19
福心橋
發 行 人：鍾信昌 校長
主　　編：邱麗玲 主任
執行編輯：邱琇敏 組長
校　　址：新北市鶯歌區永明街22號
網　　址：www.cfps.ntpc.edu.tw
電　　話：(02) 8677-3322
發 刊 日：102年1月

歡喜自信，勇敢分享

校長　鍾信昌

很多人心裡都住了一個內向膽小的小天使，常常因為害羞而不能盡情表達自己的心聲，或者因為不敢分享，而失去重要的成長機會。

記得我小時候最害怕說話，萬一被老師叫起來回答問題，腦筋總是一片空白，雙手猛搓到發熱脫皮；即使冬天，汗珠也是從額頭往下劃出大漢溪淡水河；不必擦粉腮紅就綿延到耳根子，口水當下都變成了強力瞬間膠。

膽小鬼的滋味不好受，心裡老是悶悶的。我暗暗下定決心，一定要勇敢改變現狀，讓自己變得大方有自信。

第一，我要多交朋友，用友善的笑臉，誠心幫助同學，學習有禮貌，主動問早問好，勇敢走出第一步。

第二，我要學會放鬆心情，發正念，學說笑話學說好話，讓自己每天起床都是歡喜感恩，睡覺時都是好夢連連。

第三，我要學習才藝，而不光只是讀書，所以我積極探索自然科學，藝術人文和各種樂器，讀好書唱好歌，豐富自己的休閒生活。

最後，我要常常分享心得，我手寫我口，我口表我心。讓平日的學習歷程，透過分享的窗口，銜接美麗的世界，獲得到更多檢討反省的機會，也讓身旁的家人或朋友一起學得更多，生活更充實快樂。

幾次臨場經驗後，我真的進步了，我可以在眾人面前說笑話，說故事，分享好書或者自己新的領悟，我還曾經參加歌唱比賽、演講比賽以及書畫等藝文競賽，雖然曾多次「損龜」，但也因為不氣餒，後來也贏得勝利。重要的是，我漸漸知道，比賽輸贏不那麼重要，更可貴的是我懂得自我超越，能訂定目標，鼓勵自己勇敢分享。所以我可以歡喜享受學習的過程，而不只是抱怨它的辛苦。

每個人的生命都擁有獨一無二的故事。就讓我們互相勉勵，讓每一天充滿歡喜的心情，讓每一天很自信的迎接新的任務。這些美好的經歷不分年齡，也沒有時間或地點的限制，只要你希望改變，幸福就會來敲門。

身為家長的「向學」之路

家長會會長　詹塗城

我一直很重視孩子的教育，家長代表大會前夕，學校打電話來邀請出席，我雖與成堆的公事奮鬥，但仍調整了日程準時參加。當晚與會的家長頗多，正當我暗自為了昌福的蓬勃校務及未來的美好願景感到驕傲時，家長會的成員開始進行新任家長會長的選舉。

我對於教育界不甚熟悉，加上公務纏身，常要為了公司的業務在兩岸間奔波，家庭的經營和相處又是我時間分配的最高原則，所以對於家長會會長這個職務，當時我並無他想，沒想到開票後，我竟然當選了！當天晚上我輾轉難眠，時間的分配以及對家長會運作的陌生令我對會長這個職務有些卻步，但兒子卻一反常態的肯定我，令我有點意外。我想了想，平日沉穩不愛出風頭的兒子竟支持我擔任家長會會長，應該是以老爸能為學校多出點力做點事為榮吧！禮運大同篇說：「人不獨親其親，不獨子其子」，意思是要把別人的孩子也當成自己的孩子來疼愛，這個境界知易行難，但家長會長這個職務卻可以確實的實踐這世界大同的理想，這樣一想，擔任家長會會長似乎成了老天送給我的機會了。好，就當吧！既來之則安之，邊做邊學，何況有鍾信昌校長所領導的昌福優秀團隊與我們家長會相配合，一定沒問題的，就試試看吧！

擔任會長近三個月來，我深深的感受到昌福人的真心與熱誠。昌福人不只是老師、學生和家長，還包含了常來學校幫忙的志工、義工，以及社區鄰里的熱心人士。不論晴雨冷暖總是準時站在路口協助導護工作，只要學校有活動總是出錢出力無怨尤，昌福人以「昌」字兩個太陽般的溫暖，帶給孩子滿滿的呵護與幸「福」！我替我的孩子感到開心，在這樣一個充滿愛與付出的環境中成長，他真有福氣！昌福先有麗昭校長打下的良好基礎，後又有信昌校長的辛勤耕耘，行政團隊認真負責做事高效率，教師團隊專業有愛教學有活力，加上家長會的支援及志工義工們的愛心，昌福的孩子必能快樂成長、學業進步，既而踏上人生的成功之路。

最後，期許昌福國小能成為師資最好、笑聲不少、無人不曉的學校，也期許自己能帶領家長會成為昌福國小的最佳後盾，為昌福的師生提供更多的協助與歡樂。在此，感謝大家的提攜及肯定，我還有許多不足之處，也希望大家能多給予指導及建議，共同為昌福打拼努力！

新的一年，祝福大家平安如意、福慧雙修！感恩大家！

洪會長及詹會長參與教師節敬師活動

直笛隊擔任會長交接典禮表演小天使

101學年度家長代表大會-家長踴躍參與

綠色夥伴獎勵

歡迎新校長到任

洪會長與詹會長印信交接

歷任會長回娘家團結大合唱

防災-保護頸部

防災-樓梯間就地掩蔽

課後社團動態演出

防災-教室就地掩蔽

新北市鶯歌區昌福國民小學101學年度〈第十屆〉家長會

會　　長：詹塗城
榮譽會長：詹正同、游武雄、葉文乾、賴冠良、陳文章、洪仁德
副 會 長：詹士強、呂建國、湯德為、葉東建、陳世億
常務委員：楊茗鈞、黃昭榮、鄒燕玲、林木盛、陳振威、呂經偉、許國書
委　　員：許繕桔、蔡志宏、張哲倫、林千惠、張富銘、周義祥、邱霈霖、曾正華
詹建興、劉添財、陳文聰、楊慶林、於仁汾、魏春美、陳昭文、林文庸
吳振樹、石銘華、許妙慈、李姮儀、林靖玲、許育銘、吳尚毅、簡俊賢
徐秀青、游啟東、黃綾杰、王今芬、翁文賓、黃正忠、劉懿元、沈菁華
羅秀容、簡志強、邱金枝、林志鴻

昌福國小101學年度家長會幹部捐款明細

家長會幹部	姓名	捐款金額
會長	詹塗城	130,000
榮譽會長	詹正同	2,000
榮譽會長	游武雄	10,000
榮譽會長	陳文章	10,000
榮譽會長	洪仁德	10,000
副會長	呂建國	10,000
副會長	陳世億	2,000
副會長	湯德為	15,000
副會長	詹士強	3,000
常務委員	呂經偉	10,000
常務委員	林木盛	3,000
常務委員	陳振威	10,000
常務委員	許國書	6,000
常務委員	黃昭榮	5,000
常務委員	楊茗鈞	10,000
常務委員	鄒燕玲	10,000
家長委員	石銘華	2,000
家長委員	林志鴻	1,000
家長委員	於仁汾	2,000
家長委員	徐秀青	1,000
家長委員	翁文賓	1,000
家長委員	陳文聰	5,000
家長委員	許妙慈	1,000
家長委員	許育銘	1,000
家長委員	張富銘	1,000
家長委員	黃綾杰	10,000
家長委員	詹建興	1,000
家長委員	劉添財	3,000
家長委員	蔡志宏	3,000
家長委員	簡志強	5,000
家長委員	簡俊賢	3,000
家長委員	謝應富	3,000

