



第十二期

福心橋



發行人：李麗昭 校長
主編：柳建龍 主任
執行編輯：李姝瑩 組長
校址：鶯歌鎮永明街22號
網址：www.cfps.tpc.edu.tw
電話：(02) 8677-3322
發刊日：98年6月

登高望遠—山路難走美景難得

校長 李麗昭

端午節連續放了四天假，心中無比高興，先生和幾個朋友約好出門旅遊，告訴我和孩子要到清境農場和合歡山，我和孩子趕緊準備行李，心裡想著清境農場與合歡山的美景，少不了一定也有好吃的美食和舒適的旅館等著我們，二話不說一致贊成。一大清早，上了三號高速公路南下，沿途一路順暢，過了霧峰連接國道六號高速公路，直奔埔里與朋友會合吃過早餐後，繼續往清境農場前進。

車子過了霧社不久後，開始減慢速度，越來越慢，最後竟然停住不動，隔了好一陣子才又前進幾步，眼看著清境農場兩旁一家家建築得美輪美奐的餐館從身旁閃過，我和孩子正納悶著怎麼都不停車，先生說要到合歡山才休息，從清境到合歡山的路途中，看到很多騎著自行車的朋友，一身緊實的裝扮，頭戴安全帽，用力的踩著腳踏板，看得出吃力的樣子，心中忍不住發出由衷的讚嘆，佩服他們的精神。

到了合歡山，視野突然開闊起來，綠油油的一片從眼前延伸到遠處天際，遠觀以為是草地，仔細一看原來是箭竹林，在三千多公尺的高度覆蓋著大地，如果是冬天，可是白雪皚皚的一片呢。車子在三千多公尺的高山上行駛，加上山路蜿蜒曲折，顯然比平地吃力，過了武嶺又過了松雪樓，仍不見停車，我忍不住問先生，到底要去那裡？

先生這時才坦誠今天的目的地－合歡山北峰。「什麼？」我和孩子三個人不約而同大叫一聲。「這是誰的主意？」一股莫名的上當感覺與怒氣伴隨著三張難看的臉色同時奔放。



頂著正午時刻的太陽在三千公尺上爬山，從北峰登山路口出發，每走幾步就得停下休息，因為山路小徑陡峭難走，心跳急促，雙腿沉重，步履蹣跚，感覺走很久了才看到0.1公里的標示，再走了很久才看到0.2公里的標示，雖然現在溫度是12度，但是穿著外套的身子卻汗流浹背，整個人滿臉通紅，氣喘吁吁，沒有力氣講話，就這樣走了將近兩小時，終於走到了合歡山的北峰3422公尺，放眼望去，360度盡是台灣高山，藍天雲海、波濤壯闊的美麗景色盡在眼前，頓時間，原本疲憊的身體得到舒解，渾身彷彿輕盈起來，幾個夥伴同聲歡呼雀躍不已，讚嘆站在這樣的高處才看得到這麼美的景色，頗有山路難走美景難得的體驗，我望著四周風景，領悟天地之大，無私無我，不言不語，無常無懼，卻又無所不包，無所不愛，長養萬物，敬畏之心，油然而起。

97學年第2學期政府及民意代表補助款一覽表

稱 謂	金 額	備 註
洪佳君議員	10000	
鶯歌鎮公所	100000	志工研習活動
李晉松代表	50000	
洪帝安代表(建設及設備款)	20000	學生廣播棚新建工程
葉代表東建(建設及設備款)	100000	充實教學設備-低年級閱覽室木製地板工程
鶯歌鎮公所	462500	充實運動遊樂器材設備採購
鶯歌鎮公所	236300	提升學童國語能力暨充實圖書設備採購
鄭綉瑛議員	150000	98年度教職員工暨家長委員參觀研習活動

98年度1–6月社會各界補助及捐款一覽表

稱 謂	金 額	稱 謂	金 額	備 註
王代表惠玲	3000	瑤池愛心功德會	30000	
北區食品有限公司	5000	桃客旅行社股份有限公司	2000	
三有食品有限公司	5000	清文書局	1000	

97學年第2學期家長會捐款明細

稱 謂	金 額	備 註
賴冠良會長	30000	
詹志昇委員	1200	

獎 勵

自本學期期末考開始，家長會提供各班成績前5名同學50元（第1名）、40元（第2名）、30元（第3名）、20元（第4名）、10元（第5名）的合作社禮券獎勵，小朋友們要加油喔！



▲頒發原住民獎助學金



▲三鶯區語文競賽研討會



▲臺北縣網路英語拼字比賽



▲台南大學—數學能力網路大挑戰活

昌福Story Mom劇團 - 97大戲「七兄弟」



四年五班 楊琇惠 老師



姝瑩老師要我為「昌福Story Mom劇團」寫一篇文章，因為她說「昌福Story Mom劇團」真的很棒，一定要讓家長們都知道才行。很高興有人這麼喜歡我們的演出。從大家的讚美及每一次小朋友熱情的反應與掌聲中，我們知道我們做對了，辛苦也因此得到了滿滿的回報。

還記得我們Story Mom劇團的第一齣戲「狐狸孵蛋」嗎？草創時

期，簡單的兩塊布，旗桿搭的小小表演台，所有的戲偶就是用紙箱、用蠟筆，這麼一筆一剪做出來的。到了第二齣「龜兔賽跑」，不僅故事內容顛覆了傳統架構，也嘗試將主要角色改由真人上場，還有那本讓人驚豔懷念的巨作－背景大書。再來是「三隻小狼和一隻大壞豬」，我們成功的在舞台上蓋起了一間美麗的磚瓦屋。「我有友情要出租」更是發揮了媽媽們的專長，令人愛不釋手的猩猩裝，就在媽媽們的一針一線中誕生了。因著大家這樣的熱情相挺，每個人無私的奉獻和付出，我們的97大戲「七兄弟」，才能有今天如此完美的演出，真可說是一場結合視覺與聽覺的饗宴。

服裝方面，媽媽們除了自己縫製外，連皇帝裝都借來了；佈景方面，媽媽們一貫的親手彩繪外，還搭配了施爸爸的舞台設計，讓小朋友有欣賞真人電影般的臨場感；音樂方面，配合場景的傳統樂曲，加入了流行歌曲的元素，夠流行；道具方面，除了士兵的長槍，連學校的按摩球都貢獻出來了；為了精益求精，也講究燈光了，當然還是媽媽們自己打；而演員呢，這可是有史以來上場演出人數最多的一次。搞定了這些就夠了嗎？還沒有呢！最重要的是「演技」啊！媽媽們經過了一次又一次的練習，他們真的把劇中人物演活了，演技不輸專業演員喔！也因此每換一齣劇碼，媽媽們在校園中就要變更一次身份，真的很有趣！

