今天放學回家的時候，家裡沒有人幫我開門，所以我就去樓下的公園玩。到了公園，我發現有三個小朋友在玩，我想跟他們一起玩，可是他們說不要。然後我發現有一個人戴著耳機跑步，我覺得很酷！我發現有一個人提著公事包走得很快，可能是下班要回家了。我還發現公園有很多狗，都很兇，有一隻狗要咬我，我只好跳到椅子上，等了很久牠都不走，還很大聲叫另外兩隻狗過來。後來，我就趴在椅子上寫功課，我覺得很……」他寫到這兒。

我指著椅子上面的人問他：「這個是你喔？」他點點頭。我說：「你在上面怕狗狗咬你，又沒有人救你，所以很孤單是不是？」他搖搖頭。「不然是因為那些小朋友不跟你玩所以很孤單嗎？」他又搖搖頭。他說：「老師，孤單怎麼寫？是不是這樣？」他接著在習作上寫「孤單」兩個字，然後遞過來給我看。

97年度6-12月社會各界補助及捐款一覽表

稱謂	金額	備註
瑤池愛心功德會	50,000	
志工協進會理事長 邱勝文	1,000	助學金
志工協進會理事長歐金獅		
暨全體理監事	5,000	助學金
余碧霞（炸香香）	6,000	帳棚1頂
余碧霞（炸香香）	10,000	
美樂地美語	6,000	帳棚1頂
鶯歌同濟會		礦泉水10箱
賀裕企業有限公司	1,200	
尚榮有限公司	5,000	
台灣學聯有限公司	1,200	
工商婦女聯誼會	10,000	
鶯歌同慶獅子會	1,000	
北區食品有限公司	15,000	
清文書局企業有限公司	1,000	
陳偉政	10,000	
桃園汽車客運（股）公司	3,000	
羽球教練 江政衡	1,000	
有辰文具事業有限公司	1,000	
三友食品有限公司	5,000	
三鶯獅子會	10,000	
鶯歌農會	6,000	
鶯歌扶輪社	12,000	
永昌社區發展協會理事長 游武勝	2,000	
長坑國小志工大隊長 林淑惠	5,000	
前任主計 楊柱國	1,000	
鶯歌婦女會理事長 卓金寶	1,000	
龍鳳園餐廳	3,000	
松竹文具行	1,000	

我看著他，他有著一張圓嘟嘟的臉，兩道濃眉配上他略紅的膚色，我們常開玩笑叫他麵包超人。麵包超人維護正義，捨身救人，他卻正好相反，常需要別人協助才能把事情完成。他不是單親家庭，爸爸媽媽都跟他住在一起。但是爸爸不務正業又愛喝酒，喝醉的時候不但會打他和媽媽，還常把他的簿本撕得稀巴爛。有一次早上一來就發現他嘴巴有一個大傷口，一問之下才知道他昨晚在睡夢中被爸爸硬叫起來去賣酒，睡眼惺忪的他一不小心撞到桌腳，登時血流如注。媽媽雖正常上班，但因欠卡債怕銀行催繳，所以躲回娘家，偶爾才回家看看小孩。幸好爺爺就住在樓下，晚餐常是爺爺煮給他吃，但前幾天聽他說爸爸喝醉酒跟爺爺打架，現在兩人水火不容，怕是連吃飯都有一餐沒一餐了。

我問他昨天晚上有沒有吃飯，他說有，阿公煮泡麵。我指著圖畫問他後來在椅子上等多久，他說不知道，然後歪著頭想一想，說：「大概七點多吧！」我說你怎麼知道？他說因為垃圾車都七點多來，阿公下來倒垃圾發現他在社區樓下公園的椅子上寫功課，才把他帶回家。我又問他：「後來爸爸幾點回家？」他睜著大眼睛看著我說：「爸爸在家啊！他喝醉了在家裡睡覺。」

我看著他，然後慢慢的吸氣，吐氣。接著，輕輕的在他的習作上寫下「孤單」兩個字。



我不是搗蛋鬼—亞斯柏格症

「抄聯絡簿動作都是最慢的一個，才抄個2-3行字，抄到放學隊伍都排好了還在抄。」、「大家一起讀課本的時候，他都光看，甚至會一直往後翻。老師要他寫字，一動都不動。」、「東西常常亂丟，第一節上的國語課本，到第四節還在。寫生字時，找鉛筆找到下課還在找。」、「這孩子太故意了，花了30分鐘寫不到一半的考卷，直到老師生氣了，把他叫到旁邊寫，10分鐘就全部寫完，而且大部分都對。」「我搞不清楚他到底是程度不好、不會，才那麼慢，還是有什麼問題。」、「不主動和同學互動，喜歡告狀，甚至會打人……」。

亞斯柏格對大多數的老師來說是很頭痛的，因為這些孩子的外表和一般小孩無異，智商也正常，異狀是在他的外顯行為，而這些行為常使老師頭大，覺得這孩子是故意、裝的，每次教每次忘，根本拿他沒辦法。動作慢、容易分心、不專心、執著於想要的，沒做好的會不斷重複做到好。考試一會兒0分，一會兒99分，作業會缺交、沒寫、容易遺忘或搞不清楚狀況。

隱藏於人群的孩子

試著將鬧鐘設定於每3分鐘響一次，當鬧鐘響起必須起身動一次，體驗一番這行為，或許剛開始不以為意，漸漸地不舒適的感覺倍增。再者，想像生活在一個快速變化的萬花筒中，哪裡的聲音、影像和思緒一直在變化，很容易被不重要的影像與聲音所分心，你的想法變化快速、思考跳躍。或者你專心於想法和影像，而當有人在跟你說話時你並沒有注意到，這就是注意力缺陷過動症所展現的行為，並非單單不安份的到處跑或無法靜靜坐著，其行為主要包含不專注（經常左顧右盼）、衝動（未經允許而發言）、過動（坐不住）、難以習得常規行為和成就表現不穩定。

過動症的孩子不同於其他有明顯缺陷的孩子，外表看起來和一般小孩一樣，未曾接觸過動症的人總認為過動兒與正常孩童相異不大，唯有真正接觸的人才明白過動兒的不同。然而，在接觸過動兒時常認為這個人個性怎麼那麼差，隨即而來的是「壞孩子」、「頑皮孩子」、「不合群」等不同的封號，加諸於過動兒的身上，這正是造成過動兒人際關係差的原因。

關於過動症，總存在錯誤認知，如：到處亂跑、不安分坐好就是過動症，然而，這錯誤認知卻是隨意加諸標籤於身的罪魁禍首。唯有澄清觀念，對孩子才是真正的幫助。其正確觀念如下：

- 1、「讚美」是我們雕塑孩子自我影像的最佳工具。
- 2、過動兒的老師最好較有次序感，有組織力，並願意多花一點時間了解何為過動症，多花一點心力去了解孩子，也願意額外的多付出一些去幫助孩子。

其實亞斯柏格的孩子對於自己本身的異狀是有感覺的，他們會感覺到和其他小孩的行為舉止、玩遊戲的方式、甚至說話的方式都不太一樣。他們往往覺得自己看事情的角度比較透徹，覺得小朋友要乖乖的坐好、寫字和做功課，那些活動都很簡單、很無聊。他們常常生氣，因為覺得自己是被錯怪的。他們沒辦法對團體作適當的互動。