P.S依姓氏筆劃排序，捐款資料自101年9月15日截至101年12月31日止。

昌福國小101學年度各界捐款明細

各界捐款	姓名或公司機關	捐款金額
會長夫人	關敬蓉媽媽	20,000
精英昌福幼稚園	張義雄董事長	4,000
永昌里	王朝益里長	2,000
家長會顧問	劉仁旭	5,000
家長會顧問	丁清池	2,000
家長會顧問	蕭榮義	2,000
家長會顧問	江政衡	1,000
義學國小家長會顧問	李彥杰榮譽會長	15,000
	李坤達榮譽會長	
	李國儒榮譽會長	
退休教師	陳道岬	4,000
校友	賴伯軒	10,000
校友	陳峻毅	20,000
	插角國小	2,000
	瑞平國小	1,000
	義學國小	1,000
	昱品食品	2,000

P.S捐款資料自101年9月15日截至101年12月31日止。

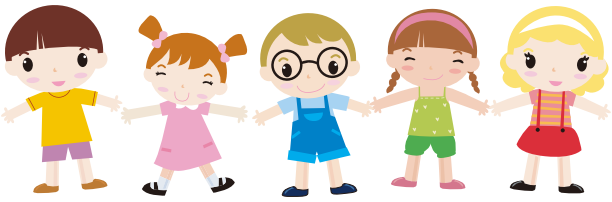
昌福國小101學年度家長會捐款明細-家長版

因篇幅有限謹刊登捐款金額達1000元以上願意具名之家長

班級	家長姓名	金額	班級	家長姓名	金額
103	謝明吉	1,000	204	陳錦秀	1,000
103	陳忠昇	1,000	204	劉清源	1,000
103	鄧福常	1,000	503	陳俊良	1,000
202	王詹水	1,000	504	徐玉菊	1,000
202	鄭鴻為	2,000	601	林昌志	6,000
202	吳妙方	1,500			

P.S依班級排序，捐款資料自101年9月15日截至101年12月31日止。

「幸福昌福，小一你好！」新生入學歡迎活動



活力十足，創意無限的昌福國小特別在8月30日精心規劃了溫馨有趣的迎新活動，藉此歡迎活潑可愛的小一新鮮人，要讓他們感受到最溫暖的祝福與幸福。

小一寶貝一進校門，由四年級小哥哥扮演的活潑小雞和活力大眼蛙就伸出熱情的雙手，發送甜蜜的糖果來迎接可愛的小寶貝。進入大廳之後，和藹可親的鍾信昌校長親切的為寶貝戴上皇冠並拍照留念，恭喜他們邁入學習的全新旅程。戴上皇冠之後的昌福公主與王子，開心的走進繫著芹菜和蔥的「勤學聰明門」，來到由六塊空心磚拼接而成的「勇敢獨立橋」，希望寶貝能夠自己走過橋，勇敢又獨立，為了寶貝的安全，老師也安排了由小姊姊扮演的溫柔小狗在一旁陪伴。過了橋之後，小寶貝們就準備奮力一擊，敲響「智慧創意鑼」，希望每個昌福新鮮人都能夠發揮智慧，展現創意。最後，由我們親和力十足的家長會長洪仁德爸爸送給小寶貝一盒「夢想彩繪筆」，希望他們都能夠盡情揮灑自己的色彩，彩繪出五彩繽紛的綺麗童年。

進入教室之後，一年級各班的級任導師也用心的準備了精采的歡迎活動，藉由親師生三方的互動，培養師生情感，為良好的親師互動奠定基礎。

除此之外，為了讓家長更了解昌福的校務發展與課程特色，學校也特別安排了新生家長座談會。由今年甫成為昌福新鮮人的鍾信昌校長帶領熱情洋溢的行政團隊，報告昌福的校務、教學概況以及未來的發展方向，簡報結束之後，再讓家長提出建議或問題，藉由這個雙向溝通的方式，讓家長更能夠放心的把孩子交給昌福。座談會結束之後，「幸福昌福，小一你好！」新生歡迎活動也圓滿的畫上了休止符，希望昌福的小小新鮮人從今天起，每天都能夠健康平安來上學，智慧創意如湧泉，幸福洋溢笑開懷，勤學聰明人人愛。

召開健康促進會議

教師節-獻給老師我的一顆心

全校流感疫苗接種

同慶獅子會免費到校驗光視力檢查

當志工的每一天，真好

學習輔導志工　余秀芳

一轉眼進入昌福志工已邁入第七年，回想過去，在職場15年因胃穿孔開刀後，覺得人生無常，毅然決然離開了15年的工作環境，而同時間小女兒正好進入一年級就讀，我也跟著她一起進入昌福校園。

剛開始只在班上幫忙，進而到健康中心學習協助如何照顧學童的身體狀況，而我在護理師婉瑜姐的教導下，讓我學到很多以前我所不知的醫學知識，也非常感謝她給予我豐富的收獲。

曾經帶過語障特教生，陪著他上課，吃午餐，讓他可以順利跟著團體生活；從這過程中體會到每個小孩在自不同家庭，每個背景都有所不同，讓我更能體會老師們的辛苦及付出。

加入志工隊這些年，認識了很多人，也結交到很多的好朋友，又可以和天真無邪的小朋友相處，每天都會有新鮮有趣的事、期待和挑戰，這也許就是所謂充實的生活吧！所以期望更多的家長可以利用閒暇時間加入志工隊，陪您的孩子一起成長吧！

志工活動

大鼓班

導護志工合影

頒發志工聘書

書法班

志工聯誼活動

志工成立大會

手工豆花製作

手繪布娃娃

手繪插畫

同慶獅子會免費到校驗光視力檢查

教導一年級學童愛眼操

眼科醫師到校視力檢查

結合校慶運動會宣導「一起洗手趣」

校外比賽榮譽榜

「愛家515—愛的小語圖文比賽」教育部決選成績優異，三年1班楊凡力榮獲低年級組全國第三名，感謝吳英慧老師指導！

三年1班洪秋月、三年3班王婷怡、五年4班賴意函參加「我畫我話—身心障礙者繪畫比賽」表現優異，入圍得獎！感謝吳英慧老師、郭秋萍老師及王蘭芸老師的指導！

本校參加新北市101年度三鶯分區語文競賽成果優異，榮獲：團體總成績第3名。寫字第1名(六年2班翁裔美，駱約如老師指導)、國語演說第2名(五年5班於慶昀，董慧娟老師指導)、客語朗讀第2名(六年1班羅喬馨，彭秀英老師指導)、客語演說第3名(六年3班黃雅暄，彭秀英老師指導)、國語朗讀第5名(六年2班昂君義，許慧君老師指導)。
教師組閩南語朗讀第2名(游玉雯老師)、教師組寫字第4名(駱約如老師)。