親愛的媽媽們，如果您對劇場表演也有興趣，歡迎你加入我們的行列，一起帶給小朋友更多的驚喜，很好玩的喲！「七兄弟」將於五月底下檔了，下學期Story Mom劇團會推出什麼好戲呢？不告訴你！敬請期待～



▲永續校園與健康促進講座研習



▲一年級健康檢查



▲寒假作業展



▲老師與家長一起來運動—有氧跆拳



榮 譽 榜

97學年校外比賽榮譽榜

【賀】本校參加「全國舞蹈比賽」，榮獲現代舞第三名。恭喜舞蹈隊同學！感謝林芳宇老師、林侖尼老師、余秀芳媽媽、陳衍樺媽媽的指導及志工爸媽們的協助。



【賀】本校參加「全國聲暉媽媽表揚『我愛媽咪』母親節圖文創作比賽」，506鄧笙宏榮獲優等。恭喜他！感謝吳英慧老師的指導。



【賀】603何書醇同學參加「臺北縣英語文競賽」決賽，榮獲說故事比賽特優。恭喜他！感謝林文偉老師、蕭秀蕾老師的指導。



【賀】本校參加「臺北縣國小五年級田徑對抗」，502葉雅芳榮獲壘球擲遠女童乙組第一名；506簡曉暄榮獲100公尺女童乙組第六名。恭喜他們！感謝藍思佳老師、江昱慶老師、陳書緯老師及方惠玉老師的指導。



【賀】本校參加「臺北縣九九乘法網路心算比賽」，406羅錦亭榮獲優等；406蔡曼宏榮獲甲等。恭喜他們！感謝林佩慧老師、李姝瑩老師的指導。



【賀】本校參加「中華民國第40屆世界兒童畫展_北縣複賽」，105游林佑、205翁喬美、205潘欣昀、503潘啓平、601鄧雅之、604周宣妤、604邱昱銓、604許玳芸、604陳郁婷，入選參加決賽。恭喜他們！感謝吳英慧老師的指導。

【賀】本校參與「臺北縣藝術饗宴-國際藏書票」，205翁喬美、205潘欣昀、503彭怡瑄、601鄧雅之，榮獲優選；503施奕全、506王姿婷，榮獲佳作。恭喜他們！感謝吳英慧老師的指導。

【賀】本校參加「臺北縣性別平等標語暨海報設計比賽」，604周宣妤、604邱昱銓、604許玳芸，榮獲佳作。恭喜他們！感謝吳英慧老師的指導。



【賀】本校參加「臺北縣生命教育書籤比賽」，604鄭玉佩、604邱昱銓、604林純羽，榮獲入選。恭喜他們！感謝吳英慧老師的指導。

【賀】本校參加「臺北市來春教育基金會春天畫展」，104賴意函、502顏文莞、506鄧笙宏，榮獲佳作。恭喜他們！感謝駱約如老師、吳英慧老師的指導。

【賀】本校參加「三鶯區英語文競賽」，603何書醇獲看圖說故事特優；604陳峻毅獲看圖說故事優等；403獲朗讀優等；605黃辰瑜、501詹彥頎、401高渝莉、402林昀霏，獲拼字甲等。恭喜他們！感謝陳孟萱老師、薛佳憲老師、林妍眉老師、林文偉老師、蕭秀蕾老師的指導。



【賀】本校參加「三鶯區國小五年級田徑對抗賽」，503葉家豪獲男子壘球第一名；502葉雅芳獲女子壘球第一名及女子100公尺第二名；506簡曉暄獲60公尺第三名；502沈琮歲獲男子100公尺第六名。恭喜他們！感謝江昱慶老師、藍思佳老師、陳書緯老師及方惠玉老師的指導。

【賀】本校參加「臺北縣閱讀寫作競賽區賽」，602林采儀榮獲甲等；602袁瑋萱、604陳郁婷榮獲佳作。恭喜他們！感謝邱琇敏老師、沈韻如老師的指導。

【賀】本校參加「鶯歌鎮陶瓷拼畫比賽」，203楊舒嫻獲低年級組第一名；402施柏名獲中年級組第三名；603黃佑祥獲高年級組第一名；503陳姿妤獲高年級組第三名；305陳怡蓁獲中年級組優等；501林宜臻獲高年級組優等。恭喜他們！

【賀】本校參加「臺北縣國民中小學課程計畫備查」，二年級客語（彭秀英老師）、一年級生活課程（駱約如老師）榮獲入選。恭喜他們！

97學年校內榮譽榜

【賀】605黃辰瑜同學榮獲本校榮譽制度最高榮譽—「國王獎章」。



昌 福 藝 廊

指導老師：吳英慧

世界兒童畫展—北縣入選作品



205 翁喬美



503 潘啓平



105 游林祐



205 潘欣昀



604 許玳芸



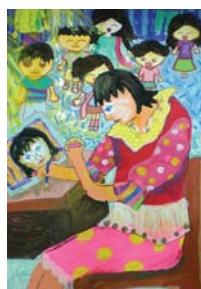
601 鄧雅之



604 陳郁婷



604 周宣妤



604 邱昱銓



臺北縣國際藏書票—優選作品



503 彭怡瑄



205 翁喬美

臺北縣生命教育書籤比賽—入選作品



604 林純羽



604 邱昱銓



604 鄭玉佩



601 鄧雅之



205 潘欣昀



104 賴意函／指導老師：駱約如



503 顏文莞
指導老師：吳英慧



506 王姿婷



503 施奕全



506 鄧笙宏／指導老師：吳英慧



昌福藝廊



105 吳庭宇 指導老師：張鳳丹



303 簡楷玲
指導老師：吳英慧



101 林鈺庭
指導老師：許慧君



102 於慶昀
指導老師：林玟均



103 黃庭婭
指導老師：陳孟婉



104 李宛庭 指導老師：駱約如



403 謝承恩
指導老師：黃佳純



發表園地

路旁的油桐花

二年1班 簡政倫 指導老師：陳芳霧

今天爸爸帶我們一家人去爬山，當車子經過一條條彎彎曲曲的山路時，我看見路旁開滿美麗的油桐花，油桐花像雪花一樣從天而降。我趕快用相機拍下來，然後我們繼續往前走，看見更多油桐花開放了，那些花朵就像一幅畫，真是漂亮極了！