這些患有亞斯伯格症的孩子，只要保有正向的態度，一樣可以做得很好。他們需要正向的事物，而這些事物通常由大人決定。有些事情他們也可以很容易就學會，只要目標清楚，使用正確適合他們的方法。老師可以利用「應用行為分析法」－少處罰多鼓勵或代幣制，一起討論更新規則，讓他可以清楚的學習。對於他的主要問題不守規矩，要試著讓他所做的每一件事都有很好的解釋，並且有公平的規則，那他們就會表現得很好－因為明確知道別人對他的期望。這些亞斯伯格的孩子，只要得到協助去學習整理計畫和放鬆，他也會是老師貼心的小幫手呵！

實習老師：黃俞楨

3、他們不是問題的本身，而是有問題需要幫助的孩子。

4、不是這些孩子不能或是不願意，他們是可以做得到，只是比較困難，尤其在沒有外力幫助的情況下。

5、許多過動兒的父母所犯的最大錯誤，就是沒有給孩子適當行為正面的回饋。

與過動孩子相處只要抓住重點，過動孩子並非是「麻煩小天使」，而能成為『小幫手』。其重點如下：

- 1、避免重複使用「不可以」的字眼。
- 2、每次只交代一件事，讓孩子能夠完成。
- 3、清楚、安靜而且緩慢的跟孩子說話。
- 4、使用孩子容易看見的訊息來輔助口語的指示。
- 5、以「正向」的方式與孩子相處，使用嘉獎。
- 6、了解孩子出現不良行為的原因。
- 7、給予明確而有效的指令（盡量使用簡短、明確的指令告訴孩子他應做的事情）。
- 8、一次不要給孩子太多的選擇，因為太多的選擇可能造成孩子的注意力短暫，也可能會造成其情緒不穩定。
- 9、讓孩子「深呼吸」、「想一想」、「暫停一下」，了解控制自己的行為。
- 10、利用「我的訊息」（如：告訴孩子「我現在很生氣」）。

實習老師：洪婉穎



▲國際文教月
—新住民家庭成長活動



▲教師節敬師活動



▲聖誕美女快樂送



▲暑假作業展



▲本校承辦97年三鶯區
語文競賽



▲教師魔術研習



▲校內語文競賽—三年3班聽障生
簡榕玲，得到說故事比賽第二名



▲本校承辦97學年度三鶯區
國民小學樂樂棒球錦標賽

二年3班的童言童語

指導老師：呂雅麗

運動會好刺激！我們的項目有跑步和趣味競賽，我覺得心裡好快樂，因為我喜歡運動會。感謝校長和主任幫我們辦運動會。（楊舒嫻）

運動會當天，有的人在跳舞，有的人在跑步，還有的人在趣味競賽。那天我們做了三個活動，那三個活動都非常有趣。（林峻逸）

耶誕節快到了，不知道耶誕老公公會送我們什麼禮物呢？也有可能是大人扮的呵！不知道大家收到的禮物會不會一樣呢？（許億威）

謝謝老師這麼用心的照顧我們大家，謝謝老師教導我，讓我知道什麼是對的、什麼是錯的，謝謝老師。（陳韋廷）

我覺得二年3班的老師很好，對我們都很嚴格，因為老師說，嚴格是為了我們好，所以我要感謝老師們。（黃羽瑄）

我覺得二年3班像活潑的小猴子，因為幾乎每個人體育神經都很發達。不過呢，不要因為體育神經不好就氣餒，多多練習還是有辦法進步的。（吳聖傑）

我覺得二年3班是一個很頑皮的班級。二年3班同時也是很認真的班級。老師謝謝您教我們國語、數學等。（林真憶）



一年1班 林鈺君
指導老師：許慧君



一年2班 陳韻婷
指導老師：林玟均



一年3班 黃庭姍
指導老師：陳孟婉



一年4班 劉佳蓉
指導老師：駱約如



一年5班 游林祐
指導老師：張鳳丹

二年4班的感恩小卡片

指導老師：黃瑞香

十二月是感恩的月份，小卡片寫出我的感謝之心，讓您（你）知道。

親愛的媽媽：

謝謝您幫我檢查功課，幫我洗衣服、買東西給我吃。謝謝媽媽天天辛苦照顧我，讓我平安長大。（晏鑫）

親愛的警衛伯伯：

不管颳風下雨您都會站在校門口，幫我們站導護，讓我們安全的過馬路。我一定會跟您天天說早安。謝謝您！（安如）

我要謝謝彥璁，常常幫忙我提東西，因為我的膽子太小，不敢當面說：「謝謝你幫我提東西」，只好寫在卡片上。（靖雯）

我要謝謝媽媽，每天辛苦的賺錢給我讀書。我會聽話和管好妹妹，教她讀書、寫字、陪她玩遊戲，讓您安心工作賺錢，不讓您操心、擔心。（品潔）

親愛的黃老師：

謝謝您每天幫我改聯絡簿、作業，還教我們許多知識。謝謝老師這麼認真教學，我會用功聽話，做個乖小孩。（惠心）

爸爸謝謝您辛苦的賺錢讓我讀書，我會好好用功讀書和寫字。媽媽謝謝您每天煮飯給全家吃，還幫我們洗衣服，您辛苦了！（采欣）

我要謝謝媽媽每天都幫我簽名，天天辛苦的照顧我，讓我上學學知識，還煮飯給我吃幫我買衣服。（彥璁）

我要謝謝奶奶每天幫我煮飯、洗衣服還幫我買早餐。我有一句話想對您說：「謝謝您奶奶，我愛您！」。（倚萱）

親愛的哥哥：

謝謝你常常陪我寫功課，還陪我去操場玩，我覺得好快樂喔！謝謝你。（佩伶）

二年5班的新年新希望

指導老師：郭秋萍

- ◎希望全家人及郭老師都可以平平安安、健健康康、快快樂樂。（宇婕、玳瑋、毓宸、欣昀、士洋、喬美、旻翰、震宇、佳穎、震霆、婷亦、欣慧、東烝、沂暄、品妤、靖詮、權卜、宗輝、宇杰、依亭、瑀晨、淵智）
- ◎希望阿公、阿嬤能長命百歲。（宗霖）
- ◎希望成績很好。（陳星、文蕙）
- ◎希望跑步第一名、籃球打很好、羽毛球接得到。（泫翰）
- ◎期末考一百分，得第一名。（品妤、宗霖、玳瑋、喬美、文蕙）
- ◎大家都有快樂的一年。（欣昀、喬美、沂暄）
- ◎希望三年級的時候可以和好朋友在同一班。（士洋、宗霖）
- ◎爸爸工作順利、大吉大利。（佳穎、東烝）
- ◎希望妹妹可以給郭老師教。（于傑、承哲）