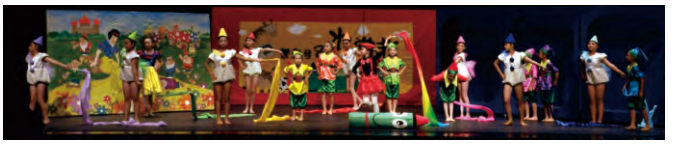
本校參加新北市101學年度南區美展比賽榮獲佳績！
中年級書法類：第二名—403呂佳芸；佳作—402蘇懷哲、301於慶持、301楊凡力、401王弘宇（駱約如老師指導）
高年級書法類：第三名—602翁裔美；佳作—504蘇莉媛、603劉玳瑋、505呂學品〈駱約如老師指導〉
高年級繪畫類：佳作—504徐婷怡〈吳英慧老師指導〉
高年級版畫類：第三名—501葉念筑〈吳英慧老師指導〉

高年級平面設計類：第二名—603劉玳瑋〈何蕙莉老師指導〉；佳作—504簡欣儀、502蔡翊甄、502李宛庭〈吳英慧老師指導〉
中年級平面設計類：佳作—301楊凡力〈吳英慧老師指導〉
高年級漫畫類：佳作—504封佩瑄〈吳英慧老師指導〉

本校直笛隊參加新北市101學年度學生音樂比賽榮獲優等，感謝陳立芳老師、曾慧菁老師的指導。

二年3班學生黃麒瑋參加2012新北客蹶山趣-畫我客家美麗園區寫生比賽表現優異，榮獲佳作!!

本校舞蹈隊參加新北市101學年度學生舞蹈比賽榮獲優等，代表新北市參加國賽。感謝Domi老師、Yoyo老師、侖尼老師、玉雯老師、雅芬老師的指導。謝謝秀芳媽媽、培彰爸爸、盈婕爸爸媽媽、王麗萍媽媽、婷蓁媽媽、淑玲、志工隊長游武雄會長、副隊長錦龍爸爸到場幫忙(化妝、梳頭、舞台道具搬運)。感謝道具製作人員：麗玟媽媽、白老師、賴麗萍媽媽、素月媽媽、瑞玲媽媽、淑華媽媽、衍樺媽媽、國朝爸爸、柔橙老師、玉雯老師、秀惠媽媽、婉瑜護理師、美慧媽媽、碧霞媽媽。



六年3班學生劉玳瑋榮獲101學年度全國學生美術比賽高年級組平面設計類入選佳績，感謝六年3班何蕙莉老師的指導。

六年2班翁裔美同學參加新北市第22屆國中小學書法比賽，101年(第32屆)全國書法比賽【高小組】六年2班翁裔美榮獲〈甲等〉 六年3班劉玳瑋榮獲〈入選〉成績優異，榮獲優選，感謝駱約如老師的指導。

五年3班許展議同學榮獲「2012愛，在畫中」身心障礙巡迴畫展榮獲優選，感謝吳英慧老師的指導。

新北市101年度國中小聯合運動會 項目-羽球 國小女生個人雙打組603羅靖雯604陳思諭榮獲第三名，感謝江政衡教練的指導，謝謝沈菁華媽媽及黃美娟媽媽的協助。

新北市101學年度三鶯分區國小六年級田徑對抗賽榮獲佳績，604陳玥茹—女童甲鉛球第一名成績7.13公尺；601江政陽—男童甲跳遠第三名 成績4公尺；503呂信鋐—男童甲跳遠第六名 成績3.92公尺，感謝楊培昌主任、馬瑞霖老師、方惠玉老師的指導。

校內榮譽榜

604林真憶 603劉玳瑋603劉宇婕502林鈺婷兩位國王卡得主，可以做為大家榜樣，請小朋友要向他們學習。

101學年度昌福國小學校暨社區運動會成績紀錄

三年級100公尺			三年級壘球擲遠		
名　次	男生組	女生組	名　次	男生組	女生組
第 1 名	301 劉禮翔	301 廖芳禾	第 1 名	302 吳德億	304 陳羽軒
第 2 名	303 金城赫	304 吳詩庭	第 2 名	301 於慶持	302 羅惠馨
第 3 名	302 錢冠儒	304 余佩蓉	第 3 名	302 林　勳	304 許子茵

四年級100公尺			四年級壘球擲遠		
名　次	男生組	女生組	名　次	男生組	女生組
第 1 名	401 蔡堯安	402 吳依蓁	第 1 名	404 黃柏鈞	404 陳恩芯
第 2 名	402 陳宣喆	401 詹　融	第 2 名	404 周易陽	404 陳海葳
第 3 名	401 尤胤祖	404 全筱嬡	第 3 名	402 劉名軒	403 許亦沁

五年級100公尺			五年級200公尺		
名　次	男生組	女生組	名　次	男生組	女生組
第 1 名	504 黃紹恩	501 黃郁惠	第 1 名	504 黃紹恩	503 程姿穎
第 2 名	505 陳冠偉	504 張雅晴	第 2 名	503 呂信鋐	501 黃郁惠
第 3 名	502 黃彥然	502 黃詔媞	第 3 名	502 黃彥然	504 張雅晴

五年級壘球擲遠			五年級跳遠		
名　次	男生組	女生組	名　次	男生組	女生組
第 1 名	503 李峻帆	504 簡欣儀	第 1 名	503 呂信鋐	504 簡欣儀
第 2 名	505 陳冠偉	501 李欣容	第 2 名	503 李峻帆	502 黃詔媞
第 3 名	502 詹偉弘	503 彭怡蓁	第 3 名	505 黃群曄	503 李妤欣

六年級100公尺			六年級200公尺		
名　次	男生組	女生組	名　次	男生組	女生組
第 1 名	605 林哲安	602 吳依潔	第 1 名	601 江政陽	602 吳依潔
第 2 名	603 陳　星	604 朱育萱	第 2 名	605 林哲安	603 郭昀榛
第 3 名	604 詹智傑	603 陳玥茹	第 3 名	603 邱淳鈺	604 蔡昀昀

六年級壘球擲遠			六年級跳遠		
名　次	男生組	女生組	名　次	男生組	女生組
第 1 名	603 邱淳鈺	603 陳玥茹	第 1 名	601 江政陽	603 謝亞于
第 2 名	601 蔡權卜	604 陳思諭	第 2 名	603 吳易展	604 朱育萱
第 3 名	602 昂君義	604 蔡昀昀	第 3 名	603 李柏廷	602 許芷菱

400公尺接力	三年級		四年級		五年級		六年級	
	男生組	女生組	男生組	女生組	男生組	女生組	男生組	女生組
第 1 名	301	304	401	404	504	502	605	604
第 2 名	302	301	403	402	503	501	601	603
第 3 名	303	303	404	401	505	505	604	602