媽媽在減肥

二年1班 林昆弦 指導老師：陳芳霧

星期六一大早，爸媽帶著我們一家人到昌福國小運動。爸爸媽媽打籃球，姐姐和我在跑步，全都是為了配合媽媽的減肥計畫，真是累了我們全家人。希望媽媽的減肥計畫成功。

拔牙

二年1班 黃雅煊 指導老師：陳芳霧

前天，我的乳牙開始搖晃了，可是我和爸媽都拔不掉乳牙，最後媽媽帶我到牙科找醫生求救。醫生先幫我打麻醉針，然後再幫我拔牙，醫生很細心，連一個小小的牙齒碎片也不放過。我覺得拔牙真是痛死了！



▲口腔視力保健宣導活動



▲反毒宣導



▲防火演練



▲防震演練

我要升上三年級了

我從一年級到二下都有轉變，例如我現在都知道要怎麼解決事情，也更懂事。我也知道要怎麼跟朋友相處，也知道要怎麼尊重別人。這樣，老師就可以放心的把我交給三年級的新老師了。（楊舒婷）

這兩年我學到很多東西，謝謝老師教我那麼多事情，讓我的知識很豐富，讓我知道什麼是對的，什麼是錯的。（賴昀瑄）

我覺得一年級和二年級的我，都在努力用功的學習以打好根基，很感謝呂老師的教導與愛護。（林真憶）

我在這兩年學會寫更多國字了，我也認識許多新朋友，以後升上三年級，不曉得會有怎樣的老師和課程。（吳聖傑）

二年3班的朋友，謝謝你們的照顧，我升上三年級的時候，我還是不會忘記我的朋友。（陳韋廷）

二年3班 指導老師：呂雅麗

我覺得一年級的我很愛講話，二年級就有改進很多，但是有的時候還是會被老師罵，我三年級一定要變成很棒的小朋友。（黃羽瑄）

我覺得一年級的時候，大家很像猴子一樣，但是現在不會了。以前我都會跟別人吵架，現在也不會了。（曾巧欣）

要升上三年級了，我好難過！因為我的好朋友有可能會到別的學校，這就是我難過的原因。（朱育萱）

以前我上課很愛講話，現在我上課的時候，完完全全都不會愛講話了喔！（林芊芊）

我有點捨不得離開，不過我也很開心，因為我也很想跟隔壁班的人交朋友。（許億威）



童詩創作

媽媽

陳薇如

媽媽像什麼？
媽媽像夏天的冰淇淋，
冰涼我的心。
媽媽像什麼？
媽媽像廚師，
天天煮飯給我吃。
媽媽像什麼？
媽媽像天上的月亮，
每天照亮我。

媽媽

林廷璋

媽媽像什麼？
媽媽像我的家庭老師，
每天幫我檢查功課。
媽媽像什麼？
媽媽像我的鬧鐘，
每天準時叫我起床。
媽媽像什麼？
媽媽像我的廚師，
每天煮好吃的飯菜給我吃。

奶奶

羅喬馨

奶奶像什麼？
奶奶像大廚師，
每天煮好吃的飯菜給我吃。
奶奶像什麼？
奶奶像鬧鐘，
每天準時叫我起床。
奶奶像什麼？
奶奶像媽媽，
每天辛苦的照顧我。



▲停車熄火宣導



▲健康體位班



▲體能挑戰活動



▲社區友好文化節系列活動

童詩創作

二年4班

指導老師：黃瑞香

爸爸

卓品潔

爸爸像什麼？
爸爸像冬天的太陽，
溫暖我的心房。
爸爸像什麼？
爸爸像一棟房子，
為我遮風避雨。
爸爸像什麼？
爸爸像管家，
每天管我這個那個。

姐姐

張瑋辰

姐姐是我的小老師，
每天教我寫功課。
姐姐是我的廚師，
會煮美味的菜給我吃。
姐姐是我的伙伴，
她會陪我看電視。
姐姐是我的醫生，
我生病時會拿藥給我吃。
姐姐是我的玩伴，
她會陪我玩遊戲。

青菜和肉

歐士豪

哥哥愛吃青菜，
姐姐喜歡吃肉，
我家有青菜又有肉。
青菜會幫助排便，
肉會長肌肉。
爸爸說：
我家健康又營養。

給老師的話

二年5班 指導老師：郭秋萍

◎謝謝您二年來的包容和教導，我們很幸福耶！

(玳瑋、宇婕、曼翰、毓宸、欣昀、佳穎、婷亦、品妤、依亭、震霆、于傑、承哲、東森)

◎老師謝謝您二年來這麼關心、照顧我，也對我那麼好。

(宇婕、曼翰、震宇、權卜、品妤、士洋、于傑、、淵智、喬美、宇杰)

◎教我好多好多的知識和道理，讓我變得聰明。

(宇婕、瑀晨、宗霖、欣慧、靖詮、文蕙、東諺、士洋、陳星、喬美)

◎祝老師每天開開心心、身體健康、快樂、平安、長命百歲、事事如意、青春美麗、幸福滿滿。

(宇婕、瑀晨、宗霖、沂暄、欣慧、靖詮、欣昀、震宇、文蕙、權卜、佳穎、婷亦、品妤、依亭、東諺、士洋、震霆、于傑、承哲、淵智)

◎升上三年級(長大)後，如果我想您，我會回來看你。(宇婕、玳瑋、欣慧、喬美、東森)

◎謝謝老師，我好愛您！(我喜歡您) (玳瑋、宇婕、瑀晨、沂暄、欣昀、喬美)

◎老師就像我的媽媽，一樣美麗，而且照顧我！(瑀晨、文蕙)

◎郭老師謝謝您常找我幫您做事情。(宗霖)

◎我不想升上三年級，我想把時間改得慢一點。(曼翰)

◎謝謝郭老師給我們獎品，請我們吃東西。(毓宸、宇杰)

◎我升上三年級，好想再給郭老師教。(權卜)

◎我愛您跟五百個宇宙一樣大。(淵智)

◎謝謝老師幫我蓋優點章。(陳星)



▲愛眼操



▲潔牙活動



▲衛教宣導（長庚護校）



▲營養教育宣導



校外教學遊記

三年1班 黃書毅 指導老師：羅韶盈

我期待已久的校外教學終於來臨了。前一天晚上，我和媽媽一起將東西準備好，我就帶著期待的心情去睡覺，結果太期待了，讓我整夜都翻來覆去睡不太著。好不容易天亮了，趕快催促著媽媽帶我去上學。到了學校，在老師的指揮下我們上了遊覽車。在炎炎烈日下伴隨著我既興奮又高興的心情前往老鍋農場。