三年一班的蔬果聯想詩創作

指導老師：羅韶盈

橘子

柯羽甄

橘子是一位愛惡作劇的小男孩，
總是愛吐口水，
把我的眼睛弄得好像，
是頑皮的橘子，
但請你仔細的看，
你會發現他長滿了許多痘痘。

鳳梨

邱媛慧

鳳梨是一位威武的軍人，
總是穿著一件迷彩衣，
把衣服脫下來，
是一深黃澄澄的皮膚，
但請你仔細看，
他的頭上帶著頂大皇冠。



青菜

林品璇

青菜是一位瘦瘦的小姐，
總是沒綁頭髮，
把頭綁好，
是一位高貴的小姐。
但你仔細看，
頭上卻有小蟲。

芹菜

陳韻如

芹菜是一位香噴噴的淑女，
總是把自己噴得香香的，
把上衣脫下，
是一身綠油油的身體。
但請你仔細看，
她上面長滿了皺紋。

運動會記趣

這是兩年一度運動會終於來臨了，早上七點半的時候，我們全家人就從家裡出發了，我迫不及待的想要趕快去學校參加運動會。到了學校，我看到各式各樣的小攤販，有的讓我垂涎三尺，有的讓我想衝過去玩一玩，有的更是讓我覺得很有趣。到了教室，我看見大家已經在準備運動會進場，有的人在化妝，有的人在喝水，有的人一邊講話一邊戴道具，我也加入了他們的行列。

運動會開場就是最精采的各學年進場舞，每個學年無不盛裝打扮，就是要搶盡衆人的目光。看過來！看過來！聽聽這是從哪傳來美妙的歌聲，這可是我們的校歌喔！隨著歌聲的飄揚，結束運動會的開幕式。

最緊張刺激的大隊接力就要開始了，我們班開始為第一棒大喊「加油」！第二棒快

三年2班 許岑嘉 指導老師：蔡武動

速超越許多班級，距離越拉越開！這時快要輪到我接棒了，我奮力的跑！可是我覺得這次大隊接力我跑的不理想，因為我邊跑邊笑，還回頭看後面的人有沒有追上來。最後一棒離終點越來越近了，終於我們班獲得第一名！我的心情真是心花怒放。這次趣味競賽我覺得也很有趣，這次的競賽主題是「袋鼠跳」，我在前兩次預演時都跳的很好，但這次的比賽我跳到一半卻重心不穩，就開始用走的，真的是超糗的！不過我們班還是得到趣味競賽第一名，心情還是很興奮。

這次的運動會我覺得好好玩，快要結束的時候，媽咪還給我以及我的好朋友陳宥諠吃棒棒糖，好好吃喔！老師也說這次運動會我們班表現很棒，希望下次運動會還能有這麼好玩的運動會。



▲校內英語文競賽



▲樂活計畫—投籃機



▲活化課程訪視座談



▲新生家長座談會



▲職能治療師到校服務



▲家長日



▲辦理安全教育



▲聖誕午餐會



下課十分鐘

三年3班 曾鈺捷 指導老師：陳幸苡

令人興奮的下課終於來臨了！有的同學彷彿像看不見的風一樣，飛往操場，開始進行一場又一場的遊戲，整個操場好不熱鬧啊！

籃球場上有人在打籃球，也有人為了迎接運動會的來臨，正在加緊各項練習。嶄新的跑道上傳來一陣陣的加油聲，我也在其中努力的往前衝呢！還有人急著光顧福利社，想買熱呼呼的關東煮祭五臟廟，跑得上氣不接下氣，好不容易才吃到。

下課可以和同學玩遊戲，也可以認識許多新的朋友，操場成了我的玩樂天地，可以在那裡玩許多的好玩的遊戲，但是下課的時間一下子就過了，真希望還可以再多玩一會。

我的老師

三年4班 陳怡安 指導老師：李映昭

我的老師名字叫李映昭老師。她的頭髮的烏黑亮麗，眼睛美麗極了，身材瘦瘦的，聲音如黃鸝出谷，讓我感覺好舒服。

老師上課時，常會說一些歷史故事給我們聽，讓我們知道歷史文化有多麼有趣。除此之外，也會教我們社會、數學、國語等等。我最喜歡老師教我們體育的時候，因為我們可以學習到很多對身體有健康的運動。

老師高興的時候，好像鄰家女孩一樣，常常會對我們笑咪咪。但是，如果有同學講話老師會很生氣，就像母老虎樣。我比較喜歡老師笑咪咪的樣子，因為這樣比較和藹可親。

我很欣賞我的老師，也謝謝老師對我們的教導，我以後會以感恩的心，來報答老師的恩情。聖誕節快到了，我想對老師說：「祝老師聖誕節快樂。」

運動會日記

三年6班 李庭瑜 指導老師：楊姍錚

十二月六日是我們昌福國小一年一度的運動大會。學校裡布置的很華麗，每個班級都有各自的班旗和休息區。到了八點，運動大會由各年級的進場表演開始了，每一個節目都很精采，尤其是一年級的「老鼠娶新娘」，吸引了大家的目光。刺激又好玩的趣味競賽結束後，接著是大家期待已久的大隊接力。選手們賣力的跑著，班上同學也在場邊大聲的加油。經過激烈的比賽後，我們得到第二組的第一名。

最後的節目是親子接力賽，爸爸媽媽和同學們一起努力的跑，場邊的大朋友、小朋友也為他們加油，這是今天很令人感動的一個運動項目。

到了十二點多舉行頒獎典禮，我們班大隊接力雖然只得到了三年級的第二名，但是我們得到另外一個大獎－團體總錦標的冠軍，大家都高興的歡呼了起來。我要謝謝校長、老師以及家長的付出，讓運動大會順利圓滿結束。

我最難忘的一件事

三年5班 李宜婷 指導老師：黃永豐

我最期待、最難忘的是就是去六福村玩，因為可以玩好多好玩的遊樂器材像是「西部瘋狂列車」、「火山歷險記」、「蘇丹王大冒險」等...，其中火山歷險記是我覺得最恐怖的，因為火山歷險記它先爬上去然後用最快速墜落到地面上，像從六樓跳到一樓，而且還會噴水呢？還有分高和低，高的像從十樓跳到一樓一樣，低的呢也就是我剛說的得：「從六樓跳到一樓一樣呢！」

接下來由我來介紹「3D電影院」，雖然我聽到這各名字心理卻很不想去，因為3D電影院超級無聊，因為只進去一分鐘看一下就沒了，而且還要排隊呢！

「功夫熊貓」原本我不知道是什麼人物，後來我才知道原來功夫熊貓就是一齣電影，在六福村到處都是功夫熊貓的圖片，每個圖都很可愛，而且還很逼真呢！

我覺得到六福村很好玩、又很有趣，我在六福村得到的收穫就是「耐心」，去排隊要排很久，所以才需要耐心。

下課十分鐘

四年1班 黃加瑩 指導老師：林芳宇

我想大家都非常喜歡下課吧！但我卻與衆不同。

因為我一、二年級時不但沒朋友，還被同學排斥，並且功課不寫也不交，再加上功課不好常常訂正，所以下課時間常常拿來補功課、訂正，所以對我來說，一、二年級的下課只是一種折磨、負擔。

三年級換了班、換個老師，我還是老樣子沒變，但是老師給我打了一針—告訴我一些話，可是我還是沒有改變。

四年級時，老師又給我打了一枝更深的針，我才領悟我的下課為什麼那麼不快樂，因為我沒有對自己負責，所以才會不快樂，同時也讓周圍的人加重負擔。

現在我學會如何為自己負責，也能在短短的十分鐘時間，感受到下課的快樂

愛在哪裡

四年2班 王鈺熒 指導老師：劉漢倫

愛在宏亮的歌聲裡，讓全場聽衆痛哭流涕。

愛在美麗的星空裡，讓牛郎與織女更加相愛。

愛在父母的關心裡，讓原本溫馨的家更加溫馨。

愛在黑暗的監獄裡，讓犯人冰冷的心緩緩的融化。

愛在溫暖的冬陽裡，讓寒冷的雪地多一張毯子保暖。

愛在點點的群星裡，讓天空為自己的新衣感到喜悅。

愛在漂亮的落葉裡，讓大地多加一件華麗的新衣。

愛在寒冷的冬天裡，讓凍僵的身體愈來愈暖和。

愛在媽媽的叮嚀裡，讓我免於許許多多的錯誤。

愛在媽媽的懷抱裡，讓我感到無比的幸福。

假如我是.....