昌福國小101學年度校內美術比賽得獎名單

類別	年級別	班級	姓名	獎項	類別	年級別	班級	姓名	獎項
繪畫類	低年級	一年 1 班	林依璇	特優	水墨畫類	高年級	五年 3 班	李紫瑜	特優
		二年 4 班	劉羽佳	優等			五年 1 班	賴義文	優等
		一年 2 班	余文歆	優等			六年 4 班	簡政倫	佳作
	中年級	四年 3 班	賴欣榆	特優	書法類	中年級	四年 3 班	呂佳芸	特優
		四年 3 班	黃芊綺	優等			三年 1 班	於慶持	優等
		四年 3 班	呂佳芸	優等			四年 2 班	蘇懷哲	優等
	高年級	五年 2 班	黃詔媞	特優		高年級	六年 2 班	翁裔美	特優
		五年 4 班	張翊宣	優等			六年 3 班	劉玳瑋	優等
		五年 4 班	徐婷怡	優等			五年 5 班	呂學品	優等
漫畫類	高年級	五年 4 班	封佩瑄	特優	平面設計類	中年級	三年 1 班	楊凡力	特優
		五年 3 班	林姿妙	優等			四年 3 班	周玟芯	優等
		五年 5 班	黃庭婭	優等			四年 3 班	蔡嘉怡	優等
版畫類	高年級	五年 1 班	葉念筑	特優		高年級	五年 4 班	簡欣儀	特優
		五年 2 班	陳心蕙	優等			六年 3 班	劉玳瑋	優等
		五年 1 班	林竣弘	優等			五年 2 班	李宛庭	優等

昌福國小101學年度語文競賽成績

字音字形四年級			字音字形五年級			國語演說五年級		
名次	班級	姓名	名次	班級	姓名	名次	班級	姓名
第 1 名	四年 4 班	曾祐宣	第 1 名	五年 5 班	游林祐	第 1 名	五年 5 班	於慶昀
第 2 名	四年 1 班	黃瑋鈞	第 2 名	五年 2 班	詹子葝	第 2 名	五年 2 班	詹子葝
			第 3 名	五年 2 班	李宛庭	第 3 名	五年 3 班	吳庭宇

作文四年級			作文五年級			國語朗讀五年級		
名次	班級	姓名	名次	班級	姓名	名次	班級	姓名
第 1 名	四年 1 班	林依儒	第 1 名	五年 2 班	李宛庭	第 1 名	五年 4 班	張婷蓁
第 2 名	四年 2 班	黃伊芳	第 2 名	五年 4 班	簡欣儀	第 2 名	五年 5 班	於慶昀
第 3 名	四年 3 班	詹竣傑	第 3 名	五年 2 班	黃詔媞	第 3 名	五年 3 班	吳庭宇
第 4 名	四年 1 班	蔡堯安	第 4 名	五年 3 班	林煜彣	第 4 名	五年 2 班	孫振瑜
			第 5 名	五年 5 班	黃庭婭	第 5 名	五年 5 班	余曼榕

寫字五年級			寫字四年級			寫字三年級		
名次	班級	姓名	名次	班級	姓名	名次	班級	姓名
第 1 名	五年 5 班	呂學品	第 1 名	四年 2 班	蘇懷哲	第 1 名	三年 1 班	於慶持
第 2 名	五年 2 班	孫振瑜	第 2 名	四年 3 班	呂佳芸	第 2 名	三年 1 班	楊凡力
第 3 名	五年 4 班	蘇莉媛	第 3 名	四年 1 班	王弘宇	第 3 名	三年 3 班	陳胤華
第 4 名	五年 5 班	劉佳蓉						

衛生局藥師到校宣導兒童用藥安全

學童健康檢查

營養教育暨預防食物中毒宣導講座

生命教育宣導

昌福國小101學年度校內語文競賽作文比賽

題目：如果我是環保署長

五年級第1名　五年2班 李宛庭　指導：林美芳老師

「環境保護，人人有責」現在，地球正面臨著全球暖化，甚至即將毀滅的困境，而罪魁禍首正是無知的人類，在人類大肆破壞之餘，仍有少數人正努力的挽回局勢，而帶領這些人做環保的政府單位就是—環保署長。

如果我是環保署長，我會帶領政府團隊到世界各地宣導，地球只有一個，宛如生命一樣重要，讓環保成為眾所皆知的活動；我要以身作則，看到垃圾隨手撿起，讓地球少一份汙染；倡導人民善用環保購物袋，方便好用添姿采；結合政府的力量，舉辦與環保有關的活動，使人民可以一同參與，讓環保成為全民運動；提倡人民養成多搭乘大眾運輸工具，這樣舉「足」之勞也可以做環保！

此外，減少使用免洗餐具也可以做環保，因為根據研究報告顯示：臺灣一年使用的免洗筷多達十億，就得多種十萬棵竹子。若一棵竹子一年能吸收一萬噸的二氧化碳，然而這些竹子也吸收不完無數的二氧化碳，且免洗筷對人體也有害，所以還是減少使用為妙！

「舉手之勞做環保」人類靠地球生存，地球靠人類保護。維護環境不是環保署長一個人的事，而是大家的事，只要生存在地球上，就有義務要愛護、維護它，且節能減碳是老少咸宜的事情，只要節能減碳，就可以達成人類的心願，所以，從現在起，請大家當個環保小尖兵，來維護我們的地球吧！讓它永遠都是太陽系中，最耀眼的藍寶石。

評審老師評語　從觀念養成到隨手環保並愛護地球，相信在一位好署長的大力倡導下，地球的生命力更可以代代延續。

五年級第2名　五年4班 簡欣儀　指導：王蘭芸老師

科技日新月異，耗用大量地球資源，破壞了地球，也讓原本那美麗的地球有了轉變，氣候有急遽的差異.....我們不是漠不關心，而是要在地球暴怒前盡一份心力。環境保護由我做起。

我們也能做環保，例如淨灘，將海灘旁的垃圾撿拾乾淨，讓大家有個乾淨、整潔的沙灘。也可以將穿不下的衣服回收再利用，不必耗用這麼多地球的資源，少坐電梯多走樓梯，不但能減少二氧化碳排放量，更可以運動健身，不是一舉兩得嗎？周遭有許多方式可以愛地球，為什麼不做呢？只有你想不想做，沒有妳會不會做。

海平面上升，其實幕後的齒輪推手就是人，但我們卻無關緊要，他們並不知道他們害了多少的北極熊、企鵝無法生存而死亡，也不了解多少國家沉於海底，他們根本坐事不管，但一串串的災害也回到我們身上了，蘇花公路再次斷裂，九二一大地震，三一一地震.....造成無數的傷亡，這都是地球反駁我們的，人人都是地球的好朋友，只要大家都愛護地球，地球也不會有這麼多反擊。

如果我是環保署長，我會更愛惜、善用我們的地球，地球沒有第二個了，地球需要我們珍惜，不是一再的破壞，愛愛我們的地球吧!