很快的，我們到達目的地。下車後我們前往第一站做沙畫，首先有一位粽子阿姨來位我們做一次示範。示範完了之後，就換我們自己製作，當大家都做好後，哇！每一個作品都很漂亮、特別。接下來要前往第二站—半月型沙灘的參觀，還是由粽子阿姨為我們介紹各種植物，例如：木麻黃、林投樹……等植物。介紹完了，終於要到海灘散步、尋寶，我和好朋友們挖了許多的地道，並且蓋了城堡，我們玩的不亦樂乎，直到老師說要到下一站了。

哇！今天的重頭戲要登場了，那就是米粉的製作過程。這一站還是由粽子阿姨來陪伴、教導我們，我參與米粉的製作過程有：烘乾、包裝、封口、成品，我們雖然只參與這幾個簡單的步驟，但我知道製作過程是很不容易的。在參觀博物館時，我對製作米粉的機器感到特別的印象深刻。

最後登場的活動是爆米香，粽子阿姨告訴我們要先將蓬萊米加進去再加麥芽糖。過了幾分鐘之後，阿姨請我們從十開始倒數，十、九、八……三、二、一，忽然「碰」的一聲，讓大家嚇了一跳，阿姨說那是爆米香好了的聲音。我們試吃了二、三種口味，真是讓人意猶未盡。

時間过得真快，快樂又精采的老鍋農莊之旅就要結束了。我認識沙岸才會生長的植物，也了解米粉的製作過程是非常不容易的。也非常謝謝一整天陪伴及為我們講解的粽子阿姨，還有老師辛苦的陪伴。雖然有一個活動沒辦法參與到，但仍讓我收穫滿滿，我們大家都帶著依依不捨的心情踏上回家的路。下次我要請爸爸帶著我們全家去老鍋休閒農莊進行一場知性之旅。

校外教學遊記

三年2班 董佳惠 指導老師：蔡武勳

今天是校外教學的日子，太陽高掛在天空把大地烤得熱烘烘的，幸好我有戴帽子，不然我早就變成一位黑人囉！

首先，我們抵達我們今天的目的地—「老鍋休閒農莊」。第一個行程是做果凍蠟，阿姨講完過程後，我們就開始做了，做完以後我對自己的成品相當滿意。看著色彩繽紛的果凍蠟，讓我的心情相當愉快。第二站是參觀半月型沙灘，阿姨介紹了防風林生態後，我們就在有大大風車的沙灘上玩耍。緊接著到了中午用餐時間，我們享受當地的小吃—「米粉大餐」。

中午休息過後，我們開始體驗動手做米粉的樂趣。我印象最深刻的地方是烘乾米粉的機器以及封口機，這次的體驗活動也讓我們了解到米粉製造的過程。

這麼快樂的校外教學就在享受米粉中結束了，我覺得「老鍋休閒農莊」很好玩，而且在阿姨的解說以及老師的帶領下，我們度過了美好的一天。這次的校外教學實在是太棒了！

如果我是棒球選手

三年3班 陳達開 指導老師：陳幸苡

如果我是棒球選手，打棒球時就不怕被來路不明的球K！也不用天天只能作夢夢見自己在球場上威風打球的模樣，如果我變成棒球選手那該有多好啊！

如果我是棒球選手，每天一早醒來就可以和偶像廖于誠、陳金鋒一起練習，那麼我的傳球和打擊技巧一定會進步神速。

如果我能在職棒場上打球的話，那我也要像陳金鋒一樣威風，接受球迷們的喝彩，帥氣的打出一百多公尺的全壘打，那該有多好啊！

如果我可以在球場上投球的話，那我要像王建民一樣帥，投出一百五十四公里的好球，三振興農牛的張泰山。

雖然我年紀還小，不行成為棒球選手，可是只要不斷鍛鍊自己，練習傳球和打擊技巧，我相信有一天一定能當上棒球選手。



▲社區健康檢查



▲教職員工校外參觀聯誼活動
大家舉杯乎乾啦！



▲小團體輔導工作會議



▲小團體輔導活動

感恩的風

三年4班 程堯卿
指導老師：李映昭

奶奶的手
是百寶袋
千變萬化
為我
變出美味的佳餚
奶奶的笑
是充滿無限的愛
不求回報
鼓勵我
堅強勇敢
我的心
是正在成長的小樹
交融著奶奶的汗水
月月年年
結滿了
愛的果實
我的心
是感恩的風
環繞著家人旋轉
溫溫柔柔
吹紅了
奶奶的眼睛

親愛的媽媽

三年6班 黃瑄瑜

指導老師：楊姍錚

媽媽的眼睛，
是耀眼的太陽，
使我們有活力。
媽媽的雙手，
是春天的微風，
賜給我們溫暖。
媽媽的心靈，
是遼闊的大海，
給我無限的包容。
媽媽的懷抱，
是綿密的安全網，
給我無微不至的保護。
啊！
我最親愛的媽媽，
感謝您的照顧，
我永遠愛您，
祝您母親節快樂！

聽了導覽老師的講解，我學到內灣有三種螢火蟲，也學到台灣鐵路有三大支線。午餐時間到了，我們更品嚐了客家粄條，還做了野薑花粽、吃了麻糬喔！

今天的旅行讓我對內灣的自然景觀與人文歷史有更深一層的認識，尤其看見滿山朵朵開，恰似五月雪的油桐花。這麼美的景象我會永遠記在腦海裡。

我是縫紉專家

四年6班 翁喬慧 指導老師：林佩慧

專家是指對某件事很專精、有特殊表現的人。只要發揮自己的專長，大家都可以成為專家。

我對縫紉有很大的興趣，有空的時候，我會隨手拿起針線開始製作令人溫暖的物品，不管是大型的布偶、枕頭、手提袋，還是小到手機袋，對我來說都易如反掌，而這個興趣種子的萌芽，則來自於三年級的一個寶貴經驗。

有一次假日我像往常一樣去美術班上課，那天的課程是要利用襪子縫出一隻喜愛的小動物。從來沒有拿過針線的我，在老師的用心指導下，利用襪子的前端，經過一翻剪裁、縫補後，塞入柔軟的棉花，就有了兔子的外型，再縫上二顆圓圓的紅色鈕扣當作眼睛，就成了一隻可愛的小襪兔，讓我每天愛不釋手，陪我進入夢鄉。只要假日一到，我有空時就一直縫、一直縫，越縫越上癮。

