



發行人：鍾信昌 校長
主編：黃俊翔 主任
執行編輯：黃明豐主任、解惠婷主任
王登祿主任、張家榕組長
校址：新北市鶯歌區永明街22號
網址：www.cfps.ntpc.edu.tw
電話：(02) 8677-3322
發刊日：108年4月

學校教會我的事

校長 鍾信昌

親愛的孩子們：民國63年，校長讀小學一年級。有一天，學校下午才上課，我卻提早到了，看到單槓區空無一人，很想學學高年級的大哥哥、大姊姊，神氣地挺在單槓上像風車一般的轉動。費了好大力氣，終於我撐上去了，結果才一翻身，「砰！」的一聲，我就四腳朝天，躺在甫下過雨，泥濘未乾的地面爬不起來。碰巧一位老師走過來，我渴望他的幫助，但是膽小的我只是杵著不敢呼救。也許，他認為我是躺在地上做日光浴，沒停留就默默地走了。

糊塗的我又在一個下大雨的放學時間，先穿上雨衣，再把帆布書包背在雨衣外頭；還有一回，尿急的我不好意思說，就直接尿褲子了，全班同學驚嚇指數破表。這些糗事，比起國語、數學課還記得清楚，更重要的是，當時如果沒有老師幫我，教我，我還會犯下更多傻事。

幾天後，好動的我又闖禍了。下課時，同學們都喜歡像馬兒，在走廊快速奔跑，往合作社、遊戲區、甚至廁所，我也不例外。那天，我一樣跑，不知為什麼，猛力撞到頭，引發腦震盪，昏睡了三天。醒來時，母親和老師都在哭，我才慢慢知道發生什麼事。經過四十幾年，我的老師都八十歲了，還提起我這樁糊塗事。每年母親節，我會想起我的老師，去看看她、謝謝她。因為，她曾經是我在學校的另一位媽媽。

二十歲時，我受完「鐵肩擔教育，笑臉待兒童」的師範教育，又回到小學校園。親愛的孩子們：比起當年的我，你們更聰明更活潑，發生的狀況，也更稀奇古怪。但這就是學校啊！沒有探索，沒有犯錯，沒有出糗，怎麼會成熟，怎麼會長大？重要的是，只要你勇敢，只要你願意，老師、同學就在你的身旁，看著你，陪著你，支持著你長大。不管過去到現在都一樣，在學校裡你所見到的，感受到的，都是教育，都是愛。現在，就讓我們一起傳播愛的種子，讓他開出五顏六色繽紛的花朵吧！

一、衛教保健宣導

【口腔保健】

- 1.早餐、午餐後潔牙，推動在校不吃零食、不喝含糖飲料(每週二無糖日)。
- 2.宣導日期：1月15日、3月25日。

【營養教育】

- 1.落實營養教育，均衡飲食，吃得營養，吃得健康，多喝白開水（不喝含糖飲料）。
- 2.宣導日期：3月15日、3月26日。

【菸害防制】

- 1.提升拒菸意識，維護無菸環境、降低吸菸率、減少二手菸危害。
- 2.宣導日期：1月15日。

【反毒宣導】

- 1.了解毒品的種類，對生命的危害，進行反毒宣言。
- 2.宣導日期：4月2日。

【AED及CPR研習】

- 1.對患者施行CPR才是有效的方式，謹記「叫叫CABD」口號，並趕快撥打119救護專線。
- 2.宣導日期：3月27日

【參觀午餐公司廚房】

- 1.由前家長會長羅德淵和現任家長會長曾麗鳳率領家長委員蒞鳳鳴國小廚房參訪。
- 2.參觀日期：6月11日，10月8日

二、訓育活動宣導

【友善校園宣導】

- 1.反霸凌宣導，昌福國小反霸凌專線：86773322#201；教育部反霸凌專線：0800200855；教育局反霸凌專線：1999；宣導自我保護和緊急求助。
- 2.宣導日期：開學第一週，每周二學生朝會，每週三閱讀日。

