



在此特別
要感謝學校提
供一間可說是
命。
與教育的責任使
活動，以發揮家長參
與教育的責任使

最後要特別感謝校長、主任及各位
老師的辛勞，使剛正式招生上課未滿一
年的昌福國小，能在最短的時間內，不
論行政或教學都能迅速的上軌道，而且
在田徑、美展等各項比賽都有不錯的成
果，尤其是參加民族舞蹈比賽，更是全
數奪牌唯一參加全縣及全國舞蹈比賽並
獲獎的學校，不到一年即有這樣的佳
績，實屬難得，個人僅代表全體家長向
各位勞苦功高的老師們致上誠摯的敬意
與謝意，並期盼全體家長能繼續為學校最
強而有力的支援與後盾，一起來為「昌
福國小」美麗的明天而努力，再次謝謝
大家！

個人非常榮幸擔任昌福國小副校長後
首任之家長會會長一職，心中是既興奮
又惶恐，深感責任重大，惟個人雖能力
有限，但亦將戮力以赴，以不負各位家
長之所託，因此，也祈請各位家長及先
進不吝賜教，並請多多包涵。

今年母親節的前一天，也就是五月
八日（星期六）是本校創校後舉辦之第
一屆學校與社區聯合運動會，同時也是鄉
土教學中心啟用及大廳學校願景揭幕的
日期，歡迎全體家長踴躍的來參加並慶
祝我們昌福國小的好日子，同時個人也
在此感謝兩位副會長及家長會各位常
委、委員、代表、全體家長及地方士
紳、民意代表，出錢、出力、鼎力支
持，方便本次運動會各項活動能夠圓滿
成功，個人在此向大家致上十二萬分的
敬意與謝意，謝謝！

家長會主要功能是在支援、協助學
校教育的成功，塑造教師有利的教學環
境，服務學生促進其學習及保障其學習
權益，並提升家長的教育參與權，成為
學校與家庭、社區的橋樑，整體營造學
校社區化、社區學校化，以開拓昌福教
育新氣象。

全餐歌讀最樂觀、最舒適同時也是最方
便的「家長會辦公室」給家長會來使
用，更使我覺得責任重大，期盼也歡迎
全體家長一起來使用，以免辜負學校一
番美意。

感恩與期望

家長會長盧正同

福心橋

第二期

發行人：李明主任
主編：陳道輝主任
執行編輯：邱鏡子
校址：台北縣萬里鄉水明街二十二號
電話：(02) 8677-3322
網址：www.cfps.tp.edu.tw

活動照片



弦樂團在林會尼
老師的指導下練習

直排輪社團活動情形



紳士大學講座課程
參加情形

跆拳道隊訓練射擊
教練合影



直排輪今營活動



大隊接力比賽最後一
棒衝刺情形

您是一位「揠苗助長」的父母或師長嗎？

訓導主任陳道坤

現代的父母以為在這個空間有限、資源不足、變
遷急速、競爭激烈的社會裡，由於本身於社會上聽慣遭
受挫折之餘，基於愛子心切，自會督促孩子及早累積知
識、培養技能，以強化未來競爭之本錢，因此常常要求
孩子做一些遠超過其能力所及的學習。
人和一切生物一樣，孩子應該依循自然的順序發
育成長。過度的揠苗助長反而會使其扭曲變態，過高的
期望、壓力，即使伴隨著營養的補充，體貼入微的照顧，
溫柔慈愛的目光、言語，仍然讓孩子承受不起，而導
致身心兩方遭到傷害，阻礙了孩子正常的成長發展。
看看現在的孩子過度的肥胖、過高的近視比例，
單純的反應與虛偽的體能，抗壓力與容忍度的欠缺，自
私、膽怯、焦慮、憂鬱、心胸狹窄不會與人相處，就如
道現在的孩子出了問題，而現在孩子問題更是將來社
會問題的根源。
受教育是為了生活做準備是不錯，但教育的功
能在於開發孩子的好奇心與好勝心，發現孩子的潛能與
優勢能力，加以培養順勢而為，但父母不正確的觀念，
卻把「好奇心與好勝心」這兩種可貴的品質，逼向了歧
路，使貢獻優質的孩子們，爭分奪秒、博文憑、驕傲自
大；使多數的孩子，承擔不幸的命運，或以好勇鬥狠、
拉幫結派、偷竊揮霍來滿足好奇心；或以吸毒、偷竊、
上網交友等來滿足好奇心，或乘虛的成為自生自滅的棄
兒，既沒有享受到學習的樂趣，也沒有獲得謀生的能力
與發展的機會。