學習縫紉可以讓我靜下心去完成一件事情，在作品完成後更有信心和成就感，所以我要繼續努力，多看關於縫紉的書籍，學習不同的縫紉技巧，讓手法更純熟、作品更豐富，成為一位縫紉專家。



校外教學內灣之旅

四年5班 羅巧穎 指導老師：楊琇惠

明天是一個很特別的日子，因為我們要去校外教學了，目的地是新竹的內灣。我從來都沒有去過，所以覺得十分興奮。

一早起來，燦爛的陽光斜斜的照進我的房內，感覺很刺眼，心想：今天的天氣真好啊！到了學校看見一輛輛的遊覽車早已準備就緒，聽了主任的叮嚀後大伙就陸陸續續的上車準備出發。沿途看到蔚藍的天空、碧綠的草地和高高低低的樓房，真是美不勝收啊！

到了內灣，我們參觀了木造的內灣戲院，裡面陳列著一些古老的東西，都是我未曾見過的古董。



輔導處的秘密花園信箱，分享同學們的喜怒哀樂。



▲兩性教育宣導活動
謝謝大姐姐的指導



▲性別平等影片宣導



▲台大EMBA愛心關懷嘉年華會

有一個人

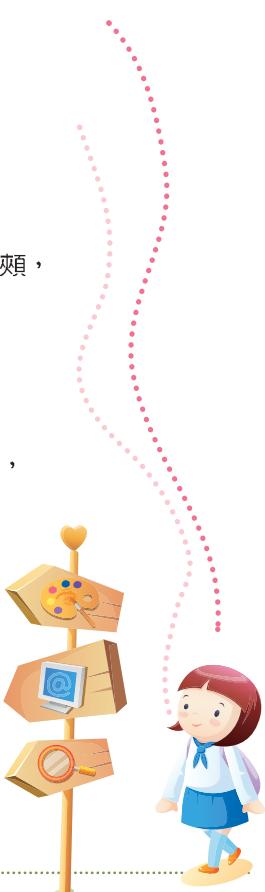
五年1班 林宜臻 指導老師：林美芳

高高瘦瘦，像大巨人，
和顏悅色，慈眉善目。
圓圓臉，笑咪咪，黑漆漆，
頭上頭髮烏溜溜。

小小的嘴巴，細細的眉毛，
水汪汪的眼睛，軟趴趴的臉頰，
變幻莫測的心情往臉上擺。

最喜歡下午打網球，
姿勢技巧一百分。
喜歡練長笛，喜歡聽音樂會，
喜歡在床上聽流行歌，
音樂神童是她的代號。

每天用功讀書，
老師送給她好多個一百分，
我趕緊上前祝賀。
放下學校功課，
朋友的橋梁不可以斷掉，
妳說對不對？我的麻吉！



校外教學—宜蘭行

五年2班 呂典蓉 指導老師：簡淑芬

今天是一個令人興奮高興的日子，因為呀，今天是我們期待已久的「校外教學」。一進校園，氣氛就不太一樣，好幾台遊覽車停在大廳前，一定是要讓我們去校外教學的交通工具吧！

等了好久，終於可以出發囉！我們在晴空萬里的天氣下，離開學校，前往宜蘭！我們經過了台灣最長的隧道—雪山隧道，在裡面呀，如同在井裡一般，黑漆漆的，跟外面的景色截然不同，司機伯伯開著車迤邐好幾公里，終於撥雲見日，開出雪山隧道了。

到達傳藝中心之後，我們一起聽導覽伯伯解說、一起看功夫表演、一起去踩街嘉年華……



▲特殊教育—助理媽媽



▲特殊教育宣導—手語教學

等。而我最喜歡的時間是做軟陶的時候，那段時間，是一天中最有趣的時光，做完之後，因為還有時間，所以，老師同意我們先去逛街、買名產，不知不覺，我們就要往冬山河親子公園出發了！

我們必須坐船才能到達冬山河公園，坐船，是校外教學最刺激，也是最危險的過程，坐了一會兒的「水上巴士」，我們在冬山河下車，在那裡可以自由活動，男生們一塊打躲避球，女生們則是東跑西竄，玩得不亦樂乎、渾然忘我，當我們正玩得開心時，突然聽到老師說：「集合」，這才想起要集合上車、告別宜蘭了。

這趟知性之旅，使我學習到了很多、也收穫不少，宜蘭是個很棒的風景區，希望下次能再到宜蘭遊玩。

生活中的感動

五年4班 王泉松 指導老師：董慧娟

回想起以前的種種事情，真是讓我百感交集，而最關心我的人就是—我的爸爸，因為每當我有異狀都是他第一個發現的，我非常感謝他。

有一次我在床上感覺到非常難過、痛苦全像被火燒的時候，突然有人一直搖我，並叫著：「王泉松，起來。」而我起來的時候，所看到的景象是，我爸爸正站在我床邊一臉擔心的樣子，這時我虛弱的說：「爸，我的全身好熱。」他馬上用手摸他的頭，再來摸我的頭，接著他喊道：「啊！你發燒了。」我媽媽這時也從三樓走下來，爸爸就跟媽媽談了一下，媽媽便跑進浴室開始放溫水，爸爸倒了一杯開水給我，他把我扶了起來，便慢慢的倒給我喝，讓我非常感動，之後我泡在溫水裡洗澡，感覺好一點了，最後我便回到床上睡著了。