四年3班呂紹義

指導老師：黃佳純

假如我是一隻老鷹，我就會翱翔天際，讓各種小鳥羨慕，用我利刃的鷹眼，看這廣闊的世界；假如我是一隻變色龍，我會使出許多的變色大法，欺騙過想要害我的敵人，而且在我的世界裡，天天都像過新年，可以換上各式各樣的新衣裳；假如我是一隻蝴蝶，我就會讓大家看到我的美麗，能自由自在的拍動翅膀，與好友在花園裡遊玩。

每種動物都有自己最擅長的一面，但是我還是喜歡做我自己，因為擁有聰明才智的我，才能分析這些動物的專長。

一份珍貴的禮物

四年4班許岑如

指導老師：侯仲怡

我最喜歡的禮物是一只紫色小熊，它也是我最珍貴的禮物。從我五歲開始，每天晚上我都會抱著它睡覺，有時我們出國玩，我還會要求爸媽把她帶出國，因為我怕小熊會很寂寞又很孤單。

那一隻小熊是的小阿姨出國玩的時候，買回來送我的，我很珍惜這一份禮物，所以我對它愛不釋手，總是玩來玩去、抱來抱去的，玩到最後它左邊手腕的地方差一點斷掉，我把我的小手帕充當成三角巾包紮好綁在它的脖子上，我還會定時把三角巾拆下來看看手腕上縫的線有沒有鬆掉，有時妹妹說我那樣根本是白費功夫，可是我的心裡可不是這樣想的，我認為它是一隻真的寵物，所以它受傷了，我當然要幫它治療好囉！

我覺得這份禮物最珍貴的地方是送禮的人對我的重要性，從小到大，小阿姨都非常疼愛我。不過，因為她得了癌症，一直在治療當中，希望她能早日康復，重拾往日快樂的時光。



我怕媽媽

四年5班王世傑

指導老師：楊琇惠

我覺得我是一個膽小鬼，怎麼說呢？因為我連一個人都會怕，沒錯！那就是我媽媽。

我怕媽媽是有原因的，讓我來說給你聽。因為媽媽的聲音就像獅子在吼叫，每天不斷重複叫著「趕快去睡覺！趕快去睡覺！」我聽了已經覺得很煩了，每天還都不准我看電視，重複的說著「趕快去念書！趕快去念書！」現在的我每天回家第一個聽到的聲音還是「趕快進來讀書喔！」，而且還要讀到十點多才能睡覺，好可怕喔！如果和魔鬼訓練營相比的話，我寧願選擇魔鬼訓練營。

但是媽媽有時候會很溫柔。比方說當我遇到困難時，媽媽會和我一起面對解決；當我無聊時，媽媽會陪我玩遊戲，像是抽鬼牌、排七等。

隨著年齡的增長，我終於能夠了解媽媽的苦心。雖然嚴厲，但是很愛我，會一直陪在我身邊，守護著我。所以我怕媽媽，但也更愛她。

我最難忘的一件事

四年6班蔡旻宏

指導老師：林佩慧

令我最難忘的一件事就是去金門玩。

記得那次是三年級的暑假，到了飯店的第一件事情就是放下厚重的行李，參觀金門的每個地方。首先去金門最熱鬧的地方——金城老街，買一點土產帶回家，有貢糖、特製的一些玩具和糖果餅乾……。再參觀八二三紀念館，去親身體驗當時防空洞被砲彈打中是多麼可怕。

第二天我們去租腳踏車繞金門一圈，因為金門面積比台灣的面積小很多，所以如果不休息，半天的時間就可以繞完了。我們去生態博物館，了解了金門當地才有的特殊生物。我們還騎到海邊去看風景，還撿了許多美麗的貝殼和石頭，不料，突然下了一場傾盆大雨，還得我們回飯店時都成了落湯雞，雨停後，我們一家又去金門酒廠參觀高粱酒的製作過程，然後我們還帶一瓶酒回去呢！

到了晚上我們搭飛機時，我覺得雖然只有去兩天，但是卻讓我獲得很多的知識，也知曉了金門當地的傳統和文化，真是個豐收的旅程！



▲聽力管理師到校服務



▲語言治療師到校服務



▲心理師到校服務



▲物理治療師到校服務



▲十位勇者的故事閱讀分享
一六年5班戲劇表演



▲小團體輔導活動



▲聖誕美女隊來囉



▲運動會五年級精彩的表演節目

四季

五年2班 呂典蓉 指導老師：簡淑芬

在我的記憶裡，四季就像變化萬千的雲朵。春季百花盛開，萬物甦醒，夏季，太陽從冬眠中醒了過來，高高在上。秋季的樹葉被染成黃色。冬季被舖上一層雪白的大地，每種季節都帶給我不同的感受。

在春季的花園裡，有成千上萬隻蝴蝶在飛舞，有川流不息的蜜蜂在採花蜜，這種情境真是美不勝收啊！躺在春季的草原上，仰望著春季的天空，都能帶給人一種無與倫比的舒服感，真是舒暢呀！

夏季的陽光，使人無法張開眼睛，夏季是太陽精神最好的季節，也是適合出門遊玩的季節，夏季艷陽高照，陽光照在身上能使人活力百倍，也能使花草樹木長得更大、更雄壯。這個季節是我最喜歡的季節，因為夏季的陽光很溫暖呀！

秋季的天空，被劃上一層層金黃的顏色，再用幾朵白雲點綴，真是再美麗不過了！秋季正是農人忙著收割的季節，也是麻雀最喜歡的季節。每到這個季節，農人和麻雀就會變成敵人，農田就如同是他們的戰場，勝利者就能獲得稻米。

寒冷的季節，飄著白花花的雪，等到雪停了，待在屋內的小孩，就會跑出屋外，抱著迫不及待的心情，打著雪球，滑著雪橇，玩到渾然忘我，真是一個快樂又有趣的季節呢！



我的煩惱

煩惱就像空氣一樣，環繞在我的四周。大人都認為他們的煩惱必較多，小孩都無憂無慮的玩耍，其實小孩的煩惱比大人還要多，只是他們不知道而已。

我的煩惱，堆的像山一樣高，數都數不完，這個煩惱處理完，另一個煩惱又來了。其中我最怕的煩惱就是「成績」。每次快要期中考或期末考時，我就緊張得要命，可是也只能拚命的讀書。我最爛的科目不是國語，也不是社會，而是數學和自然了。數學是大家都覺得很難的，自然是大家都覺得很簡單，只有我覺得很難。真不知道，上自然課時，是我聽不懂老師在講什麼，還是我跟自然八字不合，沒有緣分，才會讓我覺得這麼挫敗。