明明是春天，卻感覺不到生命，夏天來臨，酷熱的太陽使冰層融化，秋天片片落葉，掩蓋事實，冬天寒風，刮破人們貪圖的臉，氣候異常的情形愈來愈嚴重，例如：九零年納莉颱風創下臺灣豪雨紀錄，九一年，臺灣有史以來最嚴重的乾旱，氣候急遽改變，代表環境破壞的愈嚴重。

地球只有一個，就宛如生命一樣重要，又此可知，我們要更珍惜地球的資源，愛護環境。

評審老師評語　環保署長可以帶頭進行觀念倡導，落實環保意識，並運用行政資源，規畫全國性環保活動，以及節能減碳的建設，重點是署長要影響更多人，發揮領導功能，這樣的署長會更有意義。

昌福迎新生活動

家長日活動

特殊教育委員會

特教知能研習

四年級第1名　四年1班 林依儒　指導：林玫均老師

瑞秋·卡森說:「我們只有一個地球。」這句話告訴我們要多保護地球。如果我是環保署長……

如果我是環保署長，我會在公共場所貼上宣導海報，提醒人們不能亂丟垃圾，若有人不改，那麼我便讓他去做勞動服務使他能改過向善。

如果我是環保署長，我將提倡一個「環保愛地球」的活動，讓百姓可以有環保的概念，或者也可以舉辦「資源再利用」的活動，讓大家可以用寶特瓶製作一些生活用品，並比賽誰的作品最實用。

如果我是環保署長，我會不辭辛勞的為大家服務，接納一些好意見，並向人們宣導「如何愛護地球」、「怎麼做才是環保好方法」等許許多多節省金錢、節省時間的好方法，並向學校規定，不可使用免洗用品，請老師們幫忙轉告小朋友們。這樣一來，不只能讓大人知道，也能讓小朋友們建立良好的觀念。

如果我真的當上了環保署長，我會任勞任怨的為人民工作，使我們的國家能不只有金錢，也可以擁有更多的時間與人力。讓百姓們可以過著舒舒服服的日子，也可以讓所有的資源經過回收，再繼續不斷的綿延下去。

評審老師評語　依儒已經具備做大事的格局，從環保觀念的倡導、從服務全民的態度、從基層教育到全民環保事務的落實，以及對國家未來的願景，擘畫清晰得宜，實在是一篇不可多得的好文章!

四年級第2名　四年2班 黃伊芳　指導：藍思佳老師

如果我是環保署長，我走在路上看到有人在路上丟垃圾，我會上前提醒她說:「在路上不能丟垃圾，要丟在可以丟的地方」有一次我在公園散步時，看到地上都是垃圾，我呆住了，我跑了回去，在家做了DIY的牌子寫著:「請勿丟垃圾」。

過了幾天，我再回到公園，公園好多了，不在像以前那樣都是垃圾，我很開心，因為當時幸好我有寫那張牌子，要是當初沒寫，這裡不就變垃圾場嗎，在這裡我要告訴大家一張垃圾可以讓地球生病哦，

所以大家不要一有垃圾，就往外面丟，我常常跟我姐姐說，不能浪費食物，因為會帶給地球傷害!

像我有時候有什麼東西的電池，我會收集起來，下次在一起回收，這樣可以做環保，還有還有，像是資源回收我也會一起收集起來，在一起拿去回收這樣也是可以做環保，有時我看著自己做這些環保，我自己也很開心，因為照顧地球，不分你我他，人人有責，有時候我會做一些小筆記，記著我要完成哪些環保地球的責任，要是完成就在格子裡打勾，有時候在路上看到一些工人再把花草樹木割掉，爸本來美麗綠色世界，變成了乾乾的一片空地，我看了都心很不開心，這樣對待樹木，他們不會傷心嗎，我自己看了都很傷心。

一大早出門，媽媽都告訴我每天要想像自己是環抱愛地球的環保署長，這樣才好，要把自己想像一位守本分的學生，還有環保小署長，因為這樣，所以我每天都過著快樂的生活，還有一些小時後的衣服因為穿不下，都會給鄰居的小妹妹穿，告訴大家這樣也是一種環保哦!

說了這麼多，大家一定要做好愛地球的責任哦，因為地球只有一個，大家一起行動起來吧!

評審老師評語　署長是做大事的，除了要求自己，更要有計畫的推動全國環保理念，以及身心靈環保的具體做法。當然，小朋友能處處留心，愛情環境和資源，就是最棒的小署長了!!

新生家長座談會

資深優良教師表揚

輔導個案研討會議

課後班工作會議

學習輔導工作會議

親職教育專題講座

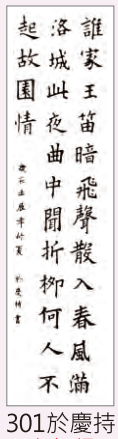
藝術下鄉

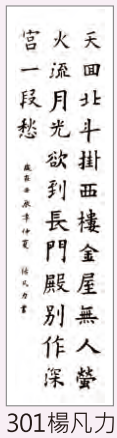
歷任校長相見歡

昌福藝廊

101新北市南區美術比賽

403呂佳芸
中年級
第二名

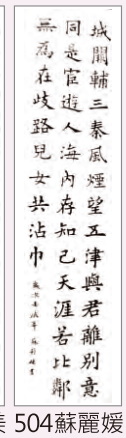

301於慶持
中年級
佳作

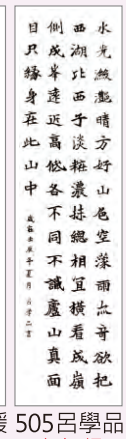

301楊凡力
中年級
佳作

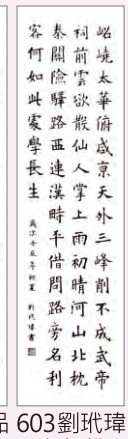
401王宏宇
中年級
佳作

402蘇懷哲
中年級
佳作

602翁裔美
高年級
第三名


504蘇麗媛
高年級
佳作


505呂學品
高年級
佳作


603劉玳瑋
高年級
佳作

五年1班葉念筑
版畫類第三名

五年2班蔡翊甄
平面設計類佳作

2012愛・在畫中

503許展議
優選

三年1班楊凡力
平面設計類佳作

五年2班李宛庭
平面設計類佳作

五年4班徐婷怡
繪畫類佳作

五年4班封佩瑄
漫畫類佳作

五年4班簡欣儀
平面設計類佳作

六年3班劉玳瑋
平面設計類第二名

作品園地

101

103

102

203 幸福是甚麼？ 指導老師：沈韻如

詹可靖：我和絜妤、瑋隆一起分享一小盒餅乾，我覺得很幸福！下次我也要帶爆米花來給全班同學吃。

林芷圓：我跟紫綺玩跳繩，皓竣請我們吃爆米花，和同學一起，是很幸福的事。

張芸瑄：每次老師放影片給我們看，我看到影片裡的孩子們都好可憐！比起他們，我們真是幸福太多了！

洪瑋隆：我每天都跟媽媽住，我覺得很幸福。

鄭智鴻：我們實在太幸福了！因為孤兒院什麼都沒有，而我們要什麼就有什麼。

彭宇釩：我跟張孟凱在大廳玩「鬼抓人」，我抓到他了，換他當鬼。和同學玩遊戲很幸福。

當我走進

三年一班　江昕霈
指導老師：林文偉

走進庭院，
腳步放慢，
靜靜地觀察，
草坪上的小白兔，
大樹上的小鴿子，
各有不同的特色，
別錯過這些奇特的小動物。

走進花園，
腳步放慢，
靜靜地觀察，
在花間飛舞的蝴蝶，
正在採蜜的蜜蜂，
各有不同色彩，
別錯過這些美麗的小昆蟲。

走進……

三年2班吳千尋
指導老師：林凱瑜

（一）天文館
走進天文館，
腳步放慢，
靜靜的觀察。
天上的星星，
火星上的知識，
各有不同的知識，
別錯過這些有趣的生態。

（二）水族館
走進水族館，
腳步放慢，
靜靜的觀察。
巨大的鯨鯊，
七彩的珊瑚，
各有不同的美麗，
別錯過這些奇妙的生物。

（三）電影院
走進電影院，
腳步放慢，
靜靜的觀察。
有趣的情節，
搞笑的片段，
各有不同的氣氛，
別錯過這些精采的關鍵。

201（指導老師王怡婷）

202廖御丞（指導老師曾筠雲）

204劉羽佳（指導老師黃瑞香）

愛的禮物

三年四班 林穎萱 指導老師：謝織汝

媽媽是一個孝順的人，不論身體多虛弱，多不舒服，每個禮拜日一定要回外婆家探望外婆，陪外婆吃中、晚餐。吃完午餐後，再陪外婆到附近公園散散步、聊聊天。

外婆從六、七歲行動就不便了。他小時候，突然發燒沒人在家而耽誤治療，就這樣影響了腳部的神經，而患了小兒麻痺症。外婆已經六十一歲了，身體還很健康，還有五個孩子、八個孫子。很幸福吧！