還有一次我因為騎腳踏車跌倒，頭受了很嚴重的傷，那天我睡覺時，突然很想吐，爸爸還是第一個發現，它讓我吐完後便處理吐出來的東西，我真是感謝他。

我非常感謝我爸爸，他察言觀色的本領也讓我佩服，還有他的關心，也對我的一生有很大的影響，我以我最真誠的心意，祝福我爸爸：爸爸我愛你。



▲特殊教育宣導—肢障體驗



▲特殊教育宣導—肢障體驗

六年級 毕業感言

六年1班

指導老師：游玉雯



- ◎真不想畢業，真不想離開好友。在這個學校很快樂也學到了很多，謝謝教過我的老師們。
(廖志明)
- ◎祝學弟妹學業進步，交到許多好朋友。祝老師、主任和校長天天笑容滿面。(黃鈺翔)
- ◎回想教過我們的老師真的為我們付出了很多，所以我要謝謝他們。(魏傳恩)
- ◎希望學弟妹和老師每天都能過得很快樂。(張天瑋)
- ◎我要謝謝校長、主任及各位師長的照顧，也謝謝同學的鼓勵。祝大家萬事如意，平平安安。(陳玄輝)
- ◎祝各位老師、校長、主任及學弟妹可以快快樂樂。(詹智捷)
- ◎希望畢業後能和好友同國中。(王宏緯)
- ◎我很捨不得，真希望時間過慢一點，有更多時間跟好朋友相處。(楊家翰)
- ◎要畢業了，我很难過，因為要和同學分開，我很捨不得。(林宏樺)
- ◎我們即將告別這美麗的學校，心中有許多不捨，但還是要分離，只能說有緣再見。(張立暘)
- ◎我希望能在學校待久一點，因為我想和同學在一起。(邱向謙)
- ◎回想起以前總覺得自己很幼稚。要畢業了我很傷心，可是還是得和大家分開，祝福大家鵬程萬里。(鄧恩昌)
- ◎對這個學校，我已留下深刻的印象，再見了！昌福！(莊家瑋)

◎再見了！我的昌福！我在國中會努力讀書的，拜拜！(游原儒)

◎再見了，我最愛的昌福，我會過得很好的！老師們，進了國中我會更努力更加油的。(廖鎮毅)

◎耶！終於畢業了！好高興喔！(徐富笙)

◎我祝福同學學業進步，成績步步高升。(林鉅斌)

◎我要感謝所有指導我的老師和好朋友，當我遇到困難時，大家都會幫我，謝謝！(許祐軒)

◎從五年級到現在，彷彿歷經了半世紀的等待，終於要畢業了。把所有的不愉快留在昨天，迎接下一個美好。屬於我們的未來，正在好友之間萌發，屬於我們的快樂，就永遠烙印在心底吧！(楊軒妮)

◎我宛如花上的毛毛蟲，即將變成美麗的蝴蝶，離開國小生涯，大家再見。(詹婷)

◎鳳凰花開，驪歌輕響，我們即將畢業，再見了！昌福！(黃盈彗)

◎學校的點點滴滴讓我依依不捨，再會了！美好的時光！(黃采萱)

◎有過錯就要反省；有回憶就要珍惜。(黃妤靜)

◎祝同學們一路順風，永遠快樂。祝學弟妹們身體健康，平平安安。(林慈玲)

◎非常謝謝所有教導和照顧我的師長、同學、朋友們，祝福你們一切順利。(陳怡蓁)

◎天空因為有了星星而變美麗，人生因為有了友誼而變快樂。(王妤庭)

◎老師兩年來的教誨，大家也深深感受。再見了！我愛的昌福；再見了！我的老師們！(簡翊晴)

◎在蟬聲催促下，我們即將要展翅高飛，飛向遙遠的未來。祝福在昌福的師長們退休後能過著平凡的生活，因為平凡也是一種幸福喔！(賴琬晴)

◎每天到學校上課，就好像穿梭在兩個溫暖的家之間，現在要離開了，真是依依不捨。(鄧雅之)

◎祝大家學業進步，心想事成。(林映彤)

◎即將要踏出校門的我們，就像一隻羽翼漸豐的小鷹，準備飛向人生的另一段旅程。(蘇庭玉)

◎謝謝老師多年來的教導和照顧，謝謝你們，你們辛苦了！(王姿樺、許孟庭)

◎我們即將畢業了，分離的感覺很差。願大家都有屬於自己的一片天空，向前衝！(邱鈺婷)



▲特殊教育宣導—影片觀賞



▲特殊教育宣導—肢障體驗



▲特殊教育宣導—視障體驗



▲特殊教育宣導—視障體驗
不要怕，老師在這裡！

六年 2 班

指導老師：邱秀敏



- ◎ 謝謝老師陪我走過五六年級，很多往事都是我寶貴的回憶。（劉彥平）
- ◎ 希望上了國中可以再當同學，我們都可以做一輩子最好的朋友。（黃柏超）
- ◎ 我還想和同學一起玩耍，不想畢業。學校裡每個地方，都充滿我們的回憶。（廖德倫）
- ◎ 感謝教導過我的老師、同學，因為他們，才能有今天的我。（朱偉誌）
- ◎ 因為朋友讓我漸漸活潑，謝謝你們！（陳廖穎）
- ◎ 同學掉進魚池、大隊接力第二名 所有點點滴滴永遠留在我的心裡。（楊世杰）
- ◎ 感謝師長陪我渡過六年，感謝我的朋友，讓我的小學生涯增色不少。（董明）
- ◎ 在昌福的回憶，將永遠令我回味。（彭子洛）
- ◎ 要畢業了我有點高興，但以後讀的國中與大家不同，所以有點捨不得。（黃晨瑋）
- ◎ 謝謝老師和同學在我需要時總會幫助我，謝謝大家讓我度過快樂的小學生涯。（林品維）
- ◎ 感謝所有教過我的老師陪我走過小學階段。希望畢業後大家學業一帆風順。（王力陞）
- ◎ 感謝呂雅麗老師，因為她的教導，讓我知道團隊合作的重要！（曾明傑）
- ◎ 快畢業了，心裡又快樂又捨不得。謝謝李靜恬老師對我們很好！（趙昱翔）
- ◎ 畢旅玩海盜船非常刺激。因為太瘦還差點飛走了，真想再經歷這樣的快感。（尤新傑）
- ◎ 運動會的團結、園遊會的合作，畢業旅行，更是令人難忘。要畢業了雖然不捨，但大家的團結是永遠不會改變的！（詹宗欽）