而而而的一生，因此大人們，尤其是身為父母師長的
我們，在認清孩子的本質後，能朝下面幾個方向，好好的
想一想。
孩子是一個獨立的個體，藉父母而生，卻非為父
母而存在，他們要面對一個我們不可知，也無法想像的
未來世界，有他自主的選擇，不該也不能背負著我們未
竟的期望；我們應該做的只是提供一個能讓其適度生長
的環境而已。
孩子和大人都是一樣的，他們有喜怒哀樂，七情
六慾，他們一樣要求被尊重，幼小時不被尊重的人，長
大了也不會尊重別人，而尊重是表現在平常的言語行為
之中，大人對人尊重是一種示範，會對孩子產生示範效
果。
無缺的物質供應，並不能使孩子幸福，只會提高
更無厭的慾望。要及早養成其面對缺乏、承受逆境、遭
遇挫敗和種種磨練的能力。競爭比賽並非良好的手段，遭
爭冠軍，排名次，只是使勝者愈驕，敗者愈酸而已，應
該對所有的孩子，鼓勵其盡善努力，發揮潛能，找出並
培養自己的優勢能力，並做自我比較，使今日的我比昨
日進步，明日的我要求比今日更進步，如此朝日新、日
日新，能日日求新，求進步，即可培養一個健全的孩子。
而巨人的幼稚期長，終身都在成長，有些孩子
發育較慢，成熟也較慢，因此父母、師長對孩子要有耐
心、信心，要幫助他們養成活到老，學到老，終身學習
的習慣，以歡喜的心情，看著他們快樂又健康的
長大，千萬別把他們當成餵料雞來飼養，更別做出一些
事倍功半、揠苗助長、愛之適足以害之而終身遺憾的事
來了。

當個快樂的志工

志工服務隊長 王得儒

回想起五年前，當大兒子冠閔上國小一年級時，我就加入了志工的行列。每天送孩子上學後就穿戴上志工的制服，站在路口指揮交通，看著小朋友們過馬路，讓他們能安全的來上學。有時因工作的關係，還有過馬路的導護工作說實在話很累，但是當我看到每位小朋友能高興又安全的來到學校上課，並且聽到小朋友的一聲「義工爸爸好」，家長們的一句「您辛苦了，謝謝！」這一切的辛勞早已拋到九霄雲外了。

這一路走來也已經五年了，讓我從工作中學習到了很多經驗，也因為這個環境而成長不少，心境也更年輕許多，人生也更豐富多彩，而且更結識了許多志同道合的朋友。這誠如中華民國長青社區大學校長雄智銳先生所謂的「義工十得」，願與大家分享：

- 一、做義工，經常勞動手腦身心，得到的是身體健康。
- 二、做義工，有做事，不閒散，不寂寞，得到的是生活充實。
- 三、做義工，不為名，不為利，得到的是心靈純淨和提昇。
- 四、做義工，做義工，表示自己有潛力，有價值，得到的是自我欣慰。
- 五、做義工，到處遊走，得到很多交朋友的機會。
- 六、做義工，隨時接觸新事物，得到很多學習的機會。
- 七、做義工，都在替別人做事，很容易得到別人的肯定和支持。
- 八、做義工，常和各式各樣的人交往，很容易成為通情達理的人。
- 九、做義工，身體健康，心情愉快，是家庭的安定劑。
- 十、做義工，終身學習，時時進步，歲子女的好榜樣。

既然當志工可以得到這麼多的好處，昌福志工服務大隊又剛成立，當然需要更多的成員，我們在此期待且歡迎大家的加入，好讓我們的組織更茁壯、更健全，也可為學校師生做更多、讓小朋友更快樂的學習，讓老師更安心的教書。