我要送外婆「神奇的魔毯」讓這飛天魔毯載著外婆飛遍全世界，看盡奇觀異象，不費吹灰之力。我也要送媽媽「無敵止痛藥」一貼就有效全身沒有疼痛，讓媽媽變成女超人。

我一定要成為又孝順又勤勞的人，一家人能平平安安、健健康康的生活在一起和大家一起分享生活上喜怒哀樂和酸甜苦辣這才是幸福。

藝術滿城香之旅

四年4班 陳恩芯 指導老師：江昱慶

我最期待的藝術滿城香之旅終於到了，我前一天晚上興奮的睡不著。可是，我還是睡飽飽的來學校準備出發。

坐上遊覽車，要去新北市政府欣賞表演，我在看的時候，很多人得了「笑笑病」，這次的表演是在說要關懷別人的心，讓我看得很感動。

看完已經快中午了，好餓喔！我們在遊覽車裡吃麵包，接著就出發到林家花園。我們去的時候有自由時間，林家花園大到我都迷路了。時間一到趕快回去集合等解說員–曾伯伯。他帶我們去了很多地方，我印象最深刻的是那兩隻孔雀。我以前都不知道怎麼把孔雀要吃的東西放進去，後來經過曾伯伯的解說後，才知道原來是有一個地方可以拉起來的，真好玩！

因為太累的關係，大家上遊覽車後都睡翻了。今天真是太好玩了，我非常的開心！

運動會

作者：石棨量

我最喜歡的運動會終於到了，昨天晚上我根本就睡不著，因為我太期待的運動會到來。

在上學途中，我心裡想今天一定要把我們苦練多時的「騎馬舞」跳到最完美。一到班上我就迅速的把服裝換好，接著，在走廊上等待，準備搬椅子到操場旁的休息區時，老師再次提醒我們，當女生在跳舞時，男生要跟著拍手打節拍，所以我既緊張又興奮。

我們今天的比賽有趣味競賽—「同心協力」，這是我最喜歡的項目，因為要全班一起將五個呼拉圈由第一個人傳到最後一個人，要有默契才能傳得快。之前預演時，我們都不是最快的，今天我們班發揮超好的默契，得到第一名。

當運動會到一半同學在領獎時，天空突然下雨了，所以校長將運動會提早結束回教室。回教室後，老師讓我們開同樂會，這時有一個風雲人物來了，就是范巧慧老師，我和鄭偉廷一起表演扯鈴給老師看。

這次運動會雖然中途下雨，可是這次全班都很開心，因為我們不但有運動會也開了同樂會。

熱鬧的運動會

四年3班 呂佳芸 指導老師：黃佳純

期待已久的運動會終於到了，在好幾個星期前，我們就一直努力的練習進場的舞步，練得好辛苦喔！希望我們班會有好的表現。

運動會當天，天公作美，沒有下起嘩啦嘩啦的大雨，於是我們班的開幕表演－－印度Jai Ho舞和韓國騎馬舞，還是在操場上進行。我們班的女生穿著色彩明亮鮮豔的傳統印度服裝，跳著精采的動感印度舞蹈，讓大家看得目不轉睛，其中有一段 千手觀音 的橋段，大家默契十足，當天都沒有出錯，搭配的天衣無縫。

另外還有好玩的趣味競賽－－「環環相扣、同心協力 ，同學們手拉手、心連心，用呼拉圈穿過全班的身體，而且還要穿五個那麼多呦！在大家互相幫助下，我們班得到了第三名，大家都很高興！在這時，天空突然開始飄起毛毛細雨，所以大家趕緊收拾東西回教室休息。

今年的運動會，雖然沒有照預定的行程圓滿結束，可是所有參與的家長和小朋友，還是玩得很開心，我想大家一定都留下一個難忘的回憶。

我最喜歡的一本書

五年一班 黃郁惠 指導老師：侯仲怡

古人常說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」，從小我就喜歡閱讀，至今我看過的書沒有上萬也有成千冊；其中，我最喜歡的一本書就是古靈精怪變身，它是第一本讓我百看不厭的好書，它的故事情節至今仍然活靈活現的在我的腦海裡上演。

當初發現這本書是一個天大的意外。有一天，老師從圖書館借書回來給全班看，才讓我發現這本好書，書中的主角珊瑚不但是一位孝順長輩的好孩子，還對長輩很尊重，從來不會私下抱怨。

我看完這本書，發覺這本書裡運用了許多修辭，例如：「譬喻、擬人.....等」。我還發現這本書運用許多文言文，增加我們許多知識，還教導我們許多人生的道理，例如：「要孝順父母、不行對長輩沒禮貌.....等」。當我跟同學一起分享這本書時，大家也都覺得很好看。

我覺得多看一本書，等於多增長一點智慧，所以我們要常常看書；可是一本書的製作看似做法很簡單，其實它需要許多人的分工合作才能完成，例如：「編寫、美術編輯、封面設計、繪圖.....等」。作者的用心是期望讀者從書中學習許多智慧，並將這些智慧用於日常生活之中，才不會辜負作者的用心呀！

學鋼琴的經驗

五年2班 李宛庭 指導老師：林美芳

每個人都有一技之長，但是那背後總有著一段艱苦且漫長的學習過程。我也不例外！

回憶起四歲時，我請求媽媽讓我學鋼琴，媽媽考慮了許久，終於答應了。過了不久，便開始上鋼琴課，我那雙小手放在琴鍵上「叮叮咚咚」，鋼琴老師黃珈瑩老師為我唱譜，全心全意指導我。經過一次又一次的上課，一天又一天的練習，我漸漸失去當年的好奇心，但還是忍著每天練習。直到一年級下學期時，我已失去了耐性，後來黃老師發現了我的不安，便說服了我，讓我不放棄，反而更加努力練習。可是學校功課越來越多，鋼琴課本也困難了許多，不但音符複雜、節奏難抓、調號很多之外，連最討厭的表情術語也變得讓我不知該如何彈奏.....。當時我覺得自己怎麼這麼笨，怎麼彈也彈不好。每次我遇到挫折不知該如何發洩，總是用力敲打琴鍵，讓旁人覺得我好像在和鋼琴打架似的！

今年是我第五次參加檢定，我的心情和往年一樣既緊張又興奮，由於我檢定的順序在後面，因此可以聽到前面考生彈奏的曲目，真是令我如癡如醉呢！時光飛逝，很快地就輪到我了，我彈奏的曲目是「優美」和「小奏鳴曲第一樂章」，我將手輕放在琴鍵上，一心一意只想彈奏出一首打動人心的曲子。