- ◎ 畢業旅行，和大家歡笑、尖叫和玩耍，這些回憶都會永遠留在我心中。（林萬容）
- ◎ 有時和同學吵吵鬧鬧，但感情依然很好。就快畢業了，很捨不得。（古清源）
- ◎ 每當不開心時，我就會到魚池，我會把校園的一景一物都記在心裡。（呂仲倫、蔡柏君）
- ◎ 謝謝學校，為我們安排了很多的活動，在昌福學習，讓我成長許多。（簡宇庭）
- ◎ 感謝一到六年級的老師的教導。真捨不得與好友分離，希望畢業後能再見面。（蔡欣宜）
- ◎ 許多回憶湧進了腦海，雖然捨不得離開昌福，但是我仍會努力，邁向另一個旅程。（林欣樺）
- ◎ 六年發生了許多好玩的事，真捨不得離開學校。所有的回憶全都印在我的腦海。（黃雅玟）
- ◎ 校園一景一物都是那麼熟悉，雖然很不捨，還是得說再見了昌福。（何佩容）
- ◎ 雖然不希望結束小學的時光，但也不能留在過去，再見了，小學的我。（曹玉玲）
- ◎ 去年我們為老師慶生，老師感動得哭了，我們在學校裡一同經歷過的事，永遠是我最快樂的回憶。（吳佩穎）
- ◎ 大家一同學習，一同歡笑，一同嬉戲。感謝朋友們不厭其煩的傾聽，陪我度過低潮，祝福大家在國中能更上一層樓。（袁瑋萱）
- ◎ 一同揮灑汗水的球場，嬉戲的操場和一同考試奮鬥的教室，一起經歷過的考驗。謝謝老師、父母和好友們，陪我走過了青澀的童年。你們的笑容，是我生命中最燦爛的陽光。（林采儀）
- ◎ 一開始覺得老師有點嚴格，但經過了相處，現在我們和老師是亦師亦友。（黃馨慧）
- ◎ 就要離開昌福，心中有些不捨，感謝我的家人、老師及好友們一直的支持。（許力云）
- ◎ 謝謝我每一位老師、朋友，給我安慰與快樂！有了他們才有今天那麼樂觀的我！（林翊如）
- ◎ 快畢業了，想起過去美好的回憶，真的好鼻酸！（洪子庭）
- ◎ 感謝老師給我的支持，同學給我的歡樂，有這些好老師和好朋友的陪伴，是我小學最快樂的事！（邱雅喧）
- ◎ 校園的一景一物，都有美好的回憶，就算上了國中，我也不會忘了在昌福的點點滴滴。祝福大家在未來都能有快樂的生活。（劉昱瑄）



▲特殊教育宣導—愛心小天使



▲特殊教育宣導—傑出身心障礙人士劉麗紅小姐蒞校演說



▲性侵害防治宣導（六藝劇團）



▲替代役課後輔導班工作會議



六年3班

指導老師：鄭如絜



- ◎感謝老師的諄諄教誨。祝同學們“前程似錦，一帆風順”。（李睿博）
- ◎快要畢業了，我想要感謝老師和各位同學，讓我在昌福有一個美好的回憶，謝謝大家。（何書醇）
- ◎再過不久我們就要畢業了，很捨不得離開這個班和老師。老師謝謝你辛苦的教導我們，老師您辛苦了。（陳俊良）
- ◎人生中第二個畢業，也是最傷心的一個畢業。因為要和很多朋友離開了，這些朋友比幼稚園的朋友要好，希望有緣再相見。你們永遠是我的好同學，老師也是我的好老師。（王禹荃）
- ◎我會永遠記得昌福校園的一景一物。（翁紹鈞）
- ◎即將要畢業了，感覺有一點點不捨。當一天朋友，終身是朋友。（李宗倫）
- ◎祝大家鵬程萬里，一帆風順，步步高升。（黃佑祥）
- ◎珍重再見！（吳建宏）
- ◎祝大家一帆風順，心想事成。（詹欣謙）
- ◎快要畢業了，雖然很高興，但也很難過。（方郁翔）
- ◎我在昌福的這四年以來，經過了許許多多的事，希望我畢業以後不要忘了在昌福的每一件事。（徐耀佳）
- ◎感謝校長、主任和老師六年來的教導，如今要畢業了，萬分不捨六年來的點點滴滴。這六年來有歡笑、有淚水，這些我都會永遠記在心頭。（詹岳翰）
- ◎再過幾天就要和大家分開了，心中有點難過。接下來的是另一種求學歷程，想到這兒，不禁令我感到既高興又難過，内心真是百感交加。（李易航）
- ◎祝大家步步高升。（吳和峻）
- ◎快要畢業了，有點不捨但又有點高興。不捨的是沒辦法再跟大家玩在一起了；高興的是上了國中可以認識更多的人。（林侑緯）



▲鸞歌青少年關懷協會到校訪談



▲志工成長營-拼布教學
大家都好認真喔！

- ◎大家再見了！希望上了國中可以再和你們同班。（廖竑毅）
- ◎感謝老師的教導我們。祝全校的學生步步高升，學業進步，也祝老師心想事成，萬事如意。（簡宏辰）
- ◎感謝老師的教導我們。祝全校的學生步步高升，學業進步，我由衷感謝老師們在這六年來對我的諄諄教誨，讓我在這六年有所成長。感謝您，我的老師。（張家峻）
- ◎畢業不是結束，而是新的開始。我們即將展翅高飛。（賴俞汝）
- ◎要上國中了，很捨不得離開大家。捨不得離開昌福的校長、主任、老師和同學。（賴沛伶）
- ◎祝鵬程萬里，更上一層樓。（洪沛綺）
- ◎揮一揮手，不提離別，只願再聚首。（林芳如）
- ◎畢業不是終曲，而是新的開始。今日匆匆一別，但願明朝再聚。雋永深刻情誼，永遠存我心中。（陳俞安）
- ◎天下沒有不散的宴筵，畢業不是一個結束，而是一個新的旅途的開始。（劉婕妤）
- ◎好快就要畢業囉！以前我常在想，我什麼時候畢業，但現在就要畢業了。雖然有點依依不捨，可是一定要畢業。感謝老師這六年來的照顧及教導，謝謝老師。（王芝晴）
- ◎走吧！一起去期待未來，一起去創造屬於自己的天空。（蔡欣儒）
- ◎要畢業了，很不捨得離開大家。祝大家「步步高升，鵬程萬里，似錦前程，天天快樂」。（陳奕菁）
- ◎六年來因為有姐妹的陪伴才可以快樂；六年來因為有老師得鼓勵才值得紀念。剩下來相處的時間不長，所以要把時間，不要最後說後悔。（陳庭怡）
- ◎我很緊張又有一點興奮，因為畢業的日子快要到了。謝謝老師辛苦的教導我。（賴鳳玲）
- ◎這是我一～六年級所讀的學校，雖然中間三、四年級轉學，可是不管是昌福，還是鳳鳴，我都很喜歡這兩邊的老師。（莊可凡）
- ◎在昌福的點點滴滴成了回憶。即將迎接國中的生活，昌福的朋友和老師們，我愛你們。（林青霞）
- ◎我叮嚀你的，你說…不會遺忘；你告訴我的，我也…全部珍藏，對我們來說，記憶是飄不落的日子，永遠不會發黃。夜晚，因為有了星星才變的美麗；人生，因為有了友情更值得回憶。（王巧華）
- ◎待人要寬柔，做事要誠正。（林以諾）