最後，我要感謝學校提供了這麼好的福田，讓我們種福果；也要感謝學校學生家長會及訓導處的支持；更要感謝的是陪我走了近一年的志工爺爺、奶奶、爸爸、媽媽們，感謝您們一年來的支持及辛勞、鄭重的向您們說聲辛苦了一！謝謝您們。

榮譽榜

校外比賽

- 一、本校三年級學生參加全國民族舞蹈比賽決賽榮獲團體丙組古典舞甲等。
- 二、本校參加九十二年學年度三鶯區五年級田徑對抗賽表現優異。
 - 五年二班 李宜銘榮獲男甲組鉛球第二名、壘球第四名
 - 五年二班 馬萬達榮獲男甲組六十公尺賽跑第五名
 - 五年一班 陳淑靜榮獲女甲組跳遠第五名
- 三、本校學生參加第一屆精靈盃跆拳道錦標賽表現優異
 - 五年二班 呂紹維榮獲型場黑帶組第一名
 - 四年二班 詹明澄榮獲型場黑帶組黃帶組第三名
- 四、本校學生參加九十三年全國花燈比賽表現優異
 - 五年三班 許庭亞、六年二班許庭樺、六年三班蘇峻毅榮獲「彩繪花燈組」佳作
 - 六年三班 邱巧宜、羅月華、林依靜、張淑傑榮獲「傳統花燈組」入選
- 五、九十二年學年度全縣師生田徑錦標賽國小團體丙組
 - 五年一班 王心怡榮獲五年級女生組壘球第三名
 - 五年一班 陳淑靜榮獲五年級女生組跳遠第三名
 - 五年二班 馬萬達榮獲五年級男生組跳遠第四名
 - 五年二班 李宜銘榮獲五年級男生組鉛球第八名
 - 六年一班 陳南舟榮獲六年級男生組鉛球第四名

校內比賽

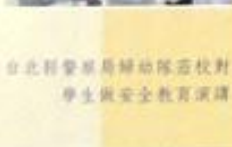
- 教學月作文比賽得獎名單
- 三年級組：第一名～三年四班鍾欣蓉
第二名～三年三班陳庭偉
第三名～三年四班林豐理
- 四年級組：第一名～四年四班陳廷芳
第二名～四年四班曾聖淵
第三名～四年一班黃子育
- 五年級組：五年三班林法銘 五年一班陳姿伶
- 六年級組：六年三班張芷瑜 六年二班尹語潔



活動照片



直管隊在指導老師王慧華指導下練習情形



台北刑警警署協助隊至本校對學生做安全教育演講



手語班開課校長致詞

志工分組



親愛的志工夥伴們，感謝您為孩子付出的時間和熱情，成為孩子心目中的英雄與榜樣，因為有您 孩子們能快樂又安全的學習，每一天都是最精彩豐富的！

【導護志工】

姓名	子女姓名	姓名	子女姓名
許黃秀枝	205 許子柔 503 許子蔚	黃玉珠	503 洪嘉懋
林素如	205 許子柔 503 許子蔚	陳誘枝	603 林依靜
李淑鳳	404 林芳筠 603 林郁茹	王得儒	503 王冠閔 301 王冠忠
王桂珍	102 林采儀 203 林欣穎	賴金蘭	503 張淑樺
張永昌	301 張庭瑜	廖美慧	404 陳姿伶
葉育楨	102 黃玟綺 203 黃昱翔	詹淑清	402 曾詩媛
許麗月	201 邱 翌 401 邱 軍	鄧陳英	301 陳晉懷
陳淑容	401 張庭瑄	鄧弘雄	301 陳晉懷
黃秀美	104 王巧華	廖望成	503 廖振傑
丁美宏	103 何宗晏 402 何怡諳	游武雄	105 游原儒
王玉枝	601 王慧雯	周進義	302 周聖宗
何淑琳	201 黃鈞強	王麗萍	101 曾明傑
陳文顯	502 陳懿雯		

【班級志工】

姓名	子女姓名	姓名	子女姓名
林晴美	103 賴聖傑	陳衍樺	103 詹 婷
黃曉芬	104 林品維	秦寶玉	105 許力云
呂秋燕	105 陳思文	劉貴銘	201 劉晉佑
黃陳彩雲	201 劉晉佑	鄭秋芬	201 劉 承
陳莉莉	202 蔡裕麒	李美琪	203 張惠芯
郭秀美	204 許玳倫	許春琴	204 邱奕翔
史秀娟	205 蕭瑋瑾	王彩琴	205 辛家綾
王雪玉	301 陳佳吟	張碧純	601 章力臻



九十二學年度家長委員、家長會顧問捐款芳名錄 (93.4.20止)

Table with 3 columns: Name, Amount, Name, Amount. Lists donors and their contributions for the 92nd academic year.