過了一個月後，收到了通過考試的通知，我竟然得到了優異的成績，當我從鋼琴老師手中接過獎狀的那一刻，不禁流下了欣喜的淚水。我最想感謝黃老師，要不是她用心教我，我怎麼會有這麼優異的成績呢？

看著一張張的鋼琴演奏證明書，讓我回想起以前每天苦練，終於有了成果。我覺得沒有人的學習過程是只有快樂，而沒有痛苦，也讓我明白遇到挫折時，應該要勇敢面對，不然永遠都不會有收穫。

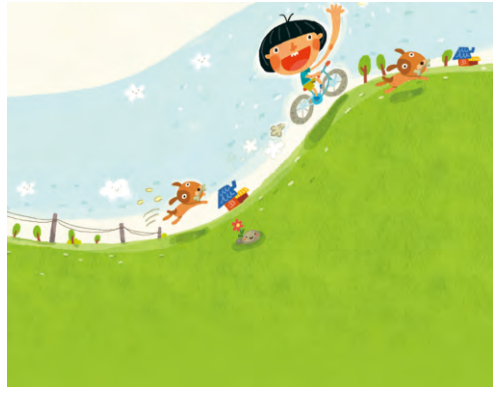
有趣的星期日

五年3班 鄭宇誠　指導老師：董慧娟

休息是為了走更長的路，當我們休息時，就要放鬆心情，盡情地去玩樂，玩樂的最佳時間是星期日，因為這時候不用上學，而且也不用去安親班寫評量、考卷，所以這時候我很快樂。

今天早上我跟妹妹一起出去騎腳踏車，當我一踩上踏板，就感覺到一股即將衝破極限的快感。當我正要前進時，妹妹就故意先超車，所以因為這件事情，點燃了我跟妹妹之間的戰火。

比賽一開始，我跟妹妹的賽況是勢均力敵、不相上下，但是快要到終點時，妹妹超越了我，她贏了！但我不氣餒，跟妹妹要求要再比賽一次。所以我又再度騎上腳踏車，跟妹妹比賽。最後我終於贏了妹妹，妹妹不但沒有不開心，還鼓勵我要加油。這次的比賽讓我學到了不要放棄，我們只要不要放棄，總有一天我們就會成功。



晚上七點多，我拿著搖桿、看著螢幕、玩著電視遊戲，我玩的遊戲是：惡魔獵人3，這個遊戲好玩的地方，是在裡面的人物可以拿著無人能擋、所向無敵的大刀和雙槍，斬殺惡魔及射殺怪物，還有這個遊戲的情節，玩來讓我覺得生動逼真；另外這個遊戲的音效，讓人熱血沸騰的配樂，配上令人百聽不厭的舞曲，真是好聽到讓我也想跟著它一起唱。

雖然遊戲很好玩，我還是要提醒一下所有玩電玩的人不要玩太久，不然眼睛會因此而受到傷害，像是近視超過兩百度，需要配一副眼鏡，戴起來很不舒服。所以玩電玩要保持距離，不要太近，也不要玩太久。

我已經好好利用了星期日，過得既充實又快樂，所以以後該讀書時要用功，該玩樂時要放鬆，這樣人生才可以變成彩色的。

四季

五年4班 簡欣儀　指導老師：王蘭芸

一年有四季---春、夏、秋、冬，各有各的色彩，各有各的特色。

春天的早晨，晶瑩剔透的露珠裝飾在新長出來的小嫩芽上，五彩繽紛的花朵鋪滿了大地，散發出芬芳的花香，微風輕輕一吹，一片綠油油的小草立刻跳起波浪舞，景象壯觀，我的心情也跟著愉快起來。

夏天，一年中最炎熱的一個季節，最適合去玩水了。在沙灘上，炎酷的太陽大方的照耀，冰涼的海水撲了上來，好涼快，彷彿邀我一起游水呢！但是夏天有個缺點，會把我曬得像個小黑人！

秋天，片片樹葉紛紛飄落，偶爾枝頭剩下幾片頑強的葉子，有種蒼涼的美感，微風輕吹，那少許的葉子又飄下來了，疊成了厚厚的軟墊，走在上面，感覺特別有趣。

冬天，「起床了！」媽媽催促著我，我馬上從溫暖的棉被中爬起來，到浴室刷牙洗臉，水好冰，逼得我不得不馬上清醒。晚上我們全家會一起吃火鍋，我的身體也暖和起來了。我去外頭散步時，發現枝頭一片葉子都沒有了，光禿禿的。在冬天最舒服的是：窩在棉被裡不知不覺的進入夢鄉。

每個季節，我都很喜愛，每個季節都很美麗、都很特別，尤其是春天，大地復甦，它象徵著新生命的開始，所以我最喜歡。

秋天的風

五年5班 呂學品 指導老師：蔡武勳

炎熱的夏天已經緩緩走了，而涼爽的秋天也靜悄悄的到來。我喜歡秋天的風輕輕地吹過我的臉頰。

秋天的葉子也即將結束了它的一生，風媽媽會幫助它掉落，並安慰它。說到葉子，在秋天裡當然是「楓葉」最有名，秋天的街道上總是落下了許許多多的楓葉。有的紅、有的黃，讓人看了流連忘返。秋天的假日，爸爸總是帶我去自行車道上騎腳踏車，當風吹向我時，我會盡情地享受風帶給我的涼爽，但當我進入夢鄉時總會被風媽媽冰涼的手給叫醒，不過我不理會她，繼續睡我的大頭覺。早上起床上學時走在上學的路上，風媽媽不時幫我加油打氣、提神，讓我更有精神過一天。上完體育課，我滿身大汗時風媽媽跑來我這邊，讓我打噴嚏、流鼻水，不久就害我得到煩人的感冒，感冒讓我好幾天都沒有精神。眼看夕陽就要下山了，溫暖的陽光普照大地，加上秋天的風吹著管芒花，形成一幅美麗的風景。

秋天的風是個默默行善的人，她讓人在熱呼呼的秋陽下，也可享受涼爽的風。一年四季的風都不一樣，但是我最喜歡的還是秋天的風，因為秋天的風讓人感覺最舒服。

我的夢想

六年1班 黃文蕙 指導老師：楊程媛

每個人一定都會有自己想做的事，一個屬於自己的夢想，而我的夢想是當一個飛翔在天際的人。

為什麼我會想當一個翱翔在天空的人？因為感覺像一隻鳥。鳥總是可以在天空自由自在、又無拘無束的飛行，盡情的遨遊天際間。

以前我常常仰望著天空看那成群飛翔的鳥兒，我心裡想：「如果全世界的人都可以像可愛的小鳥一樣，沒有課業的壓力、同儕間的紛爭、感情的不順遂……，忘記一切的煩憂，在天空中飛翔著，或許這世界就可以少掉很多因為種種壓力而自殺的人。」