為了不讓我的考試考得一蹋糊塗，我要猛攻自然和數學，不要讓它們兩科變成害群之馬，在猛攻這兩科之後也要看國語和社會，不然還是會功虧一簣的。

除了「成績」這個煩惱，我還有另一個討厭的煩

難忘的暑假

五年4班 孫庭予 指導老師：董慧娟

今天是七月一號，同時，也是暑假的第二天。我一早起床，就興奮的計畫我要如何過我的暑假。

「叮咚！叮咚！」正在玩電腦的我，突然聽到樓下傳來一陣門鈴聲，我飛奔似的到樓下看看是誰。喔！原來是媽媽要來接我回台北。一到台北，媽媽就先帶我去找姊姊，之後，我們就先回家。一到家，媽媽就把我跟姊姊都叫到客廳去，說要討論暑假要去哪裡玩，這時，我和姊姊們開始喋喋不休的一直說自己想去哪，直到媽媽露出橫眉豎眼的表情時，我們才安靜下來。媽媽說：「八月份的時候會有米勒畫展，看那個才比較有意義。其他的時間你們可以去逛街、跟同學出去玩或者跟爸爸出去。」我們三個聽完後，都欣喜若狂、興高采烈！

過了幾天之後，姊姊帶我去士林夜市逛街，那裡每個攤位都人山人海，連買杯飲料都要等五分鐘呢！我們還有去吃士林夜市最有名的「特大號雞排」，當我們吃下第一口時，都異口同聲的說：「真好吃！」那酥脆的皮、香嫩的雞肉以及迷人的香味，都讓人忍不住想要一口接著一口吃下去。吃完之後，嘴巴還會殘留著它的味道，這讓我們覺得這次真是來對了！到了八月，媽媽帶我們去看米勒畫展。展示館裡佈滿了米勒用他的巧手畫出來的作品，不但每一幅都畫的生動傳神，還把很多小細節畫的很清楚，真是讓我大開眼界！

這次的暑假我過的非常充實，同時我也過得非常愉快。不但去了一直很想去的士林夜市，還看了畫畫大師米勒栩栩如生的作品，這個暑假過得真快樂！

五年1班 葉怡芳 指導老師：林美芳

惱，就是「看醫生」。因為看完醫生後就要吃藥，而且我吃完藥一定要吃糖果，不然我的喉嚨會受不了。有一些藥特別苦，我受不了而吐掉，這時，媽媽就會生氣的罵我浪費藥。醫生每次都讓我和媽媽等好久才叫我們進去，進去了也沒多好，一下張開嘴巴，一下不要亂動，真是氣死我了。

可是如果不要去看醫生的話，媽媽就會讓我喝薑湯之類的，反正非常的麻煩，所以我只好選擇看醫生，多半是媽媽逼我去的，我非去不可，如果我不去，病就不會好，而且可能越病越重，藥吃完了，還要去複診，真是討厭。

有了煩惱就應該勇於面對，不應該退縮逃避。想要把成績提高，就要努力讀書；想要把感冒治好，就要乖乖吃藥；希望可以吃到甜美的果實，就要努力達成願望，努力不懈、持之以恆，才能將煩惱消除掉，使我不再當一個煩惱小姐。

走在地獄裡

五年3班 陳仁豪 指導老師：廖沛怡

我孤單一個人走在地獄裡，
沿著鬼的叫聲往下走，
我們經過了驚聲尖叫的刀山。

我遇見一個鬼，
一個頭腫起來，膝蓋流血的鬼，
我問他：「你犯了什麼罪？」
他便從刀山上滾下來，
啊！原來他故意害人家跌倒！

在一個溫度很高的地方，
我遇見了一個官差，
一個有著牛的頭，看起來很可怕的官差，
我問他：「你什麼時候可以放假？」
他拿起棍子敲我的頭七下，
啊！原來是要等到農曆七月，他才可以放假！

走過了油鍋，在一座橋上，
我遇見了一個老婆婆，
一個手裡端著一碗湯，頭髮全白的老婆婆，
我問她：「這一碗湯好不好喝？」
她便笑笑的把湯端給我，
我就慢慢的把湯喝下去。
啊！啊！啊！
接下來要寫什麼，
我全忘啦！



生命中的感動

五年6班 陳芳怡 指導老師：林凱瑜

五年前，爺爺得到了阿茲海默症，也就是所謂的老人失智症，當時，家人們都非常恐慌，一時之間，都不知道如何是好。

當時，爺爺是由奶奶所照顧，奶奶將爺爺照顧得無微不至，幾乎是片刻不離。早餐、午餐、晚餐都是準備得很齊全，連洗澡都是奶奶一手包辦的。每天看奶奶忙上忙下的，感覺她很累。奶奶不但很晚才就寢，而且早上三、四點就起床為我們準備早餐，還為我們洗碗，一刻都沒有休息過，一直到現在奶奶還是持續著相同的事。雖然奶奶已經是八十幾歲的人了，但是奶奶從未抱怨過。她無時無刻的付出，為我們這個家著想。若是沒有了奶奶，我們這個家不曉得會變成什麼樣子。奶奶就像是我們家的支柱，支撐了我們所有的大小事，真是辛苦啊！

看到奶奶如此辛苦的為這個家付出，卻從未喊累，讓我覺得很感動。我真的很想謝謝奶奶，為我們做了那麼多事，為這個家付出了那麼多，奶奶不辭辛勞，讓我們過得無憂無慮、輕鬆自在，實在是感謝奶奶，為我們化解了許多疑難雜症，他真是做事情和化解事情的小達人啊！

我們這一班

五年5班 林佳蓉 指導老師：陳書緯

我喜歡這個班，因為大家的相處很和諧，而且大家都很合群。我喜歡這個班，因為這個班雖然外表看起很普通，但是，仔細觀察就可以發現一個特色，就是「男的帥，女的美」，所以我很喜歡這個班。

老師常常說：「你不用當一個天才，但是你一定要成為努力的秀才。」，一開始我們班的體育、體能和體力都很差，經過努力練習，學期接近尾聲了，我們班的體育也進步了，還拿下運動會的團體總錦標，這才讓我見識到什麼是「努力的秀才」。如果都沒有在練習，那麼那一些體育很好的「天才」就會慢慢退步，從「天才」降為「秀才」，所以「不努力的天才」是不好的。幸好，我們班沒有人是不努力的天才，反而全班都是「努力的秀才」。如果本來課業不是很好的人能夠多加努力，這個班級就會成為「金頭腦」班了。

老師有說過這個班是他教過「起點」最好的班級。沒錯，剛開學時的確是

蠻乖的，但是期中的時候有點退步；接近期末的時候，還被科任老師說上課表現有一點退步。真希望我們班下學期能夠一直保持剛開學的好表現，也希望我們能越來越進步。

自然的美

六年2班共作 指導老師：邱琇敏

有人喜歡夕陽

在晚霞的輝映下喝著香醇的咖啡

有人喜歡下雨

在細雨紛飛下享受雨點的沐浴

有人喜歡下雪

在銀白的雪地上堆出最特別雪人

有人喜歡彩虹

在雨後的晴天期待繽紛的色彩劃過天際

有人喜歡流星

在消失的瞬間許下美好的心願

有人喜歡寧靜的花海

在微風的吹拂下聞著淡雅的花香

有人喜歡森林

在蟲鳴鳥叫下呼吸著自然的芬多精

有人喜歡高山

在群山環抱下俯瞰大地的浩瀚

大家同樣喜歡大自然

體會自然的奧祕

期待這些美麗的景致

能夠永遠

為人間增添色彩

為人們增加歡樂



▲冬至動手做湯圓



▲臺北縣聽障巡迴老師到校輔導



▲校內諸文競賽-新增客語朗讀及演說項目



▲課輔志工會議



▲運動會一年級精彩的表演節目



▲新生入學和媽媽合影留念



▲運動會-開幕典禮



▲蹺蹺參加家長日



一句話的啟示

指導老師：游玉雯

六年1班 張立暘

「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」光陰似箭，歲月如梭，時間是不等人的，一下子就過去了。所以我們應該要珍惜寶貴的時間，把握青春歲月好好努力，不要等到老了才來後悔虛度光陰喔！