▲志工成長營-讀書會，校長親自領軍帶領大家一起成長。



▲志工聯誼活動，大家同樂無限歡喜。

六年 4 班

指導老師：沈韻如



- ◎要畢業了，感覺那寶貴的時光一直在流失，抓都抓不住！和同學談天的時光也越來越少……。我好希望時間不要走！謝謝老師和同學，留給我美好的回憶。（曾淑慧）
- ◎一轉眼，我要畢業了，記得我還在祝福上一屆的畢業生，如今是我接受學弟妹的祝福，飛向嶄新的旅程。我對老師、同學有著說不盡的感謝，千言萬語我只有一句：謝謝你們！（林亦萱）
- ◎就要小學畢業了，時間過得好快呢！畢業後，我就不再是昌福的學生了，六年了，感謝老師的照顧，同學的友情，我會銘記在心，畢業後，我永遠想念你們！（劉珮玲）
- ◎畢業是讓我接受全新的開始，同時也讓我感到離別的傷感。離開昌福，我好捨不得，跟同學分開，我感到傷心。（張政榆）
- ◎回想，剛進入昌福是那樣天真無邪，每天無憂無慮；只是，時光流逝，繁重的課業取代爛漫，卻也讓我過得更充實。祝福大家畢業後，身體健康、心想事成。（許玳芸）
- ◎要畢業了，小學生涯也告一段落，雖然還有許多

事情未完成，但我必須跨出這一大步，邁向未來光明的學習旅程，更多的知識等我去學習呢！（林雨璇）

- ◎畢業以後，說不定見不到現在的好朋友和老師，也聽不到老師在課堂上的殷殷叮嚀。天下無不散之宴席，畢業結束了一個階段，卻也是另一個階段的開始。在這成長的過程中，我不會忘了大家的！（陳峻毅）
- ◎感恩老師們在這些日子中教給我們許許多多的豐富智慧。（謝秉昇）
- ◎一轉眼過了六年，要畢業還真是捨不得，捨不得一起學習的好伙伴。感謝教過我的老師們，因為你們讓我懂得做人的道理，也得到許多知識，謝謝你們辛苦的陪伴，祝福每個人平安健康。（邱昱銓）
- ◎鳳凰花開的季節，也是我們要畢業離校的時候了。我要在這兒感謝校園內的每一個人，尤其是老師的教誨與關愛、同學的祝福，讓我乘風破浪迎向另一個階段的人生。（陳祖宏）
- ◎每天我都一如往常的過我平凡無奇的日子，吃飯、刷牙、上課、回家、打電動、洗澡、睡覺，結束平淡的一天。不過，在學校有人陪我談天說地、吃喝玩樂，使我的生活增添色彩，謝謝大家陪我歡度童年……。（曾子翰）
- ◎時間一分一秒、日復一日的過去，小學六年的生涯也即將結束；昨日的點點滴滴彷彿歷歷在目，一轉眼，驪歌輕唱了。親愛的朋友，「送君千里，終須一別」離別在即，但，回憶長存。（周宣妤）
- ◎我要畢業了，感謝這六年來教導我的老師們。不論是生活點滴，做人處事的知識，老師引領我進入新的知識殿堂，汲取新知。謝謝您們，老師！（劉育慈）



▲志工研習聯誼活動—氣球DIY，婉瑜姐姐真厲害！



▲志工研習聯誼活動—講師帶動一級棒



▲志工媽媽學電腦，輔導學習更有效。



▲志工研習聯誼活動—大板根森林之旅



▲認輔志工研習活動



▲認輔志工研習真有趣，角色扮演沒問題！



▲學習輔導工作研討



▲學習輔導超認真，小朋友進步囉！

感謝有您

六年5班

溫馨祝福

- ◎教導我的各位老師們，謝謝您！（俊逸）
- ◎感謝警衛伯伯保護我們的安全。（信佑）
- ◎謝謝平時同學安慰我、照顧我。（振豪）
- ◎謝謝護士阿姨在我受傷的時候，小心翼翼的處理我的傷口。（巧軒）
- ◎抱著一千萬顆心感謝老師和同學們。（宇涵）
- ◎我要感謝老師辛苦的教導。（冠博）

指導老師：何蕙莉

莎喲娜啦
展翅高飛

- ◎祝昌福的老師們身體健康！（晉銓）
- ◎加油吧！各位學弟學妹，功課努力點吧！（晉毅）
- ◎祝福各位老師及同學們身體健康。（浩維）
- ◎祝昌福的學弟學妹學業進步！（則瑋）
- ◎祝昌福的老師和主任身體健康！（意程）
- ◎祝福昌福國小一年比一年進步！（淇壹）

- ◎我永遠忘不了昌福讓我擁有了許多好朋友。（詩淳）
- ◎謝謝每一個同學陪伴我。（雅婷）

- ◎我永遠記得從小到大教導過我的老師。（品融）

校園巡禮

- ◎我永遠忘不了因為昌福翻皮的跑道，而讓我的左右膝蓋都擁有了不可抹滅的傷痕。（芝綾）
- ◎我永遠忘不了在昌福發生過的點點滴滴。（潔妤）
- ◎我永遠不會忘記昌福所有美好回憶。（詩婷）
- ◎時光飛逝，讓我依依不捨。（少筠）
- ◎在學校的六年來，從來沒想過有分離的這天，這天好像終於到了，祝大家鵬程萬里！（展維）



- ◎謝謝同學們的照顧。（名芝）
- ◎昌福的老師們教導了我許多的知識，謝謝！（千慧）

- ◎謝謝老師！因為您的細心灌溉，讓我這朵不起眼的小花才能成長茁壯。（品亘）

待嫁兒女心

- ◎祝每個昌福人身體健康，學業進步！（平哲）
- ◎謝謝師長們照顧我們六年。（赫洋）

- ◎我永遠不會忘記，和老師一起出去玩的美好時光，謝謝老師。（玉琳）

- ◎相處雖然短暫，但為我們留下更美好的回憶。（晏欣）

- ◎各位，有緣再相見吧！（仕銓）
- ◎待在這六年了，真捨不得！（紜揚）
- ◎伴我成長的好朋友們，我永遠不會忘記你們。（佳慧）
- ◎謝謝同學陪伴我，這些美好的回憶永遠烙印在我心中。（辰瑜）
- ◎天上最美的是星星，地上最美的就是友情，畢業不是結束，而是通往更艱難路途的里程碑。（思琪）
- ◎我永遠不會忘記美好的畢業旅行。（巧楠）