所以，我的夢想是可以當一個自由自在飛翔在天際的人，像一隻快樂的小鳥，拋開所有的壓力，忘掉種種的不愉快，在天空中張開夢想的翅膀盡情的飛翔。

比讀書更重要的事

六年2班 吳依潔 指導老師：馬瑞霖

讀書很重要，但是培養正確的思維更加重要。思維是成功的基礎，只要把基礎打穩，你就可以毫無畏懼的邁向成功之路。

有一家公司來了兩位新員工，他們的個性南轅北轍，因此受歡迎的程度相差很大。一個博學多聞，但常常吹噓自己；另一個知識淵博卻平易近人，而且他都會傾聽別人所說的話。經過一段時間，大家彼此認識以後，便遠離那位驕傲自大的人，而另一個謙虛的人反而得到很多讚賞。謙虛是很好的思維，所以沒有正確的思維，就算讀了再多書，也很難得到大家的肯定而獲得成功。

之前有一則關於高知識份子犯罪的新聞報導，文中的男子是個理化專家，他因為太過聰明了，不想要像大家一樣辛苦的工作，於是便自製一堆炸彈恐嚇一些有錢人。最近還有一則新聞：一個名叫蔡榮進的刑警，他退休後沒把執照交回，還利用執照抓了一名通緝犯，拐走了他三千萬。康德說:「誠實比一切智謀更好，而且它是智謀基本條件。」有了誠實和勤勞的思維，就不會發生以上兩種案件。

讀書很容易，只要有興趣人人都可以讀得很好，而培養正確的思維卻需要日積月累養成習慣。雖然我認為正確的思維是比讀書更重要的事，但是藉由讀書卻能讓我們獲得知識，進而培養正確的思維，就像推進器一樣，能把你推向成功之路。

農家好

六年3班 謝旻翰 指導老師：何蕙莉

『農家好，農家好，綠水青山四面繞...你種田，我拔草，大家忘辛勞。』這是一首描繪且讚頌農家生活的歌曲，而我，竟然有幸於九月十四日，在心希望農場裡，深深體會到這首歌的意境。

雖然我不能下田比賽拔草，但看著同學們，揮著汗水，努力工作的模樣，讓我感受到農民下田時的辛苦；活動進行時，播放郭錫瑠叔叔鑿水圳的故事，這影片除了使我了解先民的農耕技術，讓我對歷史有了更深一步的認識，更讓我學到郭叔叔不屈不撓的精神，真是一石二鳥；下午主辦人帶著全班認識蔬菜，增廣視野，並展現農場驚人的農耕實力，我頓時目瞪口呆，心裡更是納悶：為甚麼他們種的菜又肥大又漂亮?光看就令人垂涎三尺，可想而知一定非常清脆好吃。

當天拔草活動中，獲勝的組別每人可獲一包芋香撲鼻又有嚼勁的希望米，或許是因為我無法參與的關係，而使得組員成績不甚理想，鎩羽而歸，貼心的老師為安慰我們，隨即買了一包予以慰勞。果然不出所料，其香味撲鼻，令人聞了心情倍感愉快，咀嚼起來又軟又有彈性，連阿基師可能都讚不絕口，真是其他品牌的米無法媲美，可惜來不及問他們哪裡才能買得到，就打道回校，真是遺憾！

總而言之，『一日農夫』之旅讓我獲益良多。在此，有個小小願望想告訴心希望農場：「希望您們能一代傳承一代，並不斷研發新口味的食品，滿足民眾口福之慾，更希望農場能常常舉辦活動，讓學生們有更多體驗的機會，能藉此『確知盤中飧，粒粒皆辛苦』。」

我最想要的生日禮物

六年4班 林欣玫 指導老師：陳孟婉

每個人每年都有一個屬於自己特別的日子─生日。生日，對於自己和家人來說都是意義非凡的日子，因為在這一天，世界上又多了一個獨一無二的小生命。在生日當天，為了慶祝這特別的一天，有些人會送給壽星代表自己心意的一份小禮物。

在我內心深處，我最想要的生日禮物，是全家人能一起出去郊遊，並有著難忘、快樂的回憶。這對絕大部分的人來說，是輕而易舉的事，但對我而言卻是困難重重，因為這幾年來，爸爸一到大陸出差就是好幾個月，回來台灣時最長也不超過二個禮拜、而回來的期間，也因公務繁忙，很少有空閒的時間能陪伴家人。也因為這樣，爸爸的身體變差了許多、頭髮也蒼白了許多，體力更是不勝從前。

爸爸每次回來台灣，我看見他那疲憊不堪的臉上又多了幾分蒼老，讓我內心感到十分不捨和難過，我多麼希望他能好好休息一下。媽媽經常勸告爸爸說：「健康比財富還重要啊!」請爸爸照顧好自己的身體，爸爸總是點了點頭後，又繼續埋首於工作之中。

我最想要的生日禮物，是祈求老天爺能聽到我小小的願望，保佑爸爸身體健康，並擁有一個能完全放鬆的假期，拜託您了，老天爺!

課後社團活動班的介紹：

打擊樂

根據音樂教育專家們的分析研究，我們人類在5～10歲時是視覺及聽覺神經最發達的時期，在這一時期實施音感訓練教學，效果是很明顯的。而音感訓練應朝著遊戲化、 趣味化的方向學習，才不致枯燥無味。因此在樂器的學習上倘若能學習打擊技巧，將有莫大的幫助。因為小朋友天生好動，而打擊樂器能輕易的發出聲音，這樣既可以滿足孩子好玩的好奇心，也可以學習節奏樂器，一舉兩得。最近公佈的一項研究結果顯示，學音樂的孩子不但不會變壞，語言表達能力和人際關係也比較好，而且學習打擊樂器可以啟發小朋友的右腦，變得更聰明，會給小朋友更多的自信心！

本學期擔任打擊樂社團的莊老師是音樂科系畢業，也曾經擔任過朱宗慶打擊音樂教室的老師喔，除了本身具有專業素養外，教學經驗豐富，同時也具有耐心及愛心，小朋友有興趣的話下學期趕快來報名參加打擊樂社團喔。

烏克麗麗

烏克麗麗（ukulele）也稱作夏威夷四弦琴，是一種夏威夷的撥弦樂器，歸屬在吉他樂器一族，通常有四條弦。

十九世紀時，來自葡萄牙的移民帶著烏克麗麗到了夏威夷，成為當地類似小型吉他的樂器，在當地被稱為ukulele。夏威夷皇室成員，特別是女王Lili'uokalani，即把它用來彈奏夏威夷國歌「阿羅哈大江」，奠定了烏克麗麗這樂器的地位。後來夏威夷當地居民將烏克麗麗合併入他們夏威夷當地的音樂，除了保留了葡萄牙民族樂器原有的風貌，並為符合夏威夷民謠曲調將其稍作修改，現代形式的四弦琴Ukulele由此誕生。

在台灣，烏克麗麗的風行，是因為一齣非常好看的偶像劇「我可能不會愛你」，劇中很受歡迎的男主角李大仁深情的彈著烏克麗麗，擄獲了許多少男少女的心。聆聽烏克麗麗的音色，會感覺好像來到了熱帶夏威夷的海灘呢！ukulele其中有一根弦的音色較高，彈奏起來很輕鬆、活潑，適合表現輕快的音樂，除此之外也可以用來彈奏不同類型的歌曲，是很容易上手的樂器喔。

烏克麗麗目前是昌福最火紅的課後社團呢！若小朋友有興趣下學期記得要提早報名喔，不然可是搶不到名額的！