六年1班 張天瑋

俗話說：「望子成龍，望女成鳳」，這句話給我很大的啓示。因為爸媽辛苦的照顧我們，不是希望將來他們可以過著奢華的生活，而是看到子女有很好的成就，因此身為子女的我們應該努力向上，不要辜負父母對我們的期望，才是對爸媽最好的回報。

六年1班 徐富笙

「好的開始，就是成功的一半。」遇到任何難題都應該提起勇氣去面對，只有勇敢的開始做，才能為成功打下基礎。因此每當我想要放棄一件事時，只要想起這句話，我的面前好像就有一道光燃起希望，讓我能夠勇敢的面對，迎接人生中的每一個挑戰。

六年1班 蘇庭玉

俗話說：「天下無難事，只怕有心人。」只要胸懷大志，勇於嘗試，天下沒有衝不破的難關。雖然不是每件事情都能很快的迎刃而解，但是，我相信有志者事竟成，只要有心去做，就算是再難的事，總有一天，一定可以完成的。

四季

六年3班 林芳如

指導老師：鄭如絜

有人喜歡夏天，在炎熱的天氣喝著清涼爽口的飲料；
有人喜歡春天，在爭奇鬥艷的花園裡跳著優美的舞步；
有人喜歡秋天，在楓葉樹下唱著動人心弦的歌曲；
有人喜歡冬天，在寒冷的世界裡看著雪白的美景。
大家同樣喜愛四季的變化，體會春夏秋冬不同的感受，期待四季的變換，轉變成幸福美滿且豐富的人生。



玩具

六年3班 陳俞安

指導老師：鄭如絜

有人喜愛洋娃娃，在房間裡和它嬉戲、玩耍；
有人喜愛風箏，在蔚藍的空中和雲朵賽跑；
有人喜愛遙控車，在青翠的草地上和昆蟲追逐；
大家同樣熱愛玩具，體會玩具中的樂趣，期待玩具種類的出新，讓更多人擁有快樂的時光。



國小最後一次的運動會

六年5班 黃則璋

指導老師：何蕙莉

運動會快到了，大家都緊鑼密鼓的練習著。這是國小生涯最後一次的運動會，在運動會前，我就下定決心，這次的運動會一定要力求表現，參加各項競賽的同學也努力的練習，希望能有理想的成績，更希望自己有傑出的表現。

運動會當天，我因為太期待了，所以比平時還要早起床，帶著緊張又興奮的心情來到學校。今年的運動會，我很榮幸擔任這次運動員宣誓代表，之前練習時不夠大聲，還好運動會當天沒有因為緊張而造成失誤，爸爸還特地撥空來給我鼓勵，我覺得我真的很幸福，希望自己有好表現，能讓爸爸以我為榮。

「哇！好漂亮的空飄氣球！」在大家的驚呼聲中，運動會如火如荼的展開了！大家的士氣高昂，摩拳擦掌的準備在前來打氣的爸媽面前一展身手。兩人三腳的趣味競賽中，每組都跌跌撞撞的往前行，可惜我們班因為默契不佳，表現不如預期，大家都有點沮喪。接下來的大隊接力比賽，各班的加油聲此起彼落，我們也蓄勢待發的準備一較高下。槍聲一響，第一棒的我飛也似的全力衝刺，迅速的將棒子交到下一棒的手上，選手們都使出渾身解數，雖然一直沒有超越前面的班級，但我們秉持著「堅持的態度」依然不輕易放棄，但是，當發現我們班的選手遠遠落後時，我的心情還是難掩失落，盪到了谷底。

這次的運動會讓我學習到參加競賽時，一定要保有「運動家精神」，要有勝不驕、敗不餒的態度。代表運動員宣誓的經驗也讓我對這國小最後一次的運動會留下更深刻的回憶。

昌福國小，我的母校，永遠都會在我的記憶深處，永不忘記。

感謝有你

六年4班 賴聖傑

指導老師：沈韻如

「感恩的心，感謝有你，伴我一生，讓我有勇氣做我自己。」第一次聽到這首歌讓我感觸良多，讓我想起不辭辛勞為我張羅一切的媽媽。

從我出生到現在，經過了十一個寒暑，媽媽總在我遭遇挫折、六神無主時，適時的出現在我身旁，給予我無限的鼓勵，讓我也能夠去面對、突破，進而成長，猶如海上的浮木找到了靠岸；如果我今天有一點點小成就，完全要感謝時時把我放在心上的母親，生我、育我何其劬勞，這份恩情昊天罔極。

及長，進入學校學習，在這浩瀚無邊的知識殿堂，是誰帶領我汲取綿密的學識，涵養乾涸的心靈？沒錯，正是老師。在懵懵懂懂的歲月中，老師是我們的貴人，教導我們明辨是非黑白，使我們不至於隨波逐流，迷失在五光十色的花花世界。

人生當中有許多人對我們的恩德是無法以言語表達完全的，不管是媽媽或是老師們，他們的關心與教導使我在人生旅途上能夠掌握正確的方向，我很幸運能夠擁有這份濃郁的愛，我是幸福的！

昌福藝廊：中一區美術比賽 佳作



四年6班 簡佑庭 指導老師：林佩慧



六年4班 林純羽
指導老師：吳英慧



五年3班 潘啓平
指導老師：吳英慧



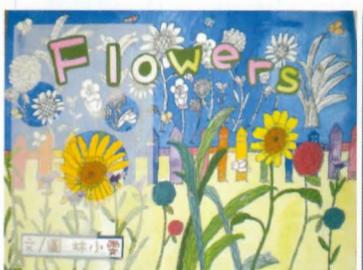
六年2班 董明 指導老師：吳英慧



四年6班 劉羽忻
指導老師：駱約如

烽火城西百尺樓黃昏獨坐海
閨萬里愁歲在戊子年秋月劉羽忻畫

昌福藝廊：校內美術比賽 各類組第1名



五年6班 林雅雯 指導老師：吳英慧



六年1班 鄧雅之 指導老師：吳英慧



四年4班 陳柏佑 指導老師：侯仲怡



二年5班 翁喬美 指導老師：郭秋萍



六年4班 陳郁婷
指導老師：吳英慧



六年2班 蔡欣宜
指導老師：吳英慧



四年6班 翁喬慧
指導老師：林佩慧



四年6班 翁喬慧
指導老師：林佩慧

天回北斗掛西樓金屋無人螢
火流月光欲到長門殿別作深
宮一段愁歲在戊子年夏月李昕或畫

五年4班 李昕或
指導老師：董慧娟

榮 譽 榜

97學年度校外比賽榮譽榜

【賀】本校舞蹈隊參加97學年度臺北縣舞蹈比賽榮獲現代舞優等獎，三月將代表臺北縣參加全國賽。感謝林侖尼老師、林芳宇老師的指導及志工爸爸、媽媽的協助。

【賀】本校參加97學年度中小學羽球錦標賽，六年1班邱向謙、六年2班陳廖顥榮獲國小男生組雙打冠軍。感謝江政衡教練的指導，與沈菁華小姐及志工媽媽的協助。

【賀】本校參加97學年度臺北縣縣長杯跆拳道錦標賽榮獲佳績：四年5班何游筌第一名；五年4班鄭閔心第三名。感謝陳尉勇教練的指導。

【賀】本校直笛隊參加97學年度臺北縣音樂比賽榮獲優等獎，感謝曾慧菁老師的指導。

【賀】本校參加97學年度臺北縣學生美術比賽榮獲：平面設計佳作（四年6班簡佑庭，林佩慧老師指導）、書法佳作（四年6班劉羽忻，駱約如老師指導）、版畫佳作（五年3班潘啓平、六年4班林純羽、六年2班董明，吳英慧老師指導），恭喜得獎同學與指導老師！