【防災宣導】

- 1.防震三招：趴下、穩住、掩護。
- 2.演練日期：3月19日、3月21日

輔導處

我的孩子愛拖延

輔導主任黃俊翔

有些孩子總是喜歡回答等一下我就去做了、再睡一下，面對不想做的事情能拖就拖。面對這樣的狀況，家長也都十分頭痛，該如何幫助孩子改善拖延的習慣呢？

培養對事物的興趣

孩子拖延通常都是因為不喜歡，一個新的遊戲不需要催促孩子就會自動去玩，如果讓他打掃就會一拖再拖，實在沒辦法要打掃的時候就會隨意做。

平時若能培養孩子對於打掃的樂趣，當打掃可以讓孩子參與進來，讓孩子感受到和家人一起工作的快樂，當孩子的興趣廣泛的時候，就會有有探索的慾望，做事情的速度就提上來了，主動會說拜拜。

讓自然的獎懲制度發生

孩子因為知道父母會叫他，因此就放心的賴床。但如果能夠與學校老師配合，讓遲到的孩子接受自然的後果。也許是被管教、也許是無法參加社團活動。

或是在認真的做完家事後，和家人在舒服的環境中悠閒的享用一份點心，享受和家人一起開心生活的感覺，勝過許多物質的賞酬和獎品。

減少孩子對3C的依賴

現今孩子最大的問題是3C依賴的問題，手機、平板的吸引力無窮，各項app一個比一個還好玩，透過嚴格的控管時間，搭配視力保健的原則，讓孩子習慣定時的使用3C產品，若能家長陪同使用，達到正向使用3C的目標就更棒了。

拖延並不是天生的，而是後天教養造成的習慣，讓我們一起為孩子的好習慣做一些改變，讓孩子有更積極的人生態度。

教務處

不花錢也可以培養英文的耳朵

解惠婷

說到英語，許多家長忍不住要問：到底要不要送小孩去補習？要選什麼補習班？幾歲開始學英語？其實，學幾種語言、什麼時候開始起步都不是重點，當學習者學習動機不足、過程中感到枯燥乏味、沒有考試壓力的時候，都會學得有一搭沒一搭。回想自己學語言之路，英文和德文都是在學生時期通過檢定的。在大學德文系畢業後，報名社區大學法語課，但因為考教師甄試而停頓；前兩年報名了線上韓語課程，月繳四百元，因為工作繁忙而未按課程進度前進，想著課程會一直在線上不會消失而越累積越多！

趁孩子還在國小階段，還有充裕的時間與有旺盛的好奇心，以及固定都會有「考試」緊緊伴隨著，是最好的時機！然而生硬的課本與文字，對英語沒有把握的大人是很難陪伴共學的，再者，語言是拿來用而非應付考試，因此培養「英文的耳朵」比培養會考試的手與腦更實用也更長久。

現今網路上資源豐富，不用花錢，也能培養孩子有雙英文的耳朵，以下簡單介紹三種類別：

- 1.【Youtuber】：在Youtube中有許多英文教學頻道，知名的youtuber有：阿滴英文(除了單字、文法、口說、面試技巧和兩分鐘英語教室等)、Rachel's English(英文講解發音技巧、生活式美語)Regina Lin(中文講解英文發音、單字用法、情境式教學)、哥倫布發音庫、C's English Corner 英文角落、INSECT[昆蟲島]ISLAND(哈佛生、在台留學)
- 2.【VoiceTube】：兩萬多部的影片，可依程度、類別選擇影片，每部影片皆有中英字幕翻譯，可以從右側字幕點選單行句子重複聽，亦可選單字直接查詢字義，也可以用此平台影音字典的搜尋功能來查詢相關影片。
- 3.【Barefoot Books】：在Youtube平台搜尋它，他們將繪本故配上輕快的旋律，變成朗朗上口的歌曲。繪本運用大量押韻帶領孩子放生歡唱，學習英語的同時也對周遭的世界有更多認識。

資訊爆炸的時代，「沒有英語環境」已經不能當作藉口，培養好的英文耳朵並非難事，下次當您的孩子吵著要上網時，請善加利用以上分享的頻道！每天五分鐘，會有意想不到的收穫！