九十三年家長會募款家長暨學生捐款芳名錄 (1000元以上)

Table with 4 columns: Name, Amount, Name, Amount. Lists donors and their contributions for the 93rd academic year.

感謝縣議員、鎮民代表及熱心人士關心、支持昌福九十三年度協助本校改善教學環境、辦理各項活動

- List of thank-you notes from county council members and representatives for their support in improving the school's learning environment.



讀書心得

書名：打造兒童閱讀環境，文登·錢伯斯著，小魯出版。

二年二班楊瑪惠老師

這一本是我參加「說故事媽媽研習」時所購買的... 主講的老師強力推薦...

「時間」指的是給孩子時間閱讀... 閱讀時間中，品味文學所為她帶來的樂趣...

二、陳列方式：圖書的陳列方式，影響了圖書是否可以受到更多的注目...

三、閱讀區：由書架堆出一片地毯區域，在這裡建議將書架的背面面向閱讀區...

寒假回憶

指導老師：廖沛怡

二年三班 黃昱瑾

放假前，真好！寒假不用上學，可以睡到很晚...

寒假中，爸爸帶我們全家去旅行，先去彰化博覽會看美麗的花朵...

時間過得很快，已經開學了，我要趕快收心，在新的學期有好的表現...

二年三班 林欣穎

放假的時候我很快樂，因為全家過年時會一起去很多地方玩...

我寒假中印象最深刻的事情是到台東的初鹿牧場，因為我除了跟小牛吃草之外還摸了牠的頭...

開學了，希望我方面能進步，全班都能健康快樂！

昌福小勇士

二年三班 謝聖璋

二年三班 李威霖

今天是九十二年二月九日星期二，我們二年級舉辦「昌福小勇士」的閱讀活動...

比賽分成五關，有搖呼拉圈、跳繩、單腳跳、滾軟墊還有拍球...

我拍得第五關很輕鬆，我拍球一直沒有掉，很順利回到終點...

三月九日星期一，是學校舉行小勇士闖關的日子...

我很喜歡這次的闖關活動，心裡也很開心，因為我在這次活動中學到了許多好玩的遊戲呢！

先進的昌福

六年三班

學生姓名：楊建威
家長姓名：楊建威
指導老師：高慧芬

我們昌福國小本是一個偏鄉的地方，但後來經過校長、總務主任、會長還有水吉福小的老師們，因為他們的努力才讓我們的學校得以建立起來。
我們昌福國小擁有非常多的課外活動，還有我們的電腦器材，我們的電腦幾乎是全新的，還有我們的運動場，還有我們的圖書館，而我們建築物中感受最歡迎的當然就是我們的體育課，那個地方是我們小朋友的最愛，不但可以在裡面打籃球，更可以在裡面打羽毛球，可說是世界上最好玩的地方。

我在昌福的日子

五年二班

學生姓名：許子蔚
家長姓名：許子蔚
指導老師：王秋萍

還記得剛到昌福時，心想這個學校好好好漂亮啊！一轉眼也一年多了，回想一開始分班誰也不認識，可是現在卻多了很多的好朋友，我們一起歡笑、鬧鬧，一同在學校放聲，上課好快樂，雖然我們沒得過第一名，但玩的開心就好。
我的好朋友感謝校長、老師以及許多有心人士和家長們的幫忙，讓我們能有這麼好的環境，無憂無慮的快樂上學，也要謝謝班上的每位同學雖然我們比較胖，跑不贏人家，但是我們卻是最聰明的一班，還有我們班最會出功課的老師，老師沒有您，我們班一定會很散，在這些日子裡有您們大家陪伴真好。