【賀】本校參加臺北縣生命教育書籤比賽，六年4班鄭玉佩、邱昱銓、林純羽榮獲入選。感謝吳英慧老師的指導。

【賀】本校參加97學年度臺北縣國民中小學課程計畫備查入選名單：三年級客語（彭秀英老師）、一年級生活課程（駱約如老師）、四年級數學（劉漢倫老師）、四年級綜合活動（楊琇惠老師）。恭喜！

【賀】本校參加97年三鶯區語文競賽榮獲：國語朗讀第1名（六年4班周宣妤，黃瑞香老師指導）、客家語朗讀第3名（五年3班施奕全，彭秀英老師指導）、閩南語朗讀第3名（沈韻如老師）、客家語演說第5名（六年2班林采儀，彭秀英老師指導）。恭喜得獎同學、老師及指導老師。

【賀】本校參加97學年度臺北縣三鶯區樂樂棒球比賽，榮獲四年級第一名，五年級第三名，六年級第二名。感謝曾國朝教練、藍思佳教練、江昱慶教練、陳書緯教練的指導。

【賀】本校參加97學年度鶯歌鎮主委盃樂樂棒球比賽，榮獲四年級第一名，五年級第二名，六年級榮獲第三名。

97學年度校內美術比賽得獎名單

繪畫類（低年級組）

特優	二年5班	翁喬美
優等	二年5班	潘欣昀
優等	一年4班	簡欣儀
佳作	一年4班	李宛庭
佳作	一年3班	蕭凱云

繪畫類（中年級組）

特優	四年6班	翁喬慧
優等	三年3班	陳奕君
優等	四年3班	藍思涵
優等	四年3班	楊軒竺
佳作	三年2班	洪冠宇
佳作	三年1班	陳子芃

繪畫類（高年級組）

特優	六年1班	鄧雅之
優等	六年5班	黃則瑋
優等	六年3班	陳庭怡
佳作	五年2班	董佳俞
佳作	五年5班	葉安倫
佳作	五年3班	施奕全
佳作	六年3班	陳庭怡

漫畫類（中年級組）

優等	四年4班	陳柏佑
----	------	-----

漫畫類（高年級組）

特優	六年4班	陳郁婷
優等	五年2班	楊岳霖
優等	六年3班	賴俞汝
佳作	六年1班	蘇庭玉
佳作	六年1班	楊軒妮
佳作	六年4班	周宣妤

平面設計類（中年級組）

特優	四年6班	翁喬慧
優等	四年6班	簡佑庭

平面設計類（中年級組）

優等	四年5班	羅巧穎
佳作	四年6班	羅恩悅
佳作	四年5班	賴伯軒

平面設計類（高年級組）

特優	五年6班	林雅雯
優等	五年6班	黃世奇
優等	六年4班	邱昱銓
佳作	五年3班	黃昭樺

書法類（中年級組）

特優	四年6班	劉羽忻
優等	三年6班	李庭瑜
優等	三年4班	吳芳瑜

書法類（高年級組）

特優	五年4班	李昕彧
優等	五年1班	劉宜欣
優等	六年1班	鄧雅之
佳作	六年5班	葉潔妤

版畫類（高年級組）

特優	六年4班	林純羽
優等	五年3班	潘啓平
優等	五年2班	鄭文心

漫畫類（中年級組）

佳作	六年2班	董明
佳作	六年5班	施品亘

水墨畫類（中年級組）

優等	三年4班	蔡丞傑
----	------	-----

水墨畫類（高年級組）

特優	六年2班	蔡欣宜
優等	六年2班	曹玉玲
優等	六年5班	余振豪

佳作

佳作	五年3班	余亞璇
佳作	六年1班	簡翊晴



中小學羽球錦標賽國小
男生組雙打冠軍
601邱向謙602陳廖顥



臺北縣舞蹈比賽
現代舞優等獎



榮 譽 榜

97學年度校內語文競賽得獎名單

硬筆字（二年級）		
1	二年3班	林真憶
2	二年5班	洪毓宸
3	二年5班	劉宇婕
說故事（三年級）		
1	三年6班	呂典芸
2	三年3班	簡楷玲
3	三年3班	陳達開
國語演說（四年級）		
1	四年3班	林思妤
2	四年6班	簡佑庭
3	四年5班	林怡瑄
國語演說（五年級）		
1	五年1班	林宜臻
2	五年2班	鄭文心
3	五年3班	葉家豪
國語朗讀（四年級）		
1	四年6班	翁喬慧
2	四年3班	藍思涵
3	四年5班	羅巧穎
國語朗讀（五年級）		
1	五年3班	鄧惟哲
2	五年6班	游鈺苓
3	五年3班	柳 祈
閩南語演說（四年級）		
1	四年5班	楊錫安
2	四年5班	邱姿熒
3	四年4班	葉潔昕
閩南語演說（五年級）		
1	五年3班	陳昭樺
2	五年3班	王育玲
閩南語朗讀（四年級）		
1	四年6班	羅錦亭
2	四年6班	張芷毓
3	四年3班	余秉諺
閩南語朗讀（五年級）		
1	五年4班	何翊瑄
2	五年1班	沈郁吟
3	五年3班	孫媚靖

97學年度校內英語文競賽得獎名單

客語演說（四年級）		
1	四年1班	林暉勳
2	四年5班	李綉媛
客語演說（五年級）		
1	五年6班	陳芳怡
客語朗讀（四年級）		
1	四年2班	施柏名
2	四年3班	張庭璋
客語朗讀（五年級）		
1	五年3班	施奕全
2	五年1班	葉天儒
3	五年2班	沈琮歲
作文（四年級）		
1	四年2班	王鈺熒
2	四年6班	羅恩悅
3	四年2班	呂佩綺
作文（五年級）		
1	五年2班	呂典蓉
2	五年3班	朱芳誼
3	五年1班	葉怡芳
寫字（三年級）		
1	三年1班	陳子芃
2	三年3班	曾鈺捷
3	三年6班	李庭瑜
寫字（四年級）		
1	四年6班	劉羽忻
寫字（五年級）		
1	五年1班	劉宜欣
2	五年4班	李昕彧
3	五年5班	葉安倫
字音字形（四年級）		
1	四年1班	廖子瑜
2	四年3班	呂惠鈞
3	四年5班	邱姿華
字音字形（五年級）		
1	五年1班	呂季庭
2	五年2班	林豐傑
3	五年1班	詹彥頤