一位高僧受邀參加素宴，席間，發現在滿桌精致的素食中，有一盤菜裡竟然有一塊小小的豬肉末，高僧的弟子故意用筷子把肉挑出來，打算讓主人看到，沒想到高僧卻立刻用自己的筷子把肉掩蓋起來。

一會兒，弟子又把豬肉挑出來，高僧再度把肉遮蓋起來，徒弟覺得很奇怪，但一次二次後看見高僧堅持，他也默默的用餐不再有所動作。宴後高僧辭別了主人，歸途中，徒弟不解地問：「師傅，剛才那廚子明明知道我們不吃葷的，為什麼把豬肉放到素菜中？徒弟只是要讓主人知道，處罰他。」

高僧說：「每個人都會犯錯誤，無論是有心還是無心。如果讓主人看到了菜中的豬肉，盛怒之下他很有可能當眾處罰廚師，甚至會把廚師辭退，這都不是我願意看見的。待人處事固然要“得理”，但絕對不可以“不饒人”」。

事後，廚師親自到廟裡向高僧道歉，宴會當日廚師在忙亂中誤將葷食混入了食材之中，在清理廚餘時看到菜中的肉嚇了一跳，知道了師父並不計較自身的這項重大錯誤，感念師父的寬宏，特地來道歉。

在生活當中，其實因為許多的原因，自己或是其他人都會有無心之過，有時我們自己其實已經很懊悔，並且已經進行反省，若別人願意給我們一個機會改過，那麼，反之，別人在犯錯時，我們是否願意給對方一個改過的機會？社區上的不僅僅是有理，在有理之後的寬容，更顯得人性的偉大。

輔導信箱宣導

之前Happy Angel輔導信箱來了一封信，小朋友訴說他和其他的小朋友在玩的時候，總是會碰到爭吵的事情，老師雖然有處理，雙方也道歉了，但是他還是會很生氣，怎麼辦呢？

Zenbo回應：

其實很多人都會有和朋友吵架的時候，有時候雖然事情看起來結束了，但也許心中還有心結，雙方變得很尷尬。久而久之感情變淡了，也損失了一位好朋友。如果你願意和對方說。

「上次那件事情，我還是很不開心，我們可以談談嗎？」

「昨天的吵架是不應該，我們可以再一起玩嗎？」

不管結果如何，從對方口中知道對方心中的想法，總比自己猜疑難過得好。而且這個過程，也是成長的一次重要時刻。

學生投稿

當我難過的時候

401 劉寶安

去年我生日的時候，我的爸爸送了我一台玩具機器人，我很開心，吃了蛋糕，也愉快的度過這一天，但是卻在某一天發生了讓我非常傷心的事！

那天我放學回到家跟妹妹一起玩，我拿出我心愛的玩具機器人，跟兩歲的妹妹一起分享。當時我一沒注意，妹妹就把我的玩具機器人丟出去，「碰！」的一聲我回頭一看，我的玩具機器人被摔得四分五裂，我當時驚訝的說不出話來，過了一會兒，我哇哇大哭，哭了很久很久.....後來我就睡著了。第二天早上去上學時心情還是悶悶不樂，同學知道之後就跟我說，那只是一個玩具而已，如果你為了這點小事就那麼傷心難過，那以後遇到更大的挫折要怎麼辦呢？因為同學的安慰及提醒，我想開了以後也就沒事了。這件事讓我學到凡事要往好的方面去想，也感謝同學給我的安慰。

練舞的考驗

403 曾思瑜

在我心目中，舞蹈是一種令人嘆為觀止的特技，所以我每次在台下欣賞專業的舞蹈家表演時都全神貫注、目不轉睛，真心望自己也能成為在台上那個大放異彩的舞蹈家。

為了實現當一位舞蹈家的夢想，我在二年級的時候加入了學校的舞蹈隊。剛加入舞蹈隊時，因為我對沒有練習過舞蹈，所以一個動作都要練很久，遇到困難的動作，例如：側翻、下壓、膝腿大跳等.....。更常因為做不好被舞蹈老師罵，讓我心裡覺得很委屈，所以我曾一度想要放棄，但是媽媽鼓勵我不要半途而廢，所以我重整旗鼓，用心一次又一次的練習，終於得到了全國優等。

在練習跳舞的過程中，我學習到了「天下無難事，只怕有心人」的道理，雖然在練武這一條路上可能還會有很多困難在前方，但是我努力堅持下去，有朝一日，一定能達到自己夢寐以求的境界。

友善校園四格漫畫:遇到挫折別氣餒



沿虛線平整撕下

有獎徵答

擁夢飛翔13一書中，哪一位生命勇士的故事感動了你？

這個勇士故事最感動你的部分是什麼呢？

班級：_____

姓名：_____

家長會會務訊息



進行校舍防漏水工程



進行操場下陷補強工程

近期各界善心捐款

姓名/單位	捐款金額
顧問郭修敏	30,000
王順源	3,600
張素幼	6,000
邱彥慈	3,000
李小萍	1,000
王浚洋	300

以上各界捐款統計期間自107.12.29至108.3.25，個人多筆捐款加總計算公布，如有遺漏或錯誤請通知總務處更正。

志工隊訊息

昌福國小志工隊歡迎學生家長參加志工團隊，不僅能為孩子的教育貢獻自己的心力，也可以結交一群正向且志同道合的朋友喔！

簡單的事一直做就不簡單，志工服務就是這麼不簡單的事情。衛福部、新北市政府每年都會給予優良志工予以表揚，肯定志工一直以來的默默付出與貢獻。昌福的志工很多都是從創校以來就持續服務的優質志工，如果下次有機會，就不要客氣喔！

新北市108年度志願服務獎勵分四類

一、金銀銅獎勵：

※金心：服務年資滿6年者，累計服務時數分別達1,800小時以上。

※銀心：服務年資滿4年者，累計服務時數分別達1,200小時以上。

※銅心：服務年資滿2年者，累計服務時數分別達600小時以上。

※耆心獎：曾榮獲金心獎勵且現持續服務者，年齡65歲以上、服務年資需滿10年以上。

※績優志工獎：曾榮獲金心獎勵且現持續服務者並有具體績效。

※特殊貢獻獎：曾榮獲績優志工獎勵且現持續服務者並有具體績效。

衛生福利部志願服務獎勵

從事志願服務工作，服務時數3,000小時以上，持有志願服務績效證明書者。

※金牌：8,000小時以上。

※銀牌：5,000小時以上。

※銅牌：3,000小時以上。

沿虛線平整撕下

Happy Angel 信箱抽獎聯

填寫完成後在5/10前投入快樂天使信箱，
分享你的好方法吧！

教務處



鶯歌老街



四年級鄉土踏查洗衣寮



二年級鄉土踏查



二年級鄉土踏查公園篇



一年級陶藝



英語讀者劇場由四年三班代表·怡君老師及郁涵老師指導



四年級鄉土踏查



圖書館開幕全校一起慶賀吃湯圓囉



四年級鄉土踏查洗衣寮



圖書館開幕式

輔導處



家長日校長簡報學校事務



家長日國中到校進行宣導



家長日與老師共同合作



期初個案會議討論學生輔導議題



閱讀推動教師分享閱讀策略



尖山國中體育班升學輔導

學務處



友善校園反霸凌宣導



教師進行CPR和AED研習



民主法治列車宣導



長庚科技大學蒞校對低年級學生口腔宣導



護理師進行視力訪談



家長委員參訪午餐公司廚房



防災演練讓學生熟悉避難路線



4年4班代表學校參加普及化樂樂棒比賽

學生榮譽榜

學生	參賽項目	名次	指導老師
601曾冠瑋	新北市108年度青年盃全國羽球錦標賽雙打	第5名	江政衡老師
604洪楷崴	新北市108年度青年盃全國羽球錦標賽雙打	第5名	江政衡老師
604林易澄	新北市108年小學運動會田徑賽壘球擲遠	第6名	江昱慶老師
604張淑珊	新北市108年小學運動會田徑賽壘球擲遠	第3名	江昱慶老師
603高君艾	新北市108年小學運動會田徑賽壘球擲遠	第7名	江昱慶老師