昌福的好

六年一班

學生姓名：陳淑慧
家長姓名：陳淑慧
指導老師：高慧芬

剛開始來到昌福國小的這段期間，就像井底之蛙一樣不解這所學校，習慣了之後逐漸發現昌福的好。
在昌福國小總是用最好的環境及設備來給我們使用，使我們有一個好的學習環境。
昌福國小的老師總是盡心盡力的教導我們，使我們可以做一個機靈、機靈的去吸收知識，了解學習的好處。
昌福國小的所有事物都要你用心去體會才會了解昌福的好，期望昌福以後可以進步，也使昌福的好永遠傳下去！

我在昌福的日子

五年二班

學生姓名：王冠傑
家長姓名：王冠傑
指導老師：王秋萍

我算了一下，想想在昌福已過了55天，昌福是篇歌讀最新的學校，最棒的學校，校園內花草樹木不成，還有美麗的小橋、流動的水車，漂亮又自在的鯉魚，是環境最優美的學校。
學校的軟體設備，例如：液晶電腦、電腦速度很快，電腦軟體又多樣化，除了有電腦教室，各班室內也裝設了一台電腦機，教室內的黑板還是升降黑板呢！超棒！還有給我們使用的運動場及室內羽球場、跆拳道館、全新的視聽教室，光是聽我介紹你不是覺得這真是一個最棒的學校呢？
想當初我決定讀昌福國小，這是我向爸爸爭取到的，有如此優美的校園、最新的軟體設備，我怎麼會浪費這麼好的一個機會，求知的環境呢！所以我要好好珍惜在昌福的每一個日子。

我的學校生活

五年二班

學生姓名：呂冠輝
家長姓名：呂冠輝
指導老師：王麗玉

自從我轉到昌福國小以後，我便喜歡上昌福國小了，有新老師的教導及全新教材的設備和一大批新同學在一起的學校生活點滴。
它讓我每天帶著愉快和開心的心情離開家門，享受著獲得新知識及和同學玩耍的樂趣，然後回到溫暖的家。
學校生活多姿多采，有歡笑、喜悅、成功、友情；等，但也有悲傷、憤怒、失敗；真令人百感交集，有些人屬於那種「乖乖」型的，不論上什麼課都非常專心，也有部分的人，老師上課時說這個，他就偏偏跟老師唱反調，把同學弄得哈哈大笑。
總之我喜歡我的學校生活，因為在學校可以得到許多知識，以及可以認識許多朋友，所以我要珍惜和老師及同學相處的每一刻。

期待運動會

四年二班

學生姓名：吳品寧
家長姓名：吳品寧
指導老師：林金兒

春天的腳步，叮叮噠噠，告知我們「昌福國小」第一屆的運動會終於要來臨了，這是一個重要的日子，也是讓所有老師、學生的心流騰、期待萬分一刻。
這陣子，老師帶著班上的同學練習「躲避球」、「健康操」、「大會舞」……，雖然很辛苦，同學卻常常在競爭中，顯得更有成就感，默契也就愈來愈好了，我也有了不少的收穫，因為我更喜歡運動了。
盼望運動會那天，班上的同學能有出色的表現，也希望大家在這一天可以有美好的回憶。

昌福的好

六年三班

學生姓名：吳正倫
家長姓名：吳正倫
指導老師：高慧芬

昌福是全新的學校，就像一個剛出生的小嬰兒，需要愛與照顧。這半年來有校長、主任、老師、工友、家長、學生、家長與許多默默為這個園地付出的無名工和不知名的人士，大家盡心盡力地為它耕耘，如今它已漸漸茁壯成長。
昌福也像是個搖籃，一個設備新穎又齊全的搖籃，讓我們這群有福氣的孩子能在搖籃中安穩健康的成長。其中成功不可及的應該是那雙推動搖籃的手——我們偉大的老師，老師們把許多知識和道理傳授給我們，培養出成功的下一代。
昌福的好，只有陪昌福成長的人才能深深的體會到，我覺得自己很榮幸，我是昌福的第一屆畢業生。