朗讀（三年級組）		
特優	三年5班	吳雨庭
特優	三年2班	張禮恩
優等	三年3班	張庭瑄
甲等	三年2班	黃怡瑄
甲等	三年1班	王歆語
甲等	三年1班	陳子芃
朗讀（四年級組）		
特優	四年3班	鄭至均
優等	四年1班	葉宸佑
優等	四年1班	鄭峻元
甲等	四年6班	翁喬慧
甲等	四年5班	王世傑
甲等	四年4班	李雅琴
看圖說故事（五年級組）		
特優	五年3班	潘啓平
優等	五年3班	柳祈
優等	五年2班	林豐傑
甲等	五年4班	張清堯
看圖說故事（六年級組）		
特優	六年4班	何書醇
優等	六年4班	陳峻毅
甲等	六年1班	鄧雅之
拼字（四年級組）		
第1名	四年1班	高渝莉
第2名	四年2班	林昀菲
第3名	四年2班	蘇毅德
拼字（五年級組）		
第1名	五年1班	詹彥頤
第2名	五年2班	楊秉翰
第3名	五年4班	孫庭予
拼字（六年級組）		
第1名	六年5班	黃辰瑜
第2名	六年1班	莊家瑋
第3名	六年3班	林采儀



頒獎/課程計畫展演



臺北縣直笛比賽 / 優等獎



臺北縣三鶯區樂樂棒球比賽
四年級組第一名



頒獎/中一區美術比賽指導老師



97學年度運動會成績

【三年級】

- 團體總錦標：第1名：306、第2名：302、第3名：303
- 大隊接力：第1名：302、第2名：306、第3名：301
- 60公尺男生組
第1名：302廖柏淵、第2名：304朱建隆、第3名：301吳承遠
- 60公尺女生組
第1名：306呂典芸、第2名：306劉安庭、第3名：304簡怡敏
- 100公尺男生組
第1名：302廖柏淵、第2名：303王泳旭、第3名：304朱建隆
- 100公尺女生組
第1名：306呂典芸、第2名：305李宜庭、第3名：301鄭宇珊
- 400公尺接力男生組
第1名：302廖柏淵、洪冠宇、黃偉翔、呂皇毅
第2名：304朱建隆、黃建岷、陳名杰、程堯卿
第3名：301黃聖傑、黃書毅、王詩叡、吳承遠
- 400公尺接力女生組
第1名：306呂典芸、蔡玟萱、張盈淇、劉安庭
第2名：305林翊樺、江嘉琪、黃梓湄、李宜庭
第3名：302邱鈴育、詹雅倫、詹景雯、葉昱寧
- 壘球擲遠男生組
第1名：305葉曼成、第2名：303李承翰、第3名：302張禮恩
- 壘球擲遠女生組
第1名：303李嘉昕、第2名：303張瑜庭、第3名：301陳子芃

【四年級】

- 團體總錦標：第1名：402、第2名：405、第3名：401
- 大隊接力：第1名：405、第2名：402、第3名：404
- 60公尺男生組
第1名：404陳柏佑、第2名：405陳昱煜、第3名：405黃斟翔
- 60公尺女生組
第1名：401余依庭、第2名：404余品錚、第3名：401蘇永馨
- 100公尺男生組
第1名：403劉鴻禧、第2名：402歐哲璋、第3名：404陳佑軒
- 100公尺女生組
第1名：402李芯儀、第2名：402王鈺熒、第3名：405林潔如
- 400公尺接力男生組
第1名：405陳昱煜、黃斟翔、何游笙、張凱威
第2名：402歐哲璋、黃克勤、施柏名、蔡易瑾
第3名：403呂紹義、劉鴻禧、簡家辭、陳又嘉
- 400公尺接力女生組
第1名：402王鈺熒、李芯儀、呂佩綺、陳姿羽
第2名：405林潔如、詹尹瑄、邱鈺淳、楊錫安
第3名：404余品錚、陳姿穎、黃甲玟、李雅琴
- 壘球擲遠男生組
第1名：401葉宸佑、第2名：402黃克勤、第3名：402陳威誠
- 壘球擲遠女生組
第1名：403張欣怡、第2名：402許灝云、第3名：402邱麗香

臺北縣三鶯區樂樂棒球比賽
六年級組第二名臺北縣三鶯區樂樂棒球比賽
五年級組第三名

【五年級】

- 團體總錦標：第1名：502、第2名：505、第3名：504&506
- 大隊接力：第1名：502、第2名：505、第3名：503
- 60公尺男生組
第1名：502沈琮歲、第2名：505黃建翔、第3名：506柯祥偉
- 60公尺女生組
第1名：506簡曉暄、第2名：501卓瑪彤、第3名：502呂典馨
- 100公尺男生組
第1名：502沈琮歲、第2名：502廖德明、第3名：505黃建翔
- 100公尺女生組
第1名：506簡曉暄、第2名：501卓瑪彤、第3名：504鄭閔心
- 400公尺接力男生組
第1名：504吳剛榮、廖梓廷、廖紜緯、李江煌
第2名：505黃建翔、洪嘉徽、陳又綸、詹傑
第3名：502沈琮歲、廖德明、翁靖豪、詹凱宇
- 400公尺接力女生組
第1名：505廖伊靚、馬玉芳、蔡昀蓁、林佳璋
第2名：504鄭閔心、李昕或、李沛儒、陳薈如
第3名：503邱嘉瑩、王育玲、朱芳誼、余亞璇
- 壘球擲遠男生組
第1名：503葉家豪、第2名：504吳剛榮、第3名：506黃政洋
- 壘球擲遠女生組
第1名：502葉雅芳、第2名：501余文鈺、第3名：505張芳鐸
- 疾行跳遠男生組
第1名：506張良駿、第2名：505陳冠宇、第3名：505陳旻祥
- 疾行跳遠女生組
第1名：504鄭閔心、第2名：501翁純真、第3名：502金睿賢

【六年級】

- 團體總錦標：第1名：601、第2名：602、第3名：605
- 大隊接力：第1名：601、第2名：602、第3名：603
- 60公尺男生組
第1名：601廖志明、第2名：602廖德倫、第3名：605黃則璋
- 60公尺女生組
第1名：602吳佩穎、第2名：603林芳如、第3名：605余晏欣
- 100公尺男生組
第1名：601廖志明、第2名：601陳玄輝、第3名：605李晉毅
- 100公尺女生組
第1名：603林青霞、第2名：602林翊如、第3名：603陳庭怡
- 400公尺接力男生組
第1名：601陳玄輝、廖志明、邱向謙、游原儒
第2名：602陳廖顥、王力陞、朱偉誌、廖德倫
第3名：605黃則璋、李晉毅、吳俊逸、邱浩維
- 400公尺接力女生組
第1名：602林翊如、林采儀、許力云、吳佩穎
第2名：603陳庭怡、林青霞、賴沛伶、蔡欣儒
第3名：605余晏欣、施佳慧、楊詩純、黃辰瑜
- 壘球擲遠男生組
第1名：605黃則璋、第2名：601邱向謙、第3名：604陳思文
- 壘球擲遠女生組
第1名：605劉宇涵、第2名：605李少筠、第3名：603洪沛綺
- 疾行跳遠男生組
第1名：601陳玄輝、第2名：601邱向謙、第3名：602王力陞
- 疾行跳遠女生組
第1名：602林燁如、第2名：604鄭玉珮、第3名：605余晏欣