我們的學校

五年二班

學生姓名：曾淑芬
家長姓名：曾淑芬
指導老師：王麗玉

在鶯歌鎮有一所新的國民小學——昌福國小，這所小學就是我們的學校。
我們學校的設備很好，也經常辦活動，例如：大隊接力、拔河比賽、躲避球比賽、英語劇……等。在操場旁邊，有各種運動器材和遊樂設施，這些設施讓人一心想去玩。
學校裡有很多老師和很多同學，老師都很認真地教導我們，我們也認真地學習，老師「教不厭」和同學們「學不厭」的精神充滿了校園。
我們真像是一群小天使，每天都快樂的到學校接受老師的教導，同學間互相切磋學習。我們在這美好的學校裡讀書，更應該努力用功，才不會辜負這麼好的學校和老師辛苦的教導。

運動會練習甘苦談

四年一班

學生姓名：黃子育
家長姓名：黃子育
指導老師：陳秋燕

這次運動會非常特別，因為是學校第一次舉辦運動會，也是校史最長的慶典。
因為要慶祝校史落成，我們四年級有舉辦陶板活動，還沒開始之前，我以陶板只是小小一塊，沒想到令我不可思議的是陶板比我想像中的還要大好幾個，這令我心曠神怡七上八下感到陶板非常難。剛開始時一言不好，一下太高，一下太低，就像科學家愛學生一樣，一次又一次的失敗。
但是我和媽媽努力結果，是甜的，因為有老師的教導還有我和媽媽的通力合作，才能取得不勝枚舉。
我覺得我參加這是值得的，因為可以學習到做陶板的技巧，希望運動會那天我可以看到大家那滿目的作品。

運動會

四年四班

學生姓名：黃子育
家長姓名：黃子育
指導老師：陳秋燕

這是昌福國小的第二一次，我非常期待五月八日的到來，為了這次的校慶運動會，我們做了許多準備：舞蹈、拔河賽、躲避球賽……等，這些活動都是為了迎接運動會日子的到來。拔河賽中，雖然我不是萬大無敵的主角，但我相信只要同心協力，一定能獲得勝利。最近，我們緊鑼密鼓的練習舞蹈，原本我還非常討厭舞蹈，不過在老師的指導下，我覺得越跳越喜歡。這一切的努力，都是希望當天能有完美的表現。因為我知道，在昌福的第一次生日宴會中，我們都將會是最出色的主角！

我愛昌福

三年一班

學生姓名：吳鳳玲
家長姓名：吳鳳玲
指導老師：曾淑芬

昌福國小真的要動工了，我迫不及待想看看美好的昌福國小，所以我每次我只要一經過昌福國小，我就會停下來仔細看看，一天又一天昌福越蓋越漂亮，就連路上的行人走過，我都聽聽到有人說：「這所學校蓋的好好。」
完工後，我進去昌福國小參觀，我到了中庭，那裡噴水池、噴的好漂亮，連遊樂器材旁邊的開水都好特別，還有每間教室都有電視和電腦，讓我們能夠吸收更新的資訊。
昌福國小，我真的好希望，你能像校園裡的樹木一樣，發身成長，茁壯，庇蔭更多的學子。

昌福一年感想

六年二班

學生姓名：尹怡浩
家長姓名：尹文山
指導老師：陳秋燕

在昌福所度過的的日子，有喜有愁有淚有笑，雖然能待在昌福的日子不多，但也過得真充實，結交了許多新的朋友，在這一年的裡，我不再是以前的小我，我有了新的性格、新的知識、對異性也多增加了一份認知，因為班級學生數不多，所以老師們教的特別用心，隨著朋友的個性開朗、大方，我也漸漸的改變，在六年級的班級裡，我們是個特別的班級，雖然成績沒有其他班好，但我們總是整天都笑哈哈的，能在小學的最後一年進入這個班，我覺得好高興，我喜歡這個學校裡的老師，還有我最要好的朋友們。

準備運動會

四年二班

學生姓名：何怡廷
家長姓名：丁美芝
指導老師：林金兒

「運動會」相信大部份的人都對這三個字很熟悉吧！運動會的節目多采多姿，但是你知道嗎在多采多姿的節目中，可是靠平時努力練習出來的。
我們四年級每星期三都會到風雨操場練習大會舞，在練習的過程中，也有一些困難的動作需要一一點教，真是不容易，大概接洽是靠全班團結合作的體育項目，雖然比較容易多了，但是如果接洽得不好或掉棒你就有機會成為最後一名，所以不管任何的比赛，在運動會時要卯足全力表現